

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Keempat jenis dukungan sosial memiliki kontribusi yang tidak signifikan terhadap *psychological well-being* pada *survivor* kanker payudara di komunitas Bandung *Cancer Society*.
- *Tangible support* dan *companionship support* merupakan jenis dukungan sosial yang memberikan kontribusi paling besar terhadap *psychological well-being*.
- Dari hasil pengolahan data penunjang, diketahui bahwa status marital dan tingkat keparahan kanker payudara tidak menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan *psychological well-being*.
- *Trait* kepribadian *extraversion*, *conscientiousness*, dan *openness to experience* menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan *psychological well-being*. Selain itu, *trait neuroticism* menunjukkan kecenderungan keterkaitan secara negatif dengan *psychological well-being*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

- Untuk peneliti selanjutnya yang berminat meneliti dengan metode dan variabel yang serupa, disarankan untuk melakukan penelitian dengan jumlah subjek penelitian yang lebih besar.

- Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian mengenai kontribusi *trait* kepribadian atau faktor lain terhadap *psychological well-being*.

5.2.2 Saran Praktis

- Untuk pengurus komunitas Bandung *Cancer Society*, disarankan untuk membenahi Rumah Singgah dan bekerja sama dengan pihak lain yang dapat memberikan bantuan agar fasilitas yang ada di Rumah Singgah semakin memadai dan dapat menampung lebih banyak *survivor* kanker untuk memudahkan akses *survivor* kanker payudara dalam proses pengobatan.
- Pengurus komunitas Bandung *Cancer Society* disarankan untuk lebih sering menyelenggarakan kegiatan bersama yang melibatkan lebih banyak anggota dengan tujuan untuk meningkatkan frekuensi dan intensitas komunikasi, baik antar sesama anggota maupun antara anggota dengan pengurus. Kegiatan yang dilakukan dapat berupa *gathering* serta *sharing*, seperti kegiatan untuk saling berbagi pengalaman dan saling memberikan dukungan satu sama lain, maupun kegiatan untuk berbagi ilmu serta keterampilan.
- Untuk *survivor* kanker payudara yang merupakan anggota komunitas Bandung *Cancer Society*, disarankan untuk lebih sering terlibat dalam kegiatan yang diselenggarakan oleh komunitas BCS dan lebih sering untuk bersosialisasi dengan sesama anggota untuk meningkatkan kualitas hubungan antar sesama anggota komunitas Bandung *Cancer Society*.