

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian di desa Golo Wua Kecamatan Wae Ri'i Kabupaten Manggarai dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan ibu-ibu yang memiliki balita usia 12-59 bulan tentang kejadian gizi buruk di desa Golo Wua masih kurang.
2. Tingkat sikap ibu-ibu yang memiliki balita usia 12-59 bulan terhadap kejadian gizi buruk di desa Golo Wua sudah baik.
3. Tingkat perilaku ibu-ibu yang memiliki balita usia 12-59 bulan terhadap kejadian gizi buruk di desa Golo Wua sudah baik.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini disarankan :

1. Saran bagi pemerintah setempat
 - a. Meningkatkan pelayanan kesehatan baik itu berupa pelayanan promotif dan preventif dimana promotif adalah upaya meningkatkan kesehatan balita yang terkena gizi buruk dapat diobati sedangkan preventif adalah upaya pencegahan agar balita-balita tersebut tidak mengalami gizi buruk.
 - b. Melakukan penyuluhan tentang keluarga sadar gizi (Kadarzi) untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya ibu sehingga dalam penyediaan makanan dalam keluarga khususnya bagi balita dapat memenuhi aspek gizinya.
 - c. Meningkatkan pelayanan posyandu bagi masyarakat sehingga dapat membantu masyarakat untuk mengetahui perkembangan dan pertumbuhan anak balita.
 - d. Memberikan bantuan berupa asupan makanan bergizi yang berasal dari masyarakat yang lebih mampu kepada masyarakat yang ekonominya kurang.

2. Saran bagi masyarakat setempat
 - a. Meningkatkan kesadaran diri masyarakat itu sendiri mengenai dampak yang akan terjadi apabila anak mengalami gizi buruk.
 - b. Menjaga kebersihan lingkungan dengan cara mencuci tangan, mencuci alat makan, mencuci kaki, dan membersihkan lingkungan tempat tinggal dari kotoran dan sampah serta yang berdampak negatif bagi perkembangan dan pertumbuhan anak baik langsung maupun tidak langsung.
 - c. Mengawasi secara langsung pertumbuhan dan perkembangan anak melalui kegiatan-kegiatan yang diberikan pemerintah setempat berupa posyandu dan lain-lain.
 - d. Mencari informasi dan memeriksakan kesehatan anak apabila terjadi gejala-gejala yang menunjukkan gejala gizi buruk kepada petugas kesehatan setempat.