

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat perbedaan efektivitas penyikatan gigi menggunakan sikat gigi berbulu halus (*soft*) dan sikat gigi berbulu sedang (*medium*) terhadap indeks plak pada anak usia 8-10 tahun yaitu sikat gigi berbulu sedang (*medium*) lebih efektif dalam menghilangkan plak daripada sikat gigi berbulu halus (*soft*).

5.2 Saran

Dari penelitian yang dilakukan diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan menambah jumlah sampel untuk meningkatkan kevalidan dan keakuratan hasil penelitian.
2. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan meningkatkan kehomogenan sampel penelitian seperti dari usia dan jenis kelamin.
3. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk mengetahui efek penggunaan bulu sikat gigi yang berbeda terhadap jaringan periodontal.