

**STUDI KASUS MENGENAI *SELF-COMPASSION* PADA IBU  
YANG MEMILIKI ANAK AUTISTIK DI SLB “X” BANDUNG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi**

**Universitas Kristen Maranatha Bandung**

**Disusun Oleh:**

**PUSPITA HARMONI**

**1130044**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG**

**2016**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Bapa yang Mahakuasa, Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala berkat, dan kasih karunia-Nya, serta tuntunan Roh Kudus peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Skripsi yang berjudul “Studi Kasus Mengenai *Self-Compassion* pada Ibu yang Memiliki Anak Autistik di SLB “X” Bandung” ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menempuh sidang sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang telah disusun ini belum sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang peneliti miliki. Besar harapan peneliti kepada pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan peneliti ke depannya

Dalam melakukan penyusunan skripsi ini, peneliti menerima bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama pengerjaan skripsi ini. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Dr. Irene P. Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Lie Fun Fun, M.Psi., Psikolog, selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dan selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberi kritik dan saran bagi peneliti.

3. Meilani Rohinsa, M.Psi., psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan serta arahan kepada peneliti agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan sebaik mungkin.
4. Drs. Paulus H. Prasetya M.Si., Psikolog yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing dan memberi masukan kepada peneliti terutama dalam pengolahan data skripsi.
5. Staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, selaku sumber bantuan dalam mengurus administrasi surat menyurat untuk melakukan penelitian di SLB “X” Bandung.
6. Kepala sekolah SLB “X” Bandung yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di SLB “X” Bandung.
7. Dua orang ibu luar biasa yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Terima kasih banyak atas kesediaannya meluangkan waktu dan berbagi pengalaman yang menginspirasi dengan peneliti.
8. Teguh G. dan Rini W. sebagai orang tua yang telah memberi bantuan secara finansial kepada peneliti.
9. Emiliana H. sebagai nenek yang selalu memberikan dukungan dan doa selama peneliti melakukan penyusunan skripsi ini.
10. Gabriel Sefriyanto, terima kasih atas cinta, bantuan, dukungan, semangat, dan doa yang selalu diberikan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Ras Nanda Acika, Giovani Natalia, Rahadjeng Indreswari, Febiola Eka Putri, dan Claudia Febriani. Terima kasih atas kebersamaannya selama menempuh studi di Fakultas

Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung. Terima kasih juga atas bantuan, dukungan, dan semangat hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini

12. Teman-teman mahasiswa khususnya angkatan 2011 dan dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha terima kasih atas bantuan, saran, dan dukungannya kepada peneliti.
13. Teman-teman OMIPALA (Ully Simarmata, Jenty Cypriana, Veronika Yulianti, Mikael Eko, Wangga, Oscar, Fr. Moses, Fr. Bayu)
14. Teman-teman OMK Santo Ignasius Cimahi
15. Rekan-rekan Nu Skin Bandung
16. Seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh pembaca dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang memerlukan.

Bandung, Desember 2016

Peneliti