

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Tekanan darah pada wanita hamil awal trimester ketiga (28-32 minggu) lebih tinggi dibandingkan dengan tekanan darah wanita yang tidak hamil.

5.2 Saran

- Dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subjek penelitian lebih banyak dan berbagai usia.
- Dianjurkan untuk wanita hamil melakukan pemeriksaan umum (timbang, tensi, tinggi fundus uteri, temu wicara) secara rutin untuk menghindari resiko dalam kehamilan maupun persalinan.
- Penting dilakukan manajemen hidup sehat pada wanita hamil terutama yang memiliki riwayat hipertensi.