

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

KUESIONER

DATA UMUM RESPONDEN

NOMOR PIN:

1. Jenis Kelamin :
2. Usia :

Hamilton Rating Scale for Anxiety (HRS-A)

Silakan anda memberi tanda $\sqrt{\quad}$ di kolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala penilaian :

Nilai 0 : tidak ada gejala (keluhan)

Nilai 1: gejala ringan

Nilai 2 : gejala sedang

Nilai 3 : gejala berat

Nilai 4 : gejala berat sekali

	Gejala kecemasan	nilai angka (<i>score</i>)				
1	perasaan cemas (ansietas)	0	1	2	3	4
	cemas					
	firasat buruk					
	takut akan pikiran sendiri					
	mudah tersinggung					
2	ketegangan	0	1	2	3	4
	merasa tegang					
	lesu					
	tidak bisa istirahat tenang					
	mudah terkejut					
	mudah menangis					
	gemetar					
	gelisah					
3	ketakutan	0	1	2	3	4
	pada gelap					
	pada orang asing					
	ditinggal sendiri					
	pada binatang besar					

	pada keramaian atau lalu lintas					
	pada kerumunan orang banyak					
4	gangguan tidur	0	1	2	3	4
	sukar masuk tidur					
	terbangun malam hari					
	tidur tidak nyenyak					
	bangun dengan lesu					
	banyak mimpi					
	mimpi buruk					
	mimpi menakutkan					
5	gangguan kecerdasan	0	1	2	3	4
	sukar konsentrasi					
	daya ingat menurun					
	daya ingat buruk					
6	perasaan depresi (murung)	0	1	2	3	4
	hilangnya minat					
	berkurang kesenangan pada hobi					
	sedih					
	bangun dini hari					
	perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	gejala somatik / fisik (otot)	0	1	2	3	4
	sakit dan nyeri di otot-otot					
	kaku					
	kedutan otot					
	gigi gemeletuk					
	suara tidak stabil					
8	gejala somatik / fisik (sensorik)	0	1	2	3	4
	tinitus (telinga berdenging)					
	penglihatan kabur					
	muka merah atau pucat					
	merasa lemas					
	perasaan ditusuk-tusuk					
9	gejala kardiovaskuler	0	1	2	3	4
	takikardia					
	berdebar-debar					
	nyeri di dada					
	denyut nadi mengeras					
	rasa lesu/lemas seperti mau pingsan					
	detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10	gejala respiratori (pernapasan)	0	1	2	3	4
	rasa tertekan atau sempit di dada					
	rasa tercekik					
	sering menarik nafas					
	nafas pendek / sesak					
11	gejala gastrointestinal (pencernaan)	0	1	2	3	4

	sulit menelan					
	perut melilit					
	gangguan pencernaan					
	nyeri sebelum dan sesudah makan					
	perasaan terbakar di perut					
	rasa penuh atau kembung					
	mual					
	muntah					
	buang air besar lembek					
	sukar buang air besaar (konstipasi)					
	kehilangan berat badan					
12	gejala urogenital (perkemihan dan kelamin)	0	1	2	3	4
	sering buang air kecil					
	tidak dapat menahan air seni					
	tidak datang bulan					
	darah haid berlebihan					
	darah haid amat sedikit					
	masa haid berkepanjangan					
	masa haid amat pendek					
	haid beberapa kali dalam sebulan					
	menjadi dingin (frigid)					
	ejakulasi dini					
	ereksi melemah					
	ereksi hilang					
13	gejala autonom	0	1	2	3	4
	mulut kering					
	muka merah					
	mudah berkeringat kepala pusing					
	kepala terasa berat					
	kepala terasa sakit					
	bulu-bulu berdiri					
14	tingkah laku (sikap) pada wawancara	0	1	2	3	4
	gelisah					
	tidak tenang					
	jari gemetar					
	kerut kening					
	muka tegang					
	otot tegang / mengereas					
	nafas pendek dan cepat					
	muka merah					

SKALA HOLMES DAN RAHE

Silakan anda memberi tanda $\sqrt{\quad}$ di kolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini.

NO	ITEM	ISI
1	Kematian Anggota keluarga	
2	kematian teman dekat	
3	perceraian orang tua	
4	hukuman penjara	
5	menderita sakit berat atau luka berat	
6	pernikahan	
7	dipecat / dikeluarkan dari pekerjaan	
8	gagal dalam ujian	
9	salah satu anggota keluarga sakit	
10	kehamilan	
11	problem / masalah seksual	
12	selisih dengan teman dekat	
13	perubahan status keuangan	
14	perubahan mata pelajaran / kuliah	
15	bermasalah dengan orang tua	
16	memiliki kekasih baru	
17	tugas yang menumpuk	
18	penghargaan pada diri sendiri yang memuaskan	
19	menghadapi semester awal di universitas	
20	perubahan kondisi kehidupan	
21	perbedaan argumen dengan dosen	
22	mendapat nilai lebih rendah dari yang diharapkan	
23	perubahan siklus tidur	
24	perubahan aktivitas / kegiatan sosial	
25	perubahan siklus makan	
26	kecelakaan berkendara	
27	perubahan jumlah keluarga (karena menikah/kematian)	
28	banyak ketinggalan kelas/kuliah	
29	perubahan tempat belajar (di kampus lalu di rumah sakit)	
30	dikeluarkan dari kelas	
31	pelanggaran kecil di jalan raya	

Lampiran 2. Tabel data hasil penelitian

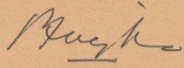
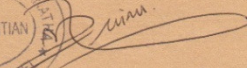
NO PIN	HRS-A	HOLMES DAN RAHE
250801	KECEMASAN BERAT	STRES
250802	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250803	KECEMASAN SANGAT BERAT	STRES SEDANG
250804	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250805	TIDAK ADA KECEMASAN	STRES SEDANG
250806	TIDAK ADA KECEMASAN	STRES SEDANG
250807	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250808	KECEMAASAN SEDANG	STRES
250809	KECEMASAN RINGAN	STRES SEDANG
250810	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250811	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250812	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250813	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250814	KECEMASAN RINGAN	STRES SEDANG
250815	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250816	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250817	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250818	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250819	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250820	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250821	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250822	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250823	KECEMASAN SANGAT BERAT	TIDAK STRES
250824	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250825	KECEMASAN BERAT	STRES
250826	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250827	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250828	KECEMAASAN RINGAN	STRES SEDANG
250829	KECEMASAN SEDANG	STRES SEDANG
250830	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250831	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250832	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250833	KECEMASAN BERAT	STRES
250834	KECEMASAN SEDANG	STRES SEDANG
250835	KECEMASAN SEDANG	STRES SEDANG
250836	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250837	KECEMASAN RINGAN	STRES SEDANG
250838	KECEMASAN RINGAN	STRES SEDANG
250839	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250840	KECEMASAN SEDANG	STRES SEDANG
250841	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES

250842	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250843	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250844	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250845	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250846	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250847	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250848	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250849	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250850	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250851	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250852	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250853	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250854	KECEMASAN BERAT	STRES
250855	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250856	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250857	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250858	KECEMAASAN RINGAN	STRES SEDANG
250859	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250860	TIDAK ADA KECEMASAN	STRES SEDANG
250861	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250862	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250863	KECEMAASAN RINGAN	TIDAK STRES
250864	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250865	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250866	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250867	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250868	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250869	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250870	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250871	KECEMAASAN RINGAN	TIDAK STRES
250872	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250873	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250874	KECEMASAN BERAT	STRES
250875	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250876	TIDAK ADA KECEMASAN	STRES SEDANG
250877	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250878	KECEMAASAN RINGAN	TIDAK STRES
250879	KECEMASAN RINGAN	STRES SEDANG
250880	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250881	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250882	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250883	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250884	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250885	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250886	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES

250887	KECEMASAN RINGAN	STRES
250888	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250889	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250890	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250891	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250892	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250893	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250894	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250895	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250896	KECEMASAN BERAT	STRES
250897	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250898	KECEMAASAN RINGAN	STRES SEDANG
250899	KECEMASAN SEDANG	STRES SEDANG
250900	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250901	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250902	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250903	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250904	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250905	KECEMAASAN RINGAN	TIDAK STRES
250906	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250907	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250908	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250909	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250910	KECEMAASAN RINGAN	TIDAK STRES
250911	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250912	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250913	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250914	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250915	TIDAK ADA KECEMASAN	STRES SEDANG
250916	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250917	KECEMAASAN RINGAN	TIDAK STRES
250918	KECEMASAN RINGAN	STRES SEDANG
250919	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250920	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250921	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250922	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250923	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250924	KECEMASAN RINGAN	STRES SEDANG
250925	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250926	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250927	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250928	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250929	KECEMASAN SEDANG	TIDAK STRES
250930	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES
250931	KECEMASAN BERAT	TIDAK STRES

250932	KECEMASAN RINGAN	TIDAK STRES
250933	KECEMASAN BERAT	STRES SEDANG
250934	TIDAK ADA KECEMASAN	STRES SEDANG
250935	TIDAK ADA KECEMASAN	TIDAK STRES
250936	KECEMASAN SEDANG	STRES

Lampiran 3. Surat keputusan Komisi Etik Penelitian

	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008	
Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu		
SURAT KEPUTUSAN NO: 124/KEP FK UKM - RSI/IV/2011		
Menimbang:	a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul: Tingkat Stres dan Kecemasan pada Mahasiswa Program Profesi Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung oleh Shereen Krisna S. selaku penanggung jawab penelitian c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 317/III/S.Kep./FK-UKM/2011, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI).	
MEMUTUSKAN		
Menetapkan	Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul: Tingkat Stres dan Kecemasan pada Mahasiswa Program Profesi Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung dengan penanggung jawab: Shereen Krisna S. Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan	
Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 2 April 2011		
Ketua	Sekretaris  	
Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K) Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes		