

ABSTRAK

Pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut anak adalah penting bagi kesehatan gigi dan mulut mereka di masa depan yang salah satu caranya yaitu dengan menyikat gigi. Pemilihan jenis sikat gigi perlu diperhatikan terkait dengan efektivitasnya menghilangkan plak gigi. Pada umumnya sikat gigi terbagi dalam tiga jenis berdasarkan kehalusan dan kekerasan bulu sikat yaitu halus (*soft*), sedang (*medium*), serta keras (*hard*).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan efektivitas antara penyikatan gigi menggunakan sikat gigi berbulu halus (*soft*) dan sikat gigi berbulu sedang (*medium*) terhadap indeks plak pada anak usia 8-10 tahun. Subjek penelitian berjumlah 40 anak. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimental semu dengan rancangan penelitian *pre and post test design*. Penelitian ini dilakukan dengan penyikatan gigi menggunakan sikat gigi berbulu halus (*soft*) pada kelompok pertama dan penyikatan gigi menggunakan sikat gigi berbulu sedang (*medium*) pada kelompok kedua.

Dari hasil penelitian diperoleh bahwa pada kelompok sikat gigi berbulu halus (*soft*) terjadi penurunan rata-rata indeks plak sebesar 1,49, sedangkan pada kelompok sikat gigi berbulu sedang (*medium*) terjadi penurunan rata-rata indeks plak sebesar 2,418. Berdasarkan hasil uji-T tidak berpasangan dengan *p-value* $\leq 0,05$ disimpulkan bahwa terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara penyikatan gigi menggunakan sikat gigi berbulu halus (*soft*) dan sikat gigi berbulu sedang (*medium*) terhadap indeks plak pada anak usia 8-10 tahun.

Kata kunci: sikat gigi berbulu halus (*soft*), sikat gigi berbulu sedang (*medium*), indeks plak

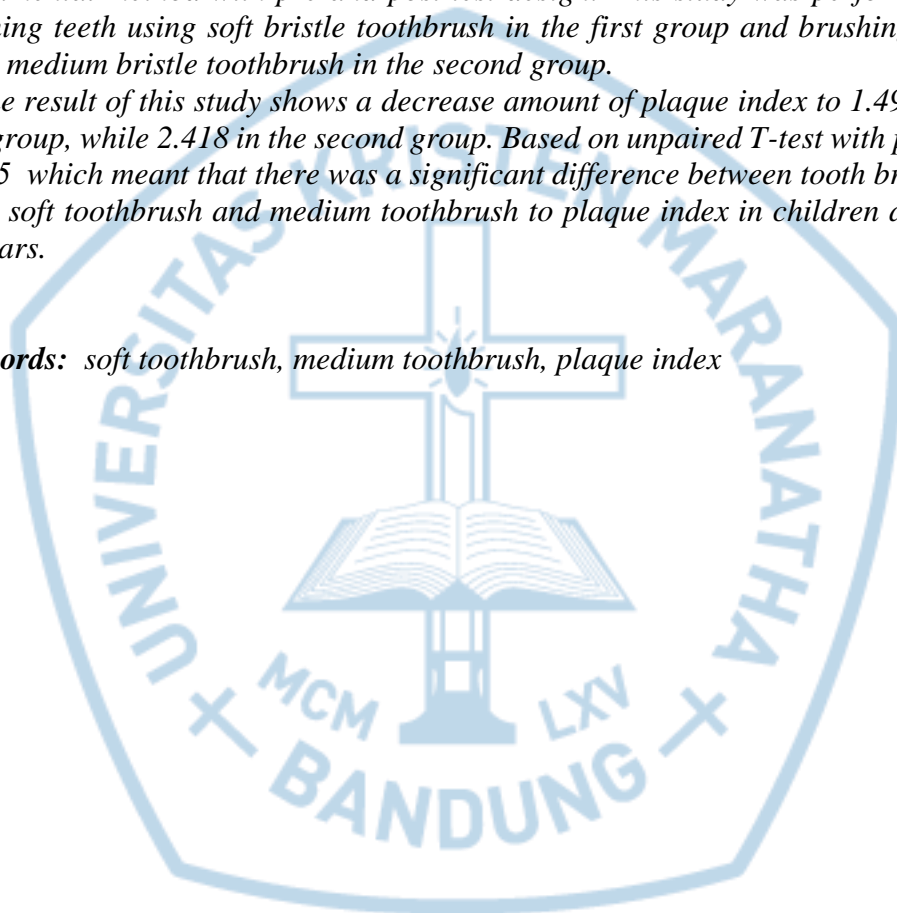
ABSTRACT

Children oral hygiene maintenance such as brushing teeth is important for their future dental health. The choice of toothbrush types should be considered with the effectiveness of reducing dental plaque. Toothbrush is generally divided into three types based on hardness of the bristle are soft, medium, and hard.

The aim of this study was to determine the difference between tooth brushing using soft toothbrush and medium toothbrush to plaque index in children aged 8-10 years. This study was carried out among 40 children. The method used is quasi experimental method with pre and post test design. This study was performed by brushing teeth using soft bristle toothbrush in the first group and brushing teeth using medium bristle toothbrush in the second group.

The result of this study shows a decrease amount of plaque index to 1.49 in the first group, while 2.418 in the second group. Based on unpaired T-test with p-value $\leq 0,05$ which meant that there was a significant difference between tooth brushing using soft toothbrush and medium toothbrush to plaque index in children aged 8-10 years.

Keywords: *soft toothbrush, medium toothbrush, plaque index*



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Akademis	4
1.5 Kerangka Pemikiran	5
1.6 Hipotesis	7
1.7 Metodologi Penelitian	7

1.8 Tempat dan Waktu Penelitian	8
1.8.1 Tempat Penelitian	8
1.8.2 Waktu Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Plak Gigi	9
2.1.1 Klasifikasi Plak	10
2.1.2 Komposisi Plak	11
2.1.3 Mekanisme Pembentukan Plak	12
2.2 Penilaian Plak Gigi	15
2.3 Kontrol Plak	18
2.3.1 Menyikat Gigi	18
2.3.1.1 Durasi dan Frekuensi Menyikat Gigi	19
2.3.1.2 Teknik Menyikat Gigi	19
2.4 Sikat Gigi	20
2.4.1 Bagian-bagian Sikat Gigi	22
2.4.1.1 Kepala Sikat Gigi	22
2.4.1.2 Gagang Sikat Gigi	23
2.4.1.3 Leher Sikat Gigi	23
2.4.1.4 Bulu Sikat Gigi	24
2.4.2 Pemilihan Sikat Gigi Anak	25
2.5 Keadaan Intra Oral Anak Usia 8-10 Tahun	27
2.6 Motorik Anak Usia 8-10 Tahun	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Alat dan Bahan Penelitian.....	28
3.2	Subjek Penelitian	28
3.3	Desain Penelitian	29
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
3.4.1.	Variabel Penelitian	30
3.4.2.	Definisi Operasional	30
3.5	Prosedur Kerja	31
3.6	Metode Analisis Data	33
3.7	Hipotesis Statistik	33
3.8	Kriteria Uji	34
3.9	Aspek Etik Penelitian	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian	35
4.1.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.1.1.1	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	35
4.1.2	Hasil Pemeriksaan Indeks Plak Kelompok Sikat Gigi Berbulu Halus (<i>Soft</i>) dan Sikat Gigi Berbulu Sedang (<i>Medium</i>)	36
4.1.3	Uji Perbandingan Rata-rata Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi pada Kelompok Sikat Gigi	

Berbulu Halus (<i>Soft</i>)	37
4.1.4 Uji Perbandingan Rata-rata Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi pada Kelompok Sikat Gigi Berbulu Sedang (<i>Medium</i>)	38
4.1.3 Uji Penurunan Indeks Plak Kelompok Sikat Gigi Berbulu Halus (<i>Soft</i>) dengan Sikat Gigi Berbulu Sedang (<i>Medium</i>)	38
4.2 Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48
RIWAYAT HIDUP	69

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Perbedaan Plak Supragingiva dan Plak Subgingiva	11
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
Tabel 4.2	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	36
Tabel 4.3	Rata-rata dan Penurunan Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi pada Kelompok Sikat Gigi Berbulu Halus (<i>Soft</i>) dan Sikat Gigi Berbulu Sedang (<i>Medium</i>)	36
Tabel 4.4	Uji T Rata-rata Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi pada Kelompok Sikat Gigi Berbulu Halus (<i>Soft</i>)	37
Tabel 4.5	Uji T Rata-rata Indeks Plak Sebelum dan Sesudah Menyikat Gigi pada Kelompok Sikat Gigi Berbulu Sedang (<i>Medium</i>)	38
Tabel 4.6	Uji Perbandingan Penurunan Indeks Plak Kelompok Sikat Gigi Berbulu Halus (<i>Soft</i>) dengan Sikat Gigi Berbulu Sedang (<i>Medium</i>)	39

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1	Kerangka Pemikiran 7
Gambar 2.1	Lima Subdivisi Permukaan Gigi dalam Metode <i>PHP</i> <i>Index</i> 16
Gambar 2.2	Sikat Gigi dengan Bulu Sikat Alami (A), Berbagai Macam Bentuk Kepala Sikat Gigi dan Gagang Sikat Gigi 21
Gambar 2.3	Berbagai Macam Bentuk Kepala Sikat Gigi dan Susunan Bulu Sikat Gigi 22
Gambar 2.4	Bagian-bagian Sikat Gigi Konvensional 22
Gambar 2.5	Leher Sikat Sejajar dengan Tangkai Sikat 24
Gambar 2.6	Leher Sikat Membentuk Sudut Terhadap Tangkai Sikat 24
Gambar 3.1	Lima Subdivisi Permukaan Gigi dalam Metode <i>PHP</i> <i>Index</i> 30
Gambar 3.2	Alur Penelitian 33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian 46
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> 47
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian 48
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian 49
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek Penelitian 50
Lampiran 6	Lembar Pemeriksaan Indeks Plak 52
Lampiran 7	Perhitungan Jumlah Sampel Penelitian 53
Lampiran 8	Data Hasil Pemeriksaan Indeks Plak Gigi 54
Lampiran 9	Perhitungan Statistik SPSS 56
Lampiran 10	Dokumentasi 66

