

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada ibu hamil di Puskesmas Cimahi Selatan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Status kesehatan gingiva ibu hamil berdasarkan modified gingival index mayoritas termasuk inflamasi ringan dengan sedikit perubahan warna, sedikit perubahan tekstur melibatkan seluruh margin atau papilla gingiva.
2. Terdapat hubungan antara usia kehamilan dengan skor indeks gingiva modifikasi, semakin besar usia kehamilan, skor indeks gingiva semakin meningkat.
3. Faktor- faktor seperti sosio- ekonomi, pola makan dan *oral hygiene* memiliki hubungan dengan skor indeks gingiva modifikasi. Tingkat sosio- ekonomi dan *oral hygiene* yang rendah meningkatkan skor indeks gingiva, selain itu pola makan yang banyak juga dapat meningkatkan skor indeks gingiva.

5.2. Saran

1. Menambah wawasan ibu hamil melalui penyuluhan mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut selama masa kehamilan.
2. Adanya program atau upaya pemerintah untuk meningkatkan status sosio ekonomi masyarakat setempat sehingga berdampak pada peningkatan pelayanan kesehatan.

3. Pemeriksaan status kesehatan gingiva ibu hamil menggunakan indeks gingiva lain.
4. Mencari hubungan antara *oral hygiene simplified index* dengan *modified gingival index scores*.
5. Membandingkan status kesehatan gingiva pada ibu hamil dan tidak hamil yang memiliki status sosio- ekonomi, pola makan dan *oral hygiene* yang sama.

