

## ABSTRAK

*Diabetes Mellitus atau DM merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menyita banyak perhatian mengingat dapat mempengaruhi kondisi penderita DM. Penelitian ini menggunakan Teori Psychological Well-Being (Ryff, 1995) untuk mengetahui gambaran psychological well-being pada penderita DM di RS "X" Bekasi.*

*Terdapat 100 penderita DM yang berpartisipasi di dalam penelitian ini yang dipilih berdasarkan teknik sampling aksidental. Setiap partisipan melengkapi kuesioner yang merupakan adaptasi dari The Ryff Scale of Psychological Well-Being (Engger, 2015), dan terdiri dari 84 item. Skor The Ryff Scale of Psychological Well-Being menggunakan uji korelasi Spearman di dalam program SPSS 22.0.*

*Berdasarkan pengolahan data secara statistik, diperoleh 71 item yang valid dari 84 item. Validitas item-item tersebut berkisaran antara 0,302-0,714. Sedangkan realibilitas alat ukur yang diperoleh sebesar 0,917.*

*Kesimpulan yang diperoleh adalah penderita DM di RS "X" Bekasi memiliki gambaran psychological well-being yang tinggi sebesar 98% dan penderita DM di RS "X" Bekasi memiliki gambaran psychological well-being rendah sebesar 2%. Namun, faktor sosiodemografi dan faktor dukungan sosial tidak memiliki kecenderungan keterkaitan dengan psychological well-being pada penderita DM. Peneliti mengajukan saran agar pihak RS menyampaikan kepada penderita DM tetap mempertahankan apa yang sudah dilakukan dalam menghayati pengalaman hidupnya. Selain itu, pihak RS mempertahankan program yang sudah dilakukan dalam pengobatan serta penanganan gaya hidup untuk penderita DM.*

## **ABSTRACT**

*Diabetes Mellitus or DM is one of non-communicable disease that take a lot of attention considering it can affect condition of sufferer DM. This Present research used psychological well-being theory (Ryff, 1995) to understand the overview of psychological well-being in DM sufferer in RS "X" Bekasi.*

*There are 100 DM sufferer that participate in this research that selected by accidental sampling method. Every participant completed the questionnaire that adapted from The Ryff Scale of Psychological Well-Being (Engger, 2015) and consist of 84 items. Scores of The Ryff Scale of Psychological Well-Being used Spearman correlation test in SPSS 22.0 program.*

*Based on statistical data processing, 71 valid items are obtained from 84 items. The validity items ranging from 0,302-0,714. Whereas the reliability of measuring tool is 0,945.*

*The conclusion is DM sufferer in RS "X" Bekasi is attained as result of 98% sufferer DM show high psychological well-being and 2% people with DM show low psychological well-being. However sociodemography factor and social support factor didn't have connection tendency with psychological well-being toward DM sufferer. The present researcher submits recommendation to Hospital's side to covery toward sufferer DM to retaining what is already done in living their live. Other than that Hospital's side should retaining program that is already done in treatment and handling of lifestyle for sufferer DM.*

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I      PENDAHULUAN.....	1
1.1    Latar Belakang Masalah.....	1
1.2    Identifikasi Masalah.....	6
1.3    Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1    Maksud Penelitian.....	6
1.3.2    Tujuan Penelitian.....	6
1.4    Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1    Kegunaan Teoritis.....	6
1.4.2    Kegunaan Praktis.....	7
1.5    Kerangka Pemikiran.....	7
1.6    Asumsi Penelitian.....	16
BAB II     TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1    Definisi <i>Psychological Well-Being</i> .....	18
2.1.1. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i> .....	18
2.1.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	21
2.1.2.1 Faktor Sosiodemografis.....	21
2.1.2.2 Faktor Dukungan Sosial.....	22
2.2    Pengertian Diabetes Mellitus.....	23
2.2.1. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	24
2.2.2. Gejala-gejala dan Diagnosa Diabetes Mellitus.....	24
2.2.3. Faktor Resiko Penyebab Timbulnya Penyakit Diabetes Mellitus.....	25
2.3    Teori Perkembangan.....	27
BAB III    METODE PENELITIAN.....	29
3.1    Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	29

3.2	Bagan Prosedur Penelitian.....	29
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
	3.3.1. Variabel Penelitian.....	29
	3.3.2. Definisi Konseptual.....	30
	3.3.3. Definisi Operasional.....	30
3.4	Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i> .....	31
	3.4.1. Kisi-kisi Alat Ukur.....	31
	3.4.2. Prosedur Pengisian.....	34
	3.4.3. Sistem Penilaian.....	35
	3.4.4. Data Pribadi dan Data Penunjang.....	37
	3.4.5. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
	3.4.5.1. Validitas Alat Ukur.....	37
	3.4.5.2. Reliabilitas Alat Ukur.....	38
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	39
	3.5.1. Populasi Sasaran.....	39
	3.5.2. Karakteristik Sampel.....	39
	3.5.3. Teknik Penarikan Sampel.....	39
3.6	Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1	Gambaran Umum Penderita <i>DM</i> .....	41
	4.1.1. Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Usia Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	41
	4.1.2. Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Jenis Kelamin Penderita <i>DM</i> di RS“X”Bekasi.....	42
	4.1.3. Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Jenis Pekerjaan Penderita <i>DM</i> di RS“X” Bekasi.....	43
	4.1.4. Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Tingkat Pendidikan Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	44
	4.1.5. Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Lamanya Menderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	45

4.1.6. Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Jumlah Rutinnya Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi mengikuti pengobatan.....	46
4.1.7. Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Tipe Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	46
4.1.8. Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Status Pernikahan Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	47
4.2 Hasil Penelitian.....	48
4.2.1. Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> dan Dimensinya.....	48
4.2.2. Tabulasi Silang Dimensi <i>Self Acceptance Psychological Well-Being</i> ...	50
4.2.3. Tabulasi Silang Dimensi <i>Positive Relation With Others Psychological Well-Being</i> .....	51
4.2.4. Tabulasi Silang Dimensi <i>Autonomy Psychological Well-Being</i> .....	52
4.2.5. Tabulasi Silang Dimensi <i>Environmental Mastery Psychological Well-Being</i> .....	53
4.2.6. Tabulasi Silang Dimensi <i>Purpose in Life Psychological Well-Being</i> .....	54
4.2.7. Tabulasi Silang Dimensi <i>Personal Growth Psychological Well-Being</i> .....	55
4.2.8. Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Purpose in Life</i> .....	56
4.2.9. Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Purpose in Life</i> .....	57
4.2.10. Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Purpose in Life</i> .....	58
4.2.11. Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Purpose in Life</i> .....	59
4.2.12. Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Personal Growth</i> .....	60
4.2.13. Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Personal Growth</i> .....	61
4.2.14. Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Personal Growth</i> .....	62
4.2.15 Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Personal Growth</i> .....	63
4.2.16. Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Positive Relation With Others</i> .....	65
4.2.17. Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Positive Relation With Others</i> .....	66
4.2.18. Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Positive Relation With Others</i> .....	67
4.2.19. Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Positive Relation With Others</i> .....	68

4.2.20. Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Autonomy</i> .....	70
4.2.21. Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Autonomy</i> .....	71
4.2.22. Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Autonomy</i> .....	72
4.2.23. Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Autonomy</i> .....	73
4.2.24. Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Environmental Mastery</i> .....	75
4.2.25. Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Environmental Mastery</i> .....	76
4.2.26. Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Environmental Mastery</i> .....	77
4.2.27. Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Environmental Mastery</i> .....	78
4.2.28. Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Self Acceptance</i> .....	80
4.2.29. Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Self Acceptance</i> .....	81
4.2.30. Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Self Acceptance</i> .....	82
4.2.31. Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Self Acceptance</i> .....	83
4.2.32. Tabulasi Silang Dukungan Sosial <i>Psychological Well-Being</i> .....	85
4.3 Pembahasan.....	86
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>95</b>
5.1 Simpulan.....	95
5.2 Saran.....	96
5.2.1. Saran Teoritis.....	96
5.2.2. Saran Praktis.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>98</b>
<b>DAFTAR RUJUKAN.....</b>	<b>99</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>L1</b>
<b>BIODATA PENELITI.....</b>	<b>L58</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kerangka Pikir.....	16
Tabel 3.2 Distribusi Indikator dan Item <i>Psychological Well-Being</i> .....	32
Tabel 3.3 Penjelasan Pilihan Jawaban.....	35
Tabel 3.4 Penilaian Kuesioner.....	36
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas.....	38
Tabel 4.6 Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Usia Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	41
Tabel 4.7 Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Jenis Kelamin Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	42
Tabel 4.8 Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Jenis Pekerjaan Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	43
Tabel 4.9 Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Tingkat Pendidikan Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	44
Tabel 4.10 Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Lamanya Menderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	45
Tabel 4.11 Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Jumlah Rutinnya Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi mengikuti pengobatan.....	46
Tabel 4.12 Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Tipe Penderita <i>DM</i> di RS “X” Bekasi.....	46
Tabel 4.13 Gambaran Penderita <i>DM</i> berdasarkan Status Pernikahan Penderita <i>DM</i> di RS Bekasi.....	47
Tabel 4.14 Gambaran Hasil Penelitian.....	48
Tabel 4.15 Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> berdasarkan Dimensinya.....	49
Tabel 4.16 Tabulasi Silang Dimensi <i>Self Acceptance Psychological Well-Being</i> .....	50
Tabel 4.17 Tabulasi Silang Dimensi <i>Positive Relation With Others Psychological Well-Being</i> .....	51
Tabel 4.18 Tabulasi Silang Dimensi <i>Autonomy Psychological Well-Being</i> .....	52

Tabel 4.19 Tabulasi Silang Dimensi <i>Environmental Mastery Psychological Well-Being</i> .....	53
Tabel 4.20 Tabulasi Silang Dimensi <i>Purpose in Life Psychological Well-Being</i> .....	54
Tabel 4.21 Tabulasi Silang Dimensi <i>Personal Growth Psychological Well-Being</i> .....	55
Tabel 4.22 Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Purpose in Life</i> .....	56
Tabel 4.23 Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Purpose in Life</i> .....	57
Tabel 4.24 Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Purpose in Life</i> .....	58
Tabel 4.25 Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Purpose in Life</i> .....	59
Tabel 4.26 Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Personal Growth</i> .....	60
Tabel 4.27 Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Personal Growth</i> .....	61
Tabel 4.28 Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Personal Growth</i> .....	62
Tabel 4.29 Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Personal Growth</i> .....	63
Tabel 4.30 Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Positive Relation With Others</i> .....	65
Tabel 4.31 Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Positive Relation With Others</i> .....	66
Tabel 4.32 Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Positive Relation With Others</i> .....	67
Tabel 4.33 Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Positive Relation With Others</i> .....	68
Tabel 4.34 Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Autonomy</i> .....	70
Tabel 4.35 Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Autonomy</i> .....	71
Tabel 4.36 Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Autonomy</i> .....	72
Tabel 4.37 Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Autonomy</i> .....	73
Tabel 4.38 Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Environmental Mastery</i> .....	75
Tabel 4.39 Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin <i>Environmental Mastery</i> .....	76
Tabel 4.40 Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan <i>Environmental Mastery</i> .....	77
Tabel 4.41 Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir <i>Environmental Mastery</i> .....	78
Tabel 4.42 Tabulasi Silang Faktor Usia <i>Self Acceptance</i> .....	80



Tabel 4.43 Tabulasi Silang Faktor Jenis Kelamin *Self Acceptance*.....81

Tabel 4.44 Tabulasi Silang Faktor Pekerjaan *Self Acceptance*.....82

Tabel 4.45 Tabulasi Silang Faktor Pendidikan Terakhir *Self Acceptance* .....83

Tabel 4.46 Tabulasi Silang Dukungan Sosial *Psychological Well-Being*.....85



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....29

