

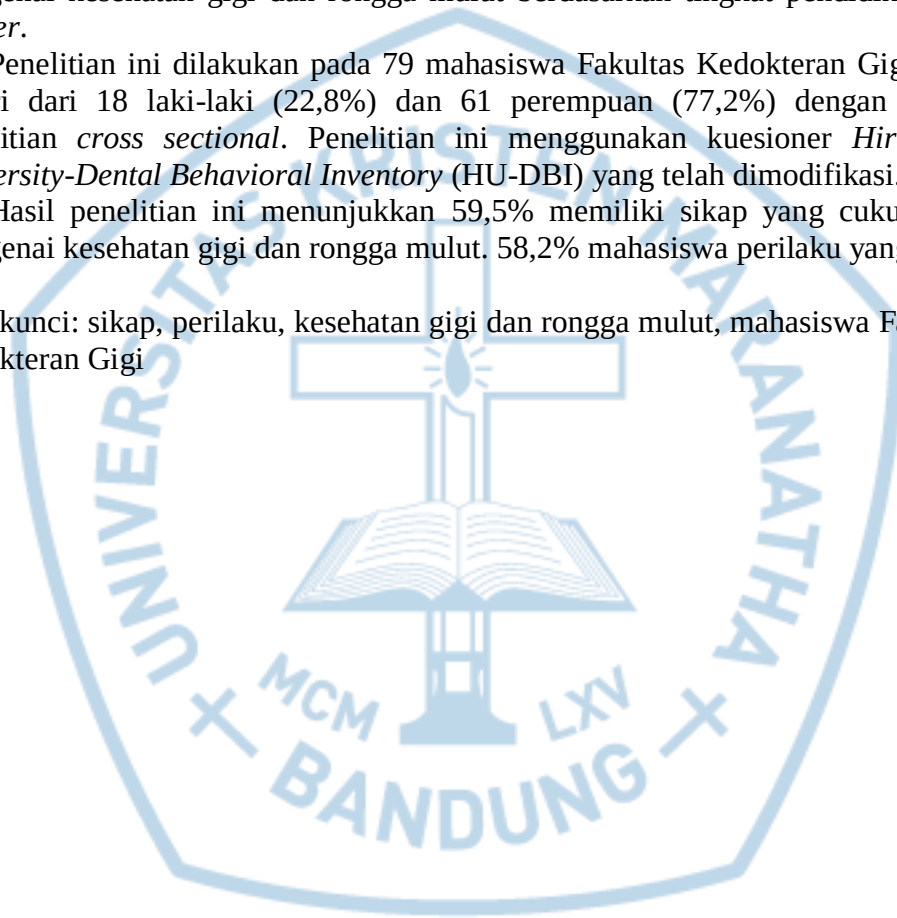
ABSTRAK

Pengetahuan mahasiswa yang berhubungan dengan kesehatan gigi dan rongga mulut mempengaruhi sikap dan perilaku mengenai kesehatan gigi dan rongga mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran sikap dan perilaku pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha mengenai kesehatan gigi dan rongga mulut berdasarkan tingkat pendidikan dan *gender*.

Penelitian ini dilakukan pada 79 mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi yang terdiri dari 18 laki-laki (22,8%) dan 61 perempuan (77,2%) dengan desain penelitian *cross sectional*. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Hiroshima University-Dental Behavioral Inventory* (HU-DBI) yang telah dimodifikasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan 59,5% memiliki sikap yang cukup baik mengenai kesehatan gigi dan rongga mulut. 58,2% mahasiswa perilaku yang baik.

Kata kunci: sikap, perilaku, kesehatan gigi dan rongga mulut, mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi



ABSTRACT

Dental students oral-health related knowledge was found to influence their attitude and behavior towards oral health. The aim of this study was to evaluate the oral health attitudes and behavior of Maranatha Christian University undergraduate dental students according to level of dental education and sex.

A descriptive cross-sectional study was carried out among 79 dental students consist of 18 males (22,8%) and 61 females (77,2%). The oral health status was assessed using a modified Bahasa Indonesia version of Hiroshima University-Dental Behavioral Inventory (HU-DBI).

The result of this study shows 59,5% dental students have moderate attitude towards oral health. 58,2% dental students have good behavior towards oral health.

Keywords: attitude, behavior, oral health, dental students



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Maksud Penelitian	5
1.3.2. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5. Kerangka Pemikiran	6
1.6. Metodologi	8
1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kesehatan	10

2.2. Sikap.....	11
2.2.1. Definisi Sikap.....	11
2.2.2. Komponen Sikap	12
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terbentuknya Sikap	13
2.3. Sikap Kesehatan	14
2.4. Perilaku.....	15
2.4.1 Definisi Perilaku.....	15
2.4.2 Batasan Perilaku	15
2.4.3 Proses Terbentuknya Perilaku	18
2.4.4 Perilaku Kesehatan.....	19
2.5. Mekanisme Pembentukan Plak	19
2.6. Gambaran Klinis <i>Gingiva</i>	21
2.7. Desain Sikat Gigi.....	23
2.8. Teknik Menyikat Gigi	26
2.9. Durasi dan Frekuensi Menyikat Gigi	28
2.10. Cara Membersihkan Lidah	29
2.11. Peralatan untuk Membersihkan Interdental.....	31
2.11.1 <i>Dental Floss</i>	31
2.11.2 <i>Interproximal Brush</i>	32
2.11.3 Tusuk Gigi.....	33
2.12. <i>Mouthrinse</i>	34
2.12.1 <i>Prescription Chlorhexidine Rinse</i>	34
2.12.2 <i>Nonprescription Essential Oil Rinse</i>	35

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1. Alat dan Bahan Penelitian.....	36
3.1.1. Alat Penelitian	36
3.1.2. Bahan Penelitian.....	36
3.2. Populasi dan Subjek Penelitian	36
3.2.1. Populasi Penelitian	36
3.2.2. Subjek Penelitian.....	37

3.2.3. Operasional Variabel.....	38
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
3.3.1. Lokasi Penelitian	39
3.3.2. Waktu Penelitian	39
3.4 Metode Penelitian.....	39
3.4.1. Desain Penelitian.....	39
3.4.2. Variabel Penelitian	40
3.4.2.1 Variabel Penelitian.....	40
3.4.2.2 Variabel Pengganggu Penelitian.....	40
3.4.3. Definisi Operasional.....	40
3.5. Prosedur Kerja.....	41
3.6. Pengolahan Data.....	42
3.7. Aspek Etik Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian.....	43
4.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	43
4.1.2. Gambaran Sikap Responden Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha	43
4.1.3. Gambaran Perilaku Responden Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha	54
4.1.4. Gambaran Sikap dan Perilaku Responden Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan <i>Gender</i>	61
4.2. Pembahasan	64
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan.....	72
5.2. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77
RIWAYAT HIDUP	93



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Distribusi Operasional Variabel	36
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin ...	43
Tabel 4.2 Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan	44
Tabel 4.3 Distribusi Sikap Responden Mengenai Kesehatan <i>Gingiva</i>	45
Tabel 4.4 Distribusi Sikap Responden Mengenai Kondisi Gigi	46
Tabel 4.5 Distribusi Sikap Responden Mengenai Kondisi Gigi	46
Tabel 4.6 Distribusi Sikap Responden Mengenai Kesehatan <i>Gingiva</i>	47
Tabel 4.7 Distribusi Sikap Responden Mengenai Kesehatan Gigi	48
Tabel 4.8 Distribusi Sikap Responden Mengenai Keadaan Rongga Mulut	49
Tabel 4.9 Distribusi Sikap Responden Mengenai Pencegahan Penyakit Gusi	49
Tabel 4.10 Distribusi Sikap Responden Mengenai Rutinitas Kontrol Dokter Gigi	50
Tabel 4.11 Distribusi Sikap Responden Mengenai Cara Menyikat Gigi ...	51
Tabel 4.12 Distribusi Sikap Responden Mengenai Efek Konsumsi Makanan Manis	52
Tabel 4.13 Distribusi Sikap Responden Mengenai Kondisi Gigi	52
Tabel 4.14 Distribusi Sikap Responden Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut Lingkungan Sekitar	53
Tabel 4.15 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Kebersihan Gigi	54
Tabel 4.16 Distribusi Perilaku Responden Mengenai Pemilihan Sikat	

	Gigi	55
Tabel 4.17	Distribusi Perilaku Responden Mengenai Durasi Menyikat Gigi	56
Tabel 4.18	Distribusi Perilaku Responden Mengenai Kebersihan Gigi	56
Tabel 4.19	Distribusi Perilaku Responden Mengenai Pemilihan Sikat Gigi	57
Tabel 4.20	Distribusi Perilaku Responden Mengenai Frekuensi Menyikat Gigi dalam Satu Hari	58
Tabel 4.21	Distribusi Perilaku Responden Mengenai Penggunaan <i>Mouthwash</i>	59
Tabel 4.22	Distribusi Perilaku Responden Mengenai Cara Menyikat Gigi	59
Tabel 4.23	Gambaran Sikap Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha	60
Tabel 4.24	Gambaran Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha	61
Tabel 4.25	Gambaran Sikap Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan <i>Gender</i>	62
Tabel 4.26	Gambaran Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan <i>Gender</i>	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran.....	8
Gambar 2.1 Bagan Teori S-O-R.....	17
Gambar 2.2 Gambaran Klinis <i>Gingiva</i> Normal	22
Gambar 2.3 Bentuk <i>Gingiva</i> Normal	22
Gambar 2.4 Penempatan Bulu Sikat Gigi yang Bersudut	25
Gambar 2.5 Leher Bulu Sikat gigi yang Dibengkokkan	25
Gambar 2.6 Tangkai Sikat Gigi	26
Gambar 2.7 Teknik Menyikat Gigi Menurut ADA.....	28
Gambar 2.8 Membersihkan Permukaan Lidah dengan Sikat Gigi.....	30
Gambar 2.9 Membersihkan Permukaan Lidah dengan <i>Tongue Scraper</i>	30
Gambar 2.10 Teknik Menggunakan <i>Dental Floss</i>	32
Gambar 2.11 <i>Dental Floss</i> dengan Tangkai.....	32
Gambar 2.12 <i>Interproximal Brush</i>	33
Gambar 2.13 Tusuk Gigi.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian	76
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 4	Survey Sikap dan Perilaku Mengenai Kesehatan Gigi dan Rongga Mulut pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Kristen Maranatha	79
Lampiran 5	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	82
Lampiran 6	Jawaban Kuesioiner.....	84
Lampiran 7	Nilai Kuesioner	89
Lampiran 8	Dokumentasi.....	91

