

## ABSTRAK

### **Gambaran Riwayat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Periksa Payudara Sendiri (SADARI) Pasien Kanker Payudara Sebagai Langkah Deteksi Dini**

Stephen Iskandar, 2010; Pembimbing pertama : Freddy T. Andries, dr., M.S.  
Pembimbing kedua : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes.

Menurut data WHO tahun 2004, kanker payudara menempati posisi pertama sebagai keganasan tersering pada wanita di seluruh dunia. Insidensi kanker payudara telah mencapai lebih dari satu juta kasus. Menurut Sistem Informasi Rumah Sakit (SIRS) tahun 2007, kanker payudara menempati urutan pertama pada pasien rawat inap wanita di seluruh RS di Indonesia, disusul kanker leher rahim. Salah satu langkah pencegahan sekunder adalah melalui deteksi dini dengan Periksa Payudara Sendiri (SADARI).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui riwayat gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku SADARI pasien penderita kanker payudara.

Metodologi penelitian yang digunakan adalah deskriptif observational dengan menggunakan kuesioner sebagai instrumen dan dilakukan pada 30 responden yang dipilih dengan metode *incidental sampling* di suatu yayasan kanker.

Hasil disajikan dalam bentuk tabel distribusi. Hasil yang didapatkan, kasus kanker payudara pada umumnya terdiagnosis pada stadium II (40%) dan III (40%), yang pertama kali dideteksi sendiri baik saat pemeriksaan SADARI maupun secara tidak sengaja. Riwayat tingkat pengetahuan dan sikap pasien kanker payudara mengenai SADARI sudah baik (57.7%), (69.2%), sedangkan tingkat perilaku masih tergolong cukup (50%).

Kata kunci : SADARI, pengetahuan, sikap, perilaku, deteksi dini

## **ABSTRACT**

### ***Description of Knowledge, Attitude, and Practice History of Breast Self-Examination (BSE) as Early Detection in Breast Cancer Patient***

Stephen Iskandar, 2010;

*First Tutor* : Freddy T. Andries, dr., M.S.

*Second Tutor* : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes.

*According to WHO in 2004, breast cancer is the most common cancer in women. The incidence had exceeded over than one million cases. According to Hospital Information System in 2007, breast cancer is the most common malignancy occurred in female inpatient, followed by cervical cancer in the second position. One method that can be used as secondary prevention is early detection by Breast Self Examination (BSE).*

*The purpose of this observation is to know the description of knowledge, attitude, and practice history of BSE as early detection in breast cancer patient.*

*The method which is used here is observational descriptive with questionnaire as the instrument, also involving 30 respondents chosen by incidental sampling method in a cancer organization. The results are presented in distribution tables and then followed by the discussion according to the existing theory.*

*The result shows that the case of breast cancer mostly diagnosed at stage II and stage III, which is found by themselves, with BSE or just by accident. The history overview of knowledge and attitude are in good criteria, (57.7%), (69.2%) and the practice is in moderate criteria (50%).*

*Keywords : BSE, knowledge, attitude, practice, early detection*

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Kerangka Pemikiran.....	4
1.6 Metodologi Penelitian.....	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	5
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Anatomi Payudara.....	6
2.2 Kanker Payudara.....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Epidemiologi.....	8
2.2.3 Klasifikasi.....	9
2.2.3.1 Histologi.....	9
2.2.3.2 Stadium.....	9
2.2.4 Faktor Risiko.....	14

2.2.5 Patogenesis.....	17
2.2.5.1 Kanker Payudara Hereditas.....	17
2.2.5.2 Kanker Payudara Sporadik.....	18
2.2.6 Gejala Klinik.....	18
2.2.7 Diagnosis.....	19
2.2.8 Deteksi Dini/Skrining.....	20
2.2.8.1 Mamografi.....	20
2.2.8.2 Pemeriksaan Klinis Payudara.....	21
2.2.8.3 SADARI.....	22
2.2.9 Penatalaksanaan.....	26
2.2.9.1 Pembedahan.....	26
2.2.9.2 Radioterapi.....	27
2.2.9.3 Kemoterapi.....	28
2.2.9.4 Hormonal.....	28
2.2.9.5 <i>Monoclonal Antibodies</i> .....	28
2.2.10 Pencegahan.....	29
2.2.11 Prognosis.....	29
2.3 Perilaku Kesehatan.....	31
2.3.1 Domain Perilaku Kesehatan.....	32
2.3.1.1 Pengetahuan.....	33
2.3.1.2 Sikap.....	34
2.3.1.3 Perilaku.....	35
2.3.2 Perubahan Perilaku Kesehatan.....	36
<b>BAB III. SUBJEK DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
3.1 Alat dan Subjek Penelitian.....	37
3.1.1 Alat Penelitian.....	37
3.1.2 Subjek Penelitian.....	37
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
3.3 Metode Penelitian.....	38
3.3.1 Desain Penelitian.....	38

3.3.2 Definisi Operasional.....	38
3.3.3 Besar Sampel Penelitian.....	39
3.4 Prosedur Kerja.....	39
3.5 Pengolahan Data.....	40
3.5.1 Identitas Responden.....	40
3.5.2 Riwayat Penyakit.....	40
3.5.3 Pengetahuan.....	41
3.5.4 Sikap.....	41
3.5.5 Perilaku.....	42
3.6 Aspek Etik Penelitian.....	42
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1 Hasil.....	43
4.1.1 Identitas Responden.....	43
4.1.2 Riwayat Penyakit.....	44
4.1.3 Pengetahuan.....	47
4.1.4 Sikap.....	53
4.1.5 Perilaku.....	55
4.2 Pembahasan.....	56
<b>BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Pembagian TNM Berdasarkan <i>AJCC 7<sup>th</sup> Edition</i> .....	10
Tabel 2.2	Klasifikasi Stadium <i>AJCC 7<sup>th</sup> Edition</i> .....	13
Tabel 2.3	Klasifikasi Stadium Klinis.....	14
Tabel 2.4	Predileksi Kanker Payudara.....	19
Tabel 2.5	Survival Rate Kanker Payudara.....	30
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	43
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Stadium.....	44
Tabel 4.4	Distribusi Responden yang Pernah Mendengar Mengenai SADARI.....	44
Tabel 4.5	Distribusi Sumber Informasi Mengenai SADARI yang Didapatkan Responden.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Responden yang Menemukan Kelainan Pada Payudara dengan Pemeriksaan SADARI.....	45
Tabel 4.7	Distribusi Cara Responden Menemukan Kelainan pada Payudara Selain dengan SADARI.....	46
Tabel 4.8	Distribusi Perilaku Responden yang Langsung Memeriksa Payudaranya Setelah Ditemukan Kelainan.....	46
Tabel 4.9	Distribusi Alasan Responden untuk Menunda Memeriksa Payudaranya Setelah Ditemukan Kelainan.....	47
Tabel 4.10	Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Tanda-Tanda Keganasan Pada Payudara.....	47
Tabel 4.11	Distribusi Responden yang Mengetahui Kegunaan dari SADARI.....	48
Tabel 4.12	Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Perihal yang Perlu Dilihat Pada Pemeriksaan SADARI.....	49
Tabel 4.13	Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Posisi yang Benar Dalam Tahap Melihat Payudara.....	50

Tabel 4.14	Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Cara Meraba yang Benar Dalam Pemeriksaan SADARI.....	51
Tabel 4.15	Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Posisi yang Benar Dalam Tahap Meraba Payudara.....	52
Tabel 4.16	Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai SADARI Secara Keseluruhan.....	53
Tabel 4.17	Distribusi Sikap Responden yang Setuju Bahwa Melakukan SADARI Memberikan Keuntungan.....	53
Tabel 4.18	Distribusi Sikap Responden yang Setuju Untuk Mengajukan Masyarakat Melakukan SADARI.....	53
Tabel 4.19	Distribusi Sikap Responen yang Setuju Agar SADARI Terus Diperkenalkan.....	54
Tabel 4.20	Distribusi Sikap Responden yang Setuju Bahwa Melakukan SADARI Meningkatkan Kecemasan.....	54
Tabel 4.21	Distribusi Sikap Responden Mengenai SADARI Secara Keseluruhan.....	54
Tabel 4.22	Distribusi Perilaku Responden Dalam Memeriksa Payudara Setiap Bulannya.....	55
Tabel 4.23	Distribusi Perilaku Responden Mengenai Tahap yang Dilakukan saat SADARI.....	55
Tabel 4.24	Distribusi Perilaku Responden Mengenai SADARI Secara Keseluruhan.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Payudara.....	7
Gambar 2.2	Ukuran Tumor Pada TNM.....	10
Gambar 2.3	Metastasis KGB.....	13
Gambar 2.4	Mamografi.....	21
Gambar 2.5	Langkah SADARI.....	24
Gambar 2.6	Palpasi Payudara.....	25
Gambar 2.7	Pembedahan Payudara.....	27
Gambar 2.8	Bagan S-O-R.....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner.....	64
Lampiran 2	Informed Consent.....	68
Lampiran 3	Persetujuan Komisi Kode Etik Penelitian.....	69