

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini memperlihatkan adanya pengaruh PPOK terhadap kualitas hidup seseorang, yang penilaiannya dilakukan dengan metode *Saint George's Respiratory Questionnaire (SGRQ)*. Kualitas hidup pada 32 responden ini diperlihatkan dengan skor kualitas hidup, yaitu skor antara 0-25% berjumlah 5 orang, skor antara 26-50% berjumlah 10 orang, sedangkan yang mempunyai skor antara 51-100% berjumlah 17 orang. Hal ini berarti ada 5 orang yang memiliki kualitas hidup yang baik, 10 orang memiliki kualitas hidup sedang, dan 17 orang memiliki kualitas hidup yang buruk.

Responden pada penelitian ini yang memiliki Indeks Brinkman yang berat adalah sebanyak 11 orang, 3 orang memiliki kualitas hidup sedang dengan skor antara 26-50% dan 8 orang memiliki skor kualitas hidup yang buruk yaitu antara 51-100%. Hal ini memperlihatkan bahwa orang yang memiliki Indeks Brinkman yang termasuk kategori berat cenderung untuk memiliki kualitas hidup yang kurang baik.

5.2 Saran

Penilaian kualitas hidup pada pasien PPOK dengan *Saint George's Respiratory Questionnaire (SGRQ)* sebaiknya dilakukan pada setiap penderita PPOK yang datang berobat agar perubahan proses penyakitnya dapat dipantau dan dapat dilakukan berbagai tindakan untuk mencegah terjadinya perburukan. Keluarga dan masyarakat harus memberikan dukungan yang kuat bagi penderita PPOK agar penderita mengalami perbaikan dalam ruang sosialnya seperti perasaan cemas, depresi, mudah tersinggung, dan kualitas hidup dalam kesehatan

fisik dan mental. Masyarakat luas sebaiknya berhenti merokok dan mengurangi polusi udara sebagai tindakan pencegahan terjadinya PPOK. Bila sudah terkena PPOK diusahakan untuk memberikan edukasi dan melakukan terapi sedini mungkin untuk mencegah terjadinya perburukan penyakit. Selain itu, *Saint George's Respiratory Questionnaire (SGRQ)* sebaiknya digunakan oleh para dokter dan tenaga medis sebagai acuan untuk menentukan arah terapi (rencana pengobatan) dan prognosis.