

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Rerata tekanan darah pada obes lebih tinggi daripada non obes.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subjek penelitian yang lebih banyak
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subjek penelitian wanita