

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Persentase BF berhubungan dengan WC, dengan bentuk hubungan persamaan garis regresi linier sederhana $\%BF = -24.815 + 0.555WC$ ($p = 0.000$)** dan kekuatan hubungan yang kuat dengan $r = 0.877$ ($p = 0.000$)**
2. Nilai COP WC untuk obesitas adalah 90.5 cm
3. Nilai OR COP WC pada obesitas adalah 23.5

5.2 Saran

1. Dengan adanya penelitian ini, diharapkan masyarakat dapat menggunakan pengukuran WC untuk mendeteksi obesitas lebih dini sehingga dapat mengatasinya lebih dini. Selain itu bagi yang tidak mengalami obesitas, dapat juga digunakan untuk mencegah terjadinya obesitas.
2. Sebaiknya dilakukan penelitian tentang hubungan % BF dan WC pada wanita dan lansia dengan jumlah sampel yang lebih besar.