

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini diperoleh kesimpulan bahwa :

- Insidensi tertinggi pasien PJK berada pada kelompok usia 51-60 tahun yaitu sebanyak 33 orang (34,37%) dan pada pria sebanyak 56 orang (58,33%).
- Sebanyak 11 orang (11,46%) pasien PJK mempunyai riwayat kebiasaan merokok dan semua pasien yang memiliki riwayat kebiasaan merokok tersebut berjenis kelamin laki-laki.
- Sebanyak 6 orang (8,57%) pasien PJK mempunyai kadar kolesterol total yang tinggi dengan kadar kolesterol total ≥ 240 mg/dl.
- Sebanyak 15 orang (21,73%) pasien PJK mempunyai kadar trigliserida yang tinggi dengan kadar trigliserida 200-249 mg/dl.
- Sebanyak 8 orang (11,94%) pasien PJK mempunyai kadar kolesterol LDL yang tinggi dengan kadar kolesterol LDL 160-189 mg/dl.
- Sebanyak 52 orang (76,48%) pasien PJK mempunyai kadar kolesterol HDL yang rendah dengan kadar kolesterol HDL < 40 mg/dl.
- Sebanyak 24 orang (25,00%) pasien PJK mempunyai riwayat penyakit hipertensi.
- Sebanyak 16 orang (16,66%) pasien PJK mempunyai riwayat penyakit diabetes melitus.

5.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui faktor risiko dan jenis lipid mana yang paling berperan dalam terjadinya PJK dengan menggunakan metode penelitian berupa uji hipotesis.
2. Diperlukan adanya penyuluhan bagi masyarakat luas mengenai penyakit jantung koroner baik dari segi faktor risiko maupun pencegahan.

3. Diperlukan adanya pencatatan *medical record* pasien yang lebih lengkap lagi dengan melakukan anamnesis mengenai faktor-faktor risiko secara lebih mendalam.
4. Diperlukan adanya pencatatan mengenai hasil laboratorium yang lebih lengkap.