

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Didapatkan responden pertama kali didiagnosis menderita kanker payudara paling banyak pada stadium II (40%), stadium III (40%), stadium I (16,7%), dan stadium IV (3,3%).
2. Kanker payudara paling banyak ditemukan oleh responden sendiri (80%), baik secara khusus saat melakukan SADARI maupun secara tidak sengaja.
3. Dari 30 responden, hanya 26 responden (86,7%) yang sebelumnya pernah mendapatkan informasi mengenai SADARI, dimana dari 26 responden tersebut, secara keseluruhan berpengetahuan baik (57,7%), bersikap baik (69,2%), dan berperilaku cukup (50%).

#### **5.2 Saran**

1. Meningkatkan penyuluhan mengenai kanker payudara dan deteksi dini di tengah masyarakat.
2. Melakukan *review* cara-cara pemeriksaan SADARI yang dilakukan oleh masyarakat sehingga dapat dilakukan dengan benar dan efektif.
3. Perlunya peningkatkan deteksi dini kanker payudara dengan pemeriksaan lain seperti pemeriksaan klinis dan mamografi.