

ABSTRAK
PERBANDINGAN GAMBARAN STATUS GIZI ANAK USIA 6-8 TAHUN
DI SD X KOTA BANDUNG DENGAN SD Y KOTA JAYAPURA

Andre Maharadja, 2011; Pembimbing I : Franky Saputra.S, dr, Sp.A
Pembimbing II : Winny Suwindere, drg, MS

Saat ini Indonesia tengah menghadapi masalah gizi ganda. Selain gizi kurang, secara bersamaan Indonesia juga menghadapi masalah gizi lebih dengan kecenderungan meningkat dari waktu ke waktu. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbandingan gambaran status gizi anak usia 6-8 tahun di SD X Kota Bandung dengan SD Y Kota Jayapura.

Penelitian ini menggunakan metode survei deskriptif *cross sectional*. Pengumpulan data sampel dilakukan secara *whole sample*. Jumlah sampel yang didapat 178 anak, dengan kriteria sampel yaitu anak usia 6-8 tahun. Pengambilan data menggunakan metode survei. Analisis data penelitian menggunakan standar deviasi unit / *Z-score* WHO/NCHS dengan indeks antropometri BB/U, TB/U dan BB/TB, kemudian ditentukan status gizinya. Penelitian dilakukan di SD X Kota Bandung dan SD Y Kota Jayapura pada bulan Desember 2009 – Desember 2010.

Dari hasil penelitian, sebagian besar anak usia 6-8 tahun di SD X Kota Bandung memiliki status gizi baik 66,67%, gizi kurang 24,36%, gizi lebih 6,41%, dan gizi buruk 2,56%. Prevalensi *underweight*, *stunting*, dan *wasting* adalah 12,82%, 23,08%, dan 5,13%. SD Y Kota Jayapura memiliki status gizi baik 70%, gizi kurang 23%, gizi lebih 3%, dan gizi buruk sebesar 4%,. Prevalensi *underweight*, *stunting* dan *wasting* adalah 8%, 16%, dan 10%.

Kesimpulannya adalah status gizi buruk dan kurang di SD Y Kota Jayapura masih cukup tinggi, jika dibandingkan dengan SD X Kota Bandung.

Kata kunci : status gizi, antropometri, *underweight*, *stunting*, *wasting*, *Z-score*
WHO/NCHS

ABSTRACT

COMPARISON OF NUTRITIONAL STATUS ON CHILDRENS AGED 6-8 YEARS OLD BETWEEN X ELEMENTARY SCHOOL BANDUNG AND INPRES Y ELEMENTARY SCHOOL JAYAPURA

Andre Maharadja, 2011; Tutor I : Franky Saputra.S, dr, Sp.A
Tutor II : Winny Suwindere, drg, MS

Nowdays, Indonesia has a complex nutritional problem. In one side, there is an undernutrition problem and the other side, there is an overnutrition problem, which tends to increase time to time. The aim of this research is to know comparison of nutritional status of childrens aged 6-8 years old between X Elementary School Bandung and Y Elementary School Jayapura.

The method used in this research was descriptive cross-sectional survey method. Data was collected from the whole sample by using survey method. The total samples were 178 childrens aged 6-8 years old. Data was analyzed by using standard deviation unit / Z-score WHO/NCHS with anthropometry index W/A, L/A, and W/L, in which then used to classify the nutritional status of childrens. The research was done at X Elementary School Bandung and Y Elementary School Jayapura on December 2009 - December 2010.

It was found that most childrens aged 6-8 years old at X Elementary School Bandung have a good nutritional status is 66,67%, undernutritional status is 24,36%, overweight is 6,41%, and the percentage of childrens who are in bad nutrition was found at 2,56%. The prevalence of underweight, stunting, and wasting are 12,82%, 23,08%, and 5,13% accordingly. At the Y Elementary School Jayapura, the percentage of a good nutritional status is 70%, undernutritional status is 23%, overweight is 3%, and the percentage of bad nutrition is 4%. The prevalence of undeweight, stunting, and wasting are 8%, 16%, and 10% accordingly.

The conclusion of this research is that the percentage of bad nutrition and undernutrition status at Y Elementary School Jayapura are higher than at X Elementary School Bandung.

Keyword : nutritional status, anthropometry, underweight, stunting, wasting, Z-score WHO/NCHS

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.3.1 Maksud.....	3
1.3.2 Tujuan.....	3
1.4 Kegunaan Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.4.1 Kegunaan Akademis.....	3
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	4
1.5 Metode Penelitian.....	4
1.6 Lokasi dan Waktu.....	4
1.6.1 Lokasi.....	4
1.6.2 Waktu.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Gizi.....	5
2.2 Faktor-faktor Penyebab Masalah Gizi.....	6
2.3 Kelainan Gizi.....	6
2.3.1 <i>Stunting</i>	7
2.3.2 <i>Underweight</i>	8
2.3.3 <i>Wasting</i>	8
2.3.4 <i>Overweight dan Obesitas</i>	9
2.4 Antropometri.....	10
2.4.1 Definisi Antropometri.....	10
2.4.2 Parameter Antropometri.....	12
2.4.2.1 Usia.....	13
2.4.2.2 Berat Badan.....	14
2.4.2.3 Tinggi Badan.....	17
2.4.3 Indeks Antropometri.....	18
2.4.3.1 Berat Badan menurut Umur (BB/U).....	19
2.4.3.2 Tinggi Badan menurut Umur (TB/U).....	20

2.4.3.3 Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB).....	21
2.4.4 Evaluasi Indeks Antropometri.....	22
2.4.4.1 Persentil.....	23
2.4.4.2 <i>Z-score</i>	24
2.4.4.3 Persen terhadap Median.....	27
2.5 Klasifikasi Status Gizi.....	27
2.5.1. Klasifikasi Status Gizi menurut Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI Tahun 1999.....	28
2.5.2 Klasifikasi Status Gizi Menurut Cara WHO.....	28
2.6 Upaya Pencegahan Masalah Gizi.....	29
 BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Instrumen dan Subjek Penelitian.....	31
3.1.1 Instrumen Penelitian.....	31
3.1.2 Subjek Penelitian.....	31
3.2 Metode Penelitian.....	31
3.2.1 Jenis Penelitian.....	31
3.2.2 Rancangan Penelitian.....	32
3.2.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.2.4 Kriteria Pemilihan Subjek.....	32
3.2.4.1 Kriteria Inklusi.....	32
3.2.4.2 Kriteria Eksklusi.....	32
3.3 Definisi Operasional.....	33
3.4 Alat Penelitian.....	33
3.5 Prosedur Kerja.....	33
3.5.1 Pengukuran Tinggi Badan.....	33
3.5.1.1 Persiapan (cara memasang <i>microtoise</i>).....	33
3.5.1.2 Prosedur Pengukuran Tinggi Badan.....	34
3.5.2 Pengukuran Berat Badan.....	35
3.5.2.1 Persiapan (cara memasang Timbangan).....	35
3.5.2.2 Prosedur Penimbangan.....	36
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
3.7 Analisis Hasil Penelitian.....	38
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	39
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP	96

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Presentase Berat Bagian Tubuh Yang Diamputasi.....	16
Tabel 2.2 Ambang Batas Baku Gizi Berdasarkan Indeks.....	18
Tabel 2.3 Berat Badan Menurut Usia (BB/U).....	25
Tabel 2.4 Tinggi Badan Menurut Usia (TB/U).....	25
Tabel 2.5 Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB).....	25
Tabel 2.6 Persamaan Persentil Dan <i>Z-score</i> Dalam Distribusi Normal.....	26
Tabel 2.7 Klasifikasi Menurut Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI Tahun 1999.....	28
Tabel 2.8 Klasifikasi Status Gizi Menurut Cara WHO.....	28
Tabel 3.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Nilai <i>Z-score</i>	38
Tabel 4.1 Prevalensi <i>Underweight</i> , <i>Stunting</i> , <i>Wasting</i> , dan <i>Overweight</i> Pada Anak Usia 6-8 Tahun di SD X Kota Bandung.....	43
Tabel 4.2 Prevalensi <i>Underweight</i> , <i>Stunting</i> , <i>Wasting</i> , dan <i>Overweight</i> Pada Anak Usia 6-8 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	44
Tabel 4.3 Nilai <i>Z-score</i> Yang $\leq -2,000$ dan $\geq 2,000$ Anak Usia 6-8 Tahun di SD X Kota Bandung.....	47
Tabel 4.4 Nilai <i>Z-score</i> Yang $\leq -2,000$ dan $\geq 2,000$ Anak Usia 6-8 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	49

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Nilai <i>Z-score</i> Indeks BB/U Anak Usia 6-8 Tahun di SD X Kota Bandung.....	39
Diagram 4.2 Nilai <i>Z-score</i> Indeks TB/U Anak Usia 6-8 Tahun di SD X Kota Bandung.....	40
Diagram 4.3 Nilai <i>Z-score</i> Indeks BB/TB Anak Usia 6-8 Tahun di SD X Kota Bandung.....	40
Diagram 4.4 Nilai <i>Z-score</i> Indeks BB/U Anak Usia 6-8 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	41
Diagram 4.5 Nilai <i>Z-score</i> Indeks TB/U Anak Usia 6-8 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	41
Diagram 4.6 Nilai <i>Z-score</i> Indeks BB/TB Anak Usia 6-8 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	42
Diagram 4.7 Gambaran Kelainan Gizi Kurang Pada Anak Usia 6-8 Tahun di SD X Kota Bandung.....	46
Diagram 4.8 Status Gizi Anak Usia 6-8 Tahun di SD X Kota Bandung....	48
Diagram 4.9 Gambaran Kelainan Gizi Kurang Pada Anak Usia 6-8 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	48
Diagram 4.10 Status Gizi Anak Usia 6-8 Tahun di SD Y Kota Jayapura....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Timbangan Dacin.....	15
Gambar 2.2. Timbangan Kamar Mandi	15
Gambar 2.3 <i>Microtoise</i>	17
Gambar 3.1 Persiapan (Cara Memasang <i>Microtoise</i>).....	34
Gambar 3.2 Prosedur Pengukuran Tinggi Badan.....	35
Gambar 3.3 Prosedur Penimbangan Responden Dewasa atau Anak Yang Sudah Bisa Berdiri.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Jumlah Siswa SD X Kota Bandung Yang Berusia 6-8 Tahun.....	56
Jumlah Siswa SD Y Kota Jayapura Yang Berusia 6-8 Tahun.....	56
Tabel Nilai <i>Z-score</i> Anak Usia 6 Tahun di SD X Kota Bandung.....	56
Tabel Nilai <i>Z-score</i> Anak Usia 7 Tahun di SD X Kota Bandung.....	57
Tabel Nilai <i>Z-score</i> Anak Usia 8 Tahun di SD X Kota Bandung.....	58
Tabel Nilai <i>Z-score</i> Anak Usia 6 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	58
Tabel Nilai <i>Z-score</i> Anak Usia 7 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	59
Tabel Nilai <i>Z-score</i> Anak Usia 8 Tahun di SD Y Kota Jayapura.....	60
Tinggi Badan (cm) Menurut Umur Anak Laki-laki Usia 5-19 Tahun.....	62
Tinggi Badan (cm) Menurut Umur Anak Perempuan Usia 5-19 Tahun.....	69
Berat Badan (kg) Menurut Umur Anak Laki-laki Usia 5-10 Tahun.....	76
Berat Badan (kg) Menurut Umur Anak Perempuan Usia 5-10 Tahun.....	79
Berat Badan (kg) Menurut Tinggi Badan Anak Laki-laki Tinggi 55-135 cm.....	82
Berat Badan (kg) Menurut Tinggi Badan Anak Perempuan Tinggi 55-135 cm.....	88
Informed Consent.....	94

