

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilaksanakan di komunitas kanker CISC (*Cancer Information and Support Center*) Jakarta dan BCS (*Bandung Cancer Society*) mengenai apakah tindakan *mastectomy* dapat menyebabkan perubahan kualitas hidup pada penderita *ca mammae* dihubungkan dengan kondisi psikologik, kehidupan sosial dan tanggapan keluarga, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tindakan *mastectomy* tidak menyebabkan adanya perubahan kualitas hidup pada penderita *ca mammae* yang dinilai dari segi kondisi psikologik, hal ini dapat diketahui dari banyaknya penderita yang tidak mengalami perubahan pada kepercayaan diri dan perasaan putus asa.
2. Tindakan *mastectomy* tidak menyebabkan adanya perubahan kualitas hidup pada penderita *ca mammae* yang dinilai dari segi kehidupan sosial, hal ini dapat diketahui dari banyaknya penderita yang dapat melakukan aktivitas sosial dengan baik.
3. Tindakan *mastectomy* tidak menyebabkan adanya perubahan kualitas hidup pada penderita *ca mammae* yang dinilai dari segi tanggapan keluarga, hal ini dapat diketahui dari banyaknya dukungan yang diberikan oleh keluarga penderita.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini disarankan :

1. Diharapkan dokter dapat berkomunikasi dan memberikan informasi yang lebih terperinci kepada penderita kanker.
2. Keluarga dan masyarakat harus memberikan dukungan yang kuat bagi penderita.

3. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan tidak dilaksanakan di komunitas kanker saja, tetapi dapat dilaksanakan di lingkungan masyarakat lainnya.