

ABSTRAK

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR RISIKO PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT IMMANUEL BANDUNG PERIODE JANUARI-DESEMBER 2009

Siska Wijayanti, 2010

Pembimbing I : Freddy T. Andries, dr., M.S.

Pembimbing II : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes.

Berdasarkan data WHO tahun 2005, Penyakit Jantung Koroner (PJK) telah membunuh 7,6 juta orang di dunia. Faktor risiko terjadinya PJK terbagi menjadi faktor risiko yang dapat dikendalikan dan tidak dapat dikendalikan.

Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pasien PJK di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari-Desember 2009 berdasarkan gambaran kelompok usia, jenis kelamin, riwayat kebiasaan merokok, profil lipid, riwayat penyakit hipertensi dan diabetes melitus.

Penelitian menggunakan metode deskriptif observasional dan bahan penelitian berupa rekam medis pasien PJK yang dirawat inap di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari – Desember 2009.

Hasil penelitian menunjukkan insidensi tertinggi pasien PJK berada pada kelompok usia 51-60 tahun dan jenis kelamin pria, sebagian kecil pasien PJK mempunyai riwayat kebiasaan merokok, sebagian besar kadar kolesterol total, LDL, dan trigliserida berada dalam batas normal, sebagian besar kadar kolesterol HDL berada dalam kadar rendah, sebagian kecil pasien PJK mempunyai riwayat penyakit hipertensi dan diabetes melitus.

Kesimpulan penelitian menunjukkan insidensi tertinggi pasien PJK berada pada kelompok usia 51-60 sebanyak 34,37% dan jenis kelamin pria sebanyak 58,33%, sebanyak 11,46% pasien mempunyai riwayat kebiasaan merokok, 8,57% pasien mempunyai kadar kolesterol total tinggi, 21,73% pasien mempunyai kadar trigliserida tinggi, 11,94% pasien mempunyai kadar kolesterol LDL tinggi, 76,48% pasien mempunyai kadar kolesterol HDL rendah, 25,00% pasien mempunyai riwayat penyakit hipertensi, dan 16,66% pasien mempunyai riwayat penyakit diabetes melitus.

Kata kunci : penyakit jantung koroner, faktor-faktor risiko

ABSTRACT

DESCRIPTION OF RISK FACTORS IN CORONARY HEART DISEASE PATIENTS IN IMMANUEL HOSPITAL BANDUNG DURING JANUARY TO DECEMBER 2009

Siska Wijayanti, 2010

Tutor I : Freddy T. Andries, dr., M.S.

Tutor II : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes.

Based on data from the WHO in 2005, Coronary Heart Disease (CHD) has killed 7,6 million people in the world. Risk factors for suffering from CHD is divided into modifiable and non modifiable risk factors.

The aim of this research is to clarify the description of CHD patients in Immanuel Hospital Bandung during January to December 2009 based on the description of age group, sex, smoking history, lipid profile, history of hypertension and diabetes mellitus.

This research used descriptive observational method, and the materials research is medical records of patients with CHD who are hospitalized in Immanuel Hospital Bandung during January to December 2009.

Result showed the highest incidence of CHD patients are at age group 51-60 years and male gender, a small portion of CHD patients have a history of smoking, the majority of total cholesterol, LDL, and triglycerides were within normal limits, whereas HDL cholesterol levels are in low levels, a small portion of CHD patients have a history of hypertension and diabetes mellitus.

From the research, we can conclude that the highest incidence of CHD patients are at age group 51-60 as much as 34,37% and male sex as much as 58,33%, 11,46% of the total patients had a history of smoking, 8,57% of the patients had high total cholesterol levels, 21,73% of the patients had high triglycerides levels, 11,94% of the patients had high LDL cholesterol levels, 76,48% of the patients had low HDL cholesterol levels, 25,00% of the total patients had a history of hypertension, and 16,66% of the total patients had a history of diabetes mellitus.

Key words : coronary heart disease, risk factors

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat Akademik.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metode Penelitian.....	4
1.7 Lokasi dan Waktu.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Jantung.....	6
2.1.1 Perdarahan Jantung.....	7
2.1.1.1 Aliran Arteri Jantung.....	8

2.1.1.2 Aliran Vena Jantung.....	8
2.1.2 Katup Jantung.....	9
2.2 Histologi Jantung dan Pembuluh Darah.....	10
2.2.1 Histologi Jantung.....	10
2.2.1.1 Endocardium.....	10
2.2.1.2 Myocardium.....	11
2.2.1.3Epicardium.....	11
2.2.2 Histologi Pembuluh Darah.....	12
2.2.2.1 Histologi Arteri.....	12
2.2.2.2 Histologi Vena.....	12
2.3 Fisiologi Jantung.....	13
2.3.1 Siklus Jantung.....	14
2.3.2 Sirkulasi Koroner.....	15
2.4 Aterosklerosis.....	16
2.4.1 Makna Klinis.....	16
2.4.2 Epidemiologi dan Faktor Risiko.....	18
2.5 Penyakit Jantung Koroner.....	19
2.5.1 Definisi.....	19
2.5.2 Epidemiologi.....	20
2.5.3 Faktor Risiko	21
2.5.3.1 Hubungan Usia Sebagai Faktor Risiko Terjadinya PJK.....	21
2.5.3.2 Hubungan Jenis Kelamin Sebagai Faktor Risiko Terjadinya PJK.....	22
2.5.3.3 Hubungan Kolesterol Tinggi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya PJK.....	22
2.5.3.4 Hubungan Merokok Sebagai Faktor Risiko Terjadinya PJK.....	23
2.5.3.5 Hubungan Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Terjadinya PJK.....	24

2.5.3.6 Hubungan Diabetes Melitus Sebagai Faktor Risiko Terjadinya PJK.....	24
2.5.4 Patogenesis.....	25
2.5.5 Gejala Klinik.....	26
2.5.6 Pemeriksaan.....	27
2.5.6.1 Anamnesis.....	27
2.5.6.2 Pemeriksaan Fisik.....	28
2.5.6.3 Pemeriksaan Penunjang.....	28
2.5.7 Penatalaksanaan.....	30
2.5.8 Pencegahan.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian.....	33
3.2 Rancangan Penelitian.....	33
3.3 Bahan Penelitian.....	33
3.4 Kriteria Sampel Penelitian.....	33
3.5 Definisi Operasional.....	34
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil.....	39
4.2 Pembahasan.....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA.....	53
----------------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	61
---------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Klasifikasi kadar kolesterol total berdasarkan NCEP ATP III.....	35
Tabel 3.2	Klasifikasi kadar trigliserida berdasarkan NCEP ATP III.....	35
Tabel 3.3	Klasifikasi kadar kolesterol LDL berdasarkan NCEP ATP III.....	36
Tabel 3.4	Klasifikasi kadar kolesterol HDL berdasarkan NCEP ATP III.....	37
Tabel 3.5	Kriteria hipertensi menurut JNC VI.....	37
Tabel 3.6	Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyaring dan diagnosis diabetes melitus.....	38
Tabel 4.1	Jumlah dan persentase pasien PJK berdasarkan usia dan jenis kelamin.....	39
Tabel 4.2	Gambaran pasien PJK berdasarkan riwayat kebiasaan merokok	40
Tabel 4.3	Gambaran pasien PJK berdasarkan kadar kolesterol total dan jenis kelamin.....	41
Tabel 4.4	Gambaran pasien PJK berdasarkan kadar trigliserida dan jenis kelamin.....	42
Tabel 4.5	Gambaran pasien PJK berdasarkan kadar kolesterol LDL dan jenis kelamin.....	43
Tabel 4.6	Gambaran pasien PJK berdasarkan kadar kolesterol HDL dan jenis kelamin.....	45
Tabel 4.7	Gambaran pasien PJK berdasarkan riwayat penyakit hipertensi dan jenis kelamin.....	46
Tabel 4.8	Gambaran pasien PJK berdasarkan riwayat penyakit diabetes melitus.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi jantung.....	6
Gambar 2.2 Anatomi jantung.....	7
Gambar 2.3 Perdarahan jantung.....	9
Gambar 2.4 Katup jantung.....	10
Gambar 2.5 Histologi jantung.....	11
Gambar 2.6 Histologi pembuluh darah	13
Gambar 2.7 Siklus jantung.....	15
Gambar 2.8 Plak aterosklerosis.....	17
Gambar 2.9 Patogenesis aterosklerosis.....	18
Gambar 2.10 Aterosklerosis.....	26
Gambar 2.11 Elektrokardiografi.....	28
Gambar 2.12 Ekokardiografi.....	29
Gambar 2.13 Foto rontgen thorax.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Penelitian Rekam Medis	57
--	----