

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar glukosa darah puasa di puskesmas Jagasatru Cirebon.
2. Kadar glukosadarah puasa lebih tinggi pada orang dengan IMT diatas normal dibanding orang dengan IMT normal .

5.2 Saran

1. Karena tingginya angka penderita obesitas maka sebaiknya penduduk diberikan sosialisasi pencegahan diabetes melitus dengan mengurangi risiko diabetes.
2. Analisis kadar glukosa darah sebaiknya menggunakan berbagai macam analisa dan metode untuk penelitian sejenis.
3. Sampel pemeriksaan kadar glukosa darah sebaiknya menggunakan bahan pemeriksaan berupa darah plasma vena dengan antikoagukan NaF seusai rekomendasi dari World Health Organization (WHO) karena dapat menjaga stabilitas kadar glukosa.