

ABSTRAK

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PENDERITA *CA MAMMAE POST MASTECTOMY* DI CISC DAN BCS TAHUN 2010

Ayulia Ardiani, 2010. Pembimbing I : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes.
Pembimbing II: Sri Nadya J. Saanin, dr., M.Kes.

Carcinoma mammae (ca mammae) adalah sebuah tumor ganas yang tumbuh dalam jaringan *mammae*, yang diduga berpengaruh pada kualitas hidup penderitanya. Pengaruh kejiwaan yang kuat akibat *ca mammae* dapat berdampak negatif pada kehidupan penderita, terutama pada penderita *post mastectomy*. Menangani *ca mammae* bukan hanya sekedar menyelamatkan nyawa atau sebuah *mammae*, tapi juga merupakan usaha pencapaian kualitas hidup terbaik. Untuk itu diadakan penelitian Gambaran Kualitas Hidup Penderita *Ca Mammae Post Mastectomy* di CISC dan BCS Tahun 2010.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kualitas hidup pada penderita *ca mammae post mastectomy* yang dihubungkan dengan kondisi psikologik, kehidupan sosial dan tanggapan keluarga.

Metode penelitian ini adalah deskriptif murni dengan rancangan *cross sectional*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang berisi 37 pertanyaan. Subjek penelitian adalah penderita *ca mammae post mastectomy* di komunitas kanker CISC (*Cancer Information and Support Center*) Jakarta dan BCS (*Bandung Cancer Society*), dengan teknik penentuan sampel adalah *purposive sampling*.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa tindakan *mastectomy* tidak menyebabkan adanya perubahan kualitas hidup pada penderita *ca mammae* yang dinilai dari segi kondisi psikologik, kehidupan sosial, dan tanggapan keluarga.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tindakan *mastectomy* tidak menyebabkan adanya perubahan kualitas hidup pada penderita *ca mammae*.

Kata kunci : *ca mammae, post mastectomy, kualitas hidup*

ABSTRACT

THE QUALITY OF LIFE OVERVIEW OF CA MAMMAE POST MASTECTOMY PATIENTS IN CISC AND BCS 2010

Ayulia Ardiani, 2010. *1st supervisor:* Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes.

2nd supervisor: Sri Nadya J. Saanin, dr., M.Kes.

Carcinoma mammae (ca mammae) is a malignant tumor that grows in mammae tissue, which is thought to affect the quality of life of sufferers. A strong psychological influence of ca mammae may have a negative impact on life, especially in patients with post mastectomy. Dealing with ca mammae not only saves lives, or a mammae, but also the effort in achieving the best quality of life. For that the research of The Quality of Life Overview of Ca Mammae Post Mastectomy Patients was conducted.

The purpose of this research was to determine the quality of life overview of ca mammae patients associated with psychological conditions, social life and family responses.

This research method is purely descriptive with cross sectional design. The research instrument was a questionnaire containing 37 questions. The subjects were ca mammae post mastectomy patients in CISC (Cancer Information and Support Center) Jakarta and BCS (Bandung Cancer Society) cancer community, with sampling technique was purposive sampling.

The results acquired indicate that the actions of mastectomy did not cause any change in quality of life of ca mammae patients assessed in terms of psychological conditions, social life, and family responses.

The conclusion of this research is the actions of mastectomy does not cause any change in quality of life of ca mammae patients.

Keywords : ca mammae, post mastectomy, quality of life

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Landasan Teori	4
1.6 Metodologi Penelitian	5
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Anatomi <i>Mammae</i>	6
2.2 Histologi dan Fisiologi <i>Mammae</i>	8
2.3 <i>Carcinoma Mammae</i>	10
2.3.1 Definisi	10
2.3.2 Epidemiologi	11
2.3.3 Faktor Risiko.....	12

2.3.4 Etiologi	14
2.3.5 Patogenesis	15
2.3.5.1 Mekanisme <i>Carcinoma (Doll's nature, nurture and luck)</i>	15
2.3.6 Gejala Klinik	17
2.3.7 Klasifikasi <i>Carcinoma Mammae</i>	18
2.3.8 Stadium <i>Carcinoma Mammae</i>	20
2.3.9 Deteksi Dini <i>Carcinoma Mammae</i>	22
2.3.9.1 Panduan Mendeteksi Menurut Kelompok Usia	22
2.3.9.2 Cara Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) ...	23
2.3.9.3 Waktu Terbaik Melakukan Pemeriksaan SADARI	25
2.3.10 Pemeriksaan Penunjang Diagnosis <i>Carcinoma Mammae</i>	26
2.3.11 Penatalaksanaan <i>Carcinoma Mammae</i>	28
2.4 Kualitas Hidup	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Metode Penelitian	38
3.2 Rancangan Penelitian	38
3.3 Instrumen Penelitian	38
3.4 Pengumpulan Data	39
3.4.1 Sumber Data	39
3.4.2 Populasi	39
3.4.3 Sampel	39
3.4.4 Kriteria Sampel	40
3.5 Variabel Penelitian	40
3.6 Teknik Analisis Data	40
3.6.1 Identitas Responden	40
3.6.2 Kondisi Psikologis	41
3.6.3 Kehidupan Sosial	41
3.6.4 Tanggapan Keluarga	42
3.7 Definisi Operasional	42
3.8 Prosedur Penelitian	44

3.9 Aspek Etik Penelitian	44
3.10 Penyajian Data	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Identitas Responden	45
4.2 Kondisi Psikologik	50
4.3 Kehidupan Sosial	64
4.4 Tanggapan Keluarga	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	78
5.1 Simpulan	78
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	83
RIWAYAT HIDUP	100

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbandingan Klasifikasi Patologik	18
Tabel 2.2	Klasifikasi <i>TNM System AJCC 1992 of Breast Cancer</i>	20
Tabel 2.3	Klasifikasi Stadium <i>Carcinoma Mammae</i>	21
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Usia	45
Tabel 4.2	Distribusi Responden Menurut Status Pernikahan	46
Tabel 4.3	Distribusi Responden Menurut Jumlah Anak	47
Tabel 4.4	Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan Terakhir	47
Tabel 4.5	Distribusi Responden Menurut Pekerjaan	48
Tabel 4.6	Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Suami	49
Tabel 4.7	Distribusi Responden “Apa gejala awal yang anda rasakan sebelum anda dinyatakan menderita kanker payudara ?”	50
Tabel 4.8	Distribusi Responden “Bagaimana perasaan anda saat pertama dinyatakan menderita kanker payudara ?”	51
Tabel 4.9	Distribusi Responden “Apakah sebelumnya anda mengetahui tentang penyakit kanker payudara ?”	52
Tabel 4.10	Distribusi Responden “Apakah anda mengetahui manfaat dari pemeriksaan SADARI (Periksa Payudara Sendiri) ?”	53
Tabel 4.11	Distribusi Responden “Dibawah ini beberapa tahap tentang melakukan pemeriksaan SADARI mana yang anda ketahui ?”	54
Tabel 4.12	Distribusi Responden “Tempat terapi yang pertama kali anda datangi sebelum dilakukan <i>mastectomy</i> (operasi pengangkatan payudara) ?”	55
Tabel 4.13	Distribusi Responden “Berapa lama waktu yang anda butuhkan untuk menyetujui dilakukannya <i>mastectomy</i> ?”	56
Tabel 4.14	Distribusi Responden “Apakah anda menyadari bahwa kanker payudara dapat semakin memburuk seiring berjalannya waktu ?” ..	56
Tabel 4.15	Distribusi Responden “Apa yang anda rasakan saat akan menjalani <i>mastectomy</i> ?”	57

Tabel 4.16	Distribusi Responden “Apakah ada perubahan pada kepercayaan diri anda dan perasaan putus asa setelah <i>mastectomy</i> ?”	58
Tabel 4.17	Distribusi Responden “Apa saja jenis terapi yang telah anda lakukan ?”	59
Tabel 4.18	Distribusi Responden “Bagaimana sikap anda saat proses terapi ?”	60
Tabel 4.19	Distribusi Responden “Bagaimana anda menyikapi hambatan dalam pengobatan yang berlangsung lama dan mahal ?”	61
Tabel 4.20	Distribusi Responden “Apa anda menyadari bahwa kanker payudara dapat aktif kembali ?”	62
Tabel 4.21	Distribusi Responden “Berhubungan dengan pertanyaan diatas, bagaimana anda menyikapinya ?”	63
Tabel 4.22	Distribusi Responden “Apakah anda dapat kembali beraktivitas seperti dahulu setelah <i>mastectomy</i> ?”	64
Tabel 4.23	Distribusi Responden “Berapa lama waktu yang anda butuhkan untuk dapat kembali beraktivitas setelah <i>mastectomy</i> ?”	65
Tabel 4.24	Distribusi Responden “Bagaimana sikap anda dalam mengikuti aktivitas sosial setelah <i>mastectomy</i> ?”	66
Tabel 4.25	Distribusi Responden “Aktivitas sosial apa saja yang telah anda lakukan untuk membantu sesama penderita ?”	67
Tabel 4.26	Distribusi Responden “Bagaimana sikap anda saat teman/lingkungan sekitar menanyakan tentang penyakit yang anda alami?”	68
Tabel 4.27	Distribusi Responden “Apakah dukungan dan bantuan dari orang lain dapat membuat anda menjadi lebih bahagia dan lebih percaya diri?”	69
Tabel 4.28	Distribusi Responden “Bagaimana tanggapan keluarga anda saat mengetahui anda dinyatakan menderita kanker payudara ?”	70
Tabel 4.29	Distribusi Responden “Apakah keluarga anda ikut serta dalam mengambil keputusan untuk kemoterapi dan jenis terapi lainnya termasuk <i>mastectomy</i> ?”	71

Tabel 4.30	Distribusi Responden “Apakah ada anggota keluarga anda yang menderita kanker payudara ?”	72
Tabel 4.31	Distribusi Responden “Apabila jawaban pertanyaan diatas Ya, dari pihak keluarga manakah yang menderita kanker payudara ?”	73
Tabel 4.32	Distribusi Responden “Apakah anda merasa khawatir pada tanggapan suami/keluarga saat mengetahui anda menderita kanker payudara ?”	73
Tabel 4.33	Distribusi Responden “Apakah penyakit anda mengganggu hubungan pribadi anda dengan suami/keluarga ?”	74
Tabel 4.34	Distribusi Responden “Apakah keluarga anda merasa keberatan dengan masalah biaya ?”	75
Tabel 4.35	Distribusi Responden “Dukungan dan bantuan apa yang telah keluarga anda berikan ?”	76
Tabel 4.36	Distribusi Responden “Saran yang diberikan keluarga dalam pemilihan terapi ?”	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi <i>Mammae</i>	7
Gambar 2.2	Pengaruh Hormonal Terhadap Perubahan Pada <i>Mammae</i>	10
Gambar 2.3	Perubahan Pada <i>Mammae</i>	17
Gambar 2.4	Cara Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	24
Gambar 2.5	<i>Mammae</i> Seorang Wanita yang Menjalani <i>Prophylactic Mastectomy</i>	29
Gambar 2.6	<i>Total Mastectomy</i>	29
Gambar 2.7	<i>Modified Radical Mastectomy</i>	30
Gambar 2.8	<i>Radical Mastectomy</i>	31
Gambar 2.9	<i>Partial Mastectomy</i>	31
Gambar 2.10	<i>Quadrantectomy</i>	32
Gambar 2.11	<i>Lumpectomy</i>	33
Gambar 2.12	<i>Excisional Biopsy</i>	33