

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X”, maka dapat ditarik suatu kesimpulan mengenai kontribusi faktor yang memengaruhi *Forgiveness* terhadap *Forgiveness* yaitu sebagai berikut:

1. Faktor empati, luka dan kedekatan hubungan memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *avoidance motivation* sedangkan faktor lainnya tidak memiliki kontribusi yang signifikan.
2. Faktor luka memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *revenge motivation* sedangkan faktor lainnya tidak memiliki kontribusi yang signifikan.
3. Faktor empati dan luka memberikan kontribusi yang signifikan terhadap *benevolence motivation* sedangkan faktor lainnya tidak memiliki kontribusi yang signifikan.
4. Luka merupakan satu-satunya faktor yang memengaruhi ketiga dimensi *Forgiveness*.
5. Dari data demografi tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, lama berpacaran dan angkatan terhadap *Forgiveness* dan dimensi *Forgiveness*.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian mengenai kontribusi faktor yang memengaruhi *Forgiveness* terhadap *Forgiveness* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X”, peneliti mengemukakan beberapa saran yang dapat dipertimbangkan yaitu:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan memperluas jumlah sampel sehingga lebih menggambarkan kontribusi faktor yang memengaruhi *Forgiveness* terhadap *Forgiveness*.
2. Bagi peneliti selanjutnya disarankan dalam pengambilan data sebaiknya dengan membagikan kuesioner secara langsung agar data yang terkumpul dapat lebih banyak dan mempersingkat waktu pengambilan data.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah waktu yang digunakan dalam pengambilan data agar data yang di dapat lebih banyak.
4. Bagi peneliti selanjutnya dapat dipertimbangkan untuk menyeimbangkan jumlah mahasiswa yang berjenis kelamin perempuan dan mahasiswa yang berjenis kelamin laki-laki sehingga dapat dilakukan penelitian mengenai perbedaan *Forgiveness* antara mahasiswa yang berjenis kelamin perempuan dan mahasiswa yang berjenis kelamin laki-laki agar dapat menambah faktor lain yang dapat memengaruhi *Forgiveness*.
5. Bagi peneliti selanjutnya dapat dipertimbangkan untuk melakukan penelitian mengenai perbedaan *Forgiveness* antar fakultas yang berbeda agar dapat menambah faktor lain yang dapat memengaruhi *Forgiveness*.
6. Bagi peneliti selanjutnya dapat dipertimbangkan untuk melakukan penelitian mengenai perbedaan *Forgiveness* dan lama berpacaran agar dapat menambah faktor lain yang dapat memengaruhi *Forgiveness*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” diharapkan lebih menyadari pentingnya untuk memaafkan pasangannya agar memiliki hubungan yang lebih sehat dengan mencoba untuk mencapai *Forgiveness* ketika mengalami konflik dengan pasangannya.
2. Dekan dan Wakil Dekan di Fakultas Psikologi Universitas “X” diharapkan dapat memberi pelatihan atau seminar yang dapat meningkatkan empati mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X”, dan pelatihan atau seminar mengenai cara menangani konflik yang benar dengan pasangan sehingga tidak terdapat luka yang mendalam dan agar mahasiswa lebih dapat memaafkan pasangannya.
3. Dosen wali diharapkan memberikan konseling secara pribadi terhadap mahasiswa yang memiliki pasangan agar dapat memberi pembinaan mengenai cara menangani konflik dengan pasangan dan cara meregulasi emosi ketika menghadapi konflik dengan pasangan sehingga tidak terdapat luka yang mendalam serta tidak mengganggu perkuliahan.
4. Senat Mahasiswa diharapkan mengadakan seminar mengenai pentingnya *Forgiveness* terhadap pasangan, cara menangani konflik dengan pasangan dan cara meregulasi emosi ketika menghadapi konflik dengan pasangan sehingga dapat mengurangi terjadinya luka yang mendalam dengan mengundang pembicara yang ahli di bidangnya.