

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Dari hasil penelitian ini diperoleh simpulan bahwa insidensi terbanyak pasien gagal jantung terdapat pada kelompok usia 61-70 tahun dengan jumlah total mencapai 34 orang (33,34%).
- Pasien gagal jantung berdasarkan jenis kelamin ditemukan sebanyak 69 orang pria (67,65%) dan 33 orang wanita (32,35%).
- Pasien gagal jantung yang mempunyai riwayat kebiasaan merokok yaitu sebanyak 34 orang (33,33%).
- Pasien gagal jantung yang memiliki kadar kolesterol total < 200 mg/dl yaitu sebanyak 48 orang (75,00%).
- Pasien gagal jantung yang memiliki kadar trigliserida < 150 mg/dl yaitu sebanyak 51 orang (78,46%).
- Pasien gagal jantung yang memiliki dengan kadar kolesterol LDL < 100 mg/dl yaitu sebanyak 24 orang (37,50%).
- Pasien gagal jantung yang memiliki kadar kolesterol HDL < 40 mg/dl yaitu sebanyak 35 orang (54,69%).
- Pasien gagal jantung memiliki riwayat penyakit hipertensi yaitu sebanyak 61 orang (59,80%).
- Pasien gagal jantung memiliki riwayat penyakit diabetes melitus yaitu sebanyak 59 orang (57,84%).
- Pasien gagal jantung memiliki riwayat penyakit jantung koroner yaitu sebanyak 90 orang (88,24%).

- Pasien gagal jantung mengalami penurunan ejeksi fraksi yaitu sebanyak 56 orang (90,32%).
- Pasien gagal jantung mengalami peningkatan *end diastolic* diameter yaitu sebanyak 52 orang (83,87%).

5.2 Saran

- Pencatatan rekam medis sebaiknya dilakukan lebih lengkap agar data hasil penelitian menjadi lebih akurat, seperti obat-obatan yang telah diminum oleh pasien, dan faktor-faktor risiko lainnya, seperti obesitas.
- Diperlukan penyuluhan kepada masyarakat luas mengenai penyakit gagal jantung baik dari faktor risiko maupun cara pencegahan penyakit gagal jantung.
- Diperlukan adanya pencatatan mengenai hasil pemeriksaan laboratorium yang lebih lengkap terhadap pasien gagal jantung, seperti ureum, kreatinin, natrium, kalium, BNP.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap pasien gagal jantung yang sudah menjalani terapi terhadap faktor risiko dengan yang belum menjalani terapi.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap pasien gagal jantung dengan faktor risiko riwayat perokok pasif.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor risiko gagal jantung sistolik / diastolik