
 <p>Email: ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu</p>	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG</p>	 <p>SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2009 Hal 50</p>
	<p>Judul: Formulir Protokol</p>	

LAMPIRAN 3

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Usia :
Alamat :
Pekerjaan : Mahasiswa
No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Perasan Jeruk Keprok (*Citrus nobilis* Lour.) Terhadap Tekanan Darah Normal Laki-Laki Dewasa.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

(Agnes Silas)

()

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik

LAMPIRAN 3

BESAR SAMPEL

Besar sampel sebanyak 26 orang ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95% dengan $Z_{1-\alpha/2} = 1,96$ dan *power test* (kekuatan test) 80% dengan $Z_{1-\beta} = 0,84$, hipotesis **satu arah** (*one tailed*) dengan menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rerata data berpasangan :

$$n = \frac{\sigma_d^2(Z_{1-\alpha} + Z_{1-\beta})^2}{(\mu_d)^2} \quad (\text{Woolson, Robert F, 1987; Dahlan M. S., 2009})$$

Keterangan :

- σ_d = Standar deviasi perbedaan rerata tekanan darah sebelum dan setelah perlakuan.
- Nilai $\frac{\mu_d}{\sigma_d}$ diasumsikan = 0,6 yang diperoleh dari tabel Ukuran Sampel untuk Uji T-Rataan (Walpole and Myers, 1995), sehingga nilai $\frac{\sigma_d}{\mu_d} = \frac{10}{6}$.
- $Z_{1-\alpha}$ dan $Z_{1-\beta}$ diperoleh dari tabel distribusi normal standar.

Perhitungan :

$$n = \frac{10^2(2,80)^2}{(6)^2}$$

$$n = \frac{100(2,80)^2}{36}$$

$$n = \frac{100 \times 7,84}{36}$$

$n = 21,77$ dibulatkan $n = 22$.

Cadangan drop out = 20% x 22 = 4,4. Jadi subjek keseluruhan 22+ 4 = 26 orang.

LAMPIRAN 4

LEMBAR KERJA

Tabel L3.1 Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Setelah Minum Perasan Jeruk Keprok

No.	SP	Tekanan Darah Sistol (mmHg)										
		Sebelum Minum Perasan Jeruk Keprok				Setelah Minum Perasan Jeruk Keprok						
		1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'	Terendah
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
22												
24												
25												
26												

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

Tabel L3.1 Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Setelah Minum Perasan Jeruk Keprok

No.	SP	Tekanan Darah Diastol (mmHg)										
		Sebelum Minum Perasan Jeruk Keprok				Setelah Minum Perasan Jeruk Keprok						
		1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'	Terendah
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
22												
24												
25												
26												

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

LAMPIRAN 5

DATA SUBJEK PENELITIAN

No.	Usia (tahun)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)
1	21	173	74
2	21	175	65
3	21	173	74
4	20	168	60
5	21	171	70
6	21	172	64
7	20	170	70
8	21	172	74
9	20	180	70
10	20	177	60
11	20	155	55
12	20	175	75
13	22	173	70
14	21	153	50
15	20	172	72
16	21	173	61
17	21	175	75
18	21	164	51
19	21	176	72
20	21	172	70
21	21	164	52
22	19	176	68
23	19	163	50
24	20	167	67
25	21	169	64
26	20	172	62

LAMPIRAN 6

DATA HASIL PERCOBAAN

SP	Tekanan Darah Sistol (mmHg)										
	Sebelum Minum Perasan				Setelah Minum Perasan						
	Jeruk Keprok				Jeruk Keprok						
	1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'	Terendah
1	112	110	110	110	108	108	104	100	108	110	100
2	124	122	120	122	120	118	116	118	118	120	116
3	120	120	120	120	120	118	116	116	118	120	116
4	120	120	118	119	116	114	110	116	120	120	110
5	110	110	110	110	110	100	100	106	108	110	100
6	120	120	120	120	118	116	110	116	120	120	110
7	124	120	118	120	120	114	114	116	118	120	114
8	120	124	120	121	110	96	112	118	120	120	96
9	120	120	120	120	120	114	110	110	120	120	110
10	120	120	120	120	114	106	112	116	120	120	106
11	120	120	120	120	116	114	114	116	120	120	114
12	124	122	120	122	120	118	116	118	120	120	116
13	122	118	120	120	118	112	110	106	110	110	106
14	100	100	100	100	100	98	96	96	98	100	96
15	120	116	118	118	118	110	110	114	116	118	104
16	110	110	110	110	106	104	102	104	106	110	102
17	120	120	116	119	116	114	110	114	116	120	110
18	106	100	102	103	96	94	96	100	100	100	94
19	120	120	120	120	116	116	118	118	120	120	116
20	124	124	124	124	120	120	114	116	120	124	114
21	120	120	120	120	118	118	116	118	120	120	116
22	120	118	118	119	116	110	114	116	116	120	110
22	118	116	118	117	114	112	110	114	116	118	110
24	120	120	119	120	118	116	112	114	116	120	112
25	112	114	114	113	110	108	108	110	112	114	108
26	110	110	110	110	108	106	100	110	110	110	100
Rerata	116.81				107.92						

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

Tekanan Darah Diastol (mmHg)											
SP	Sebelum Minum Perasan Jeruk Keprok				Setelah Minum Perasan Jeruk Keprok						
	1	2	3	Rerata	2'	7'	12'	17'	22'	27'	Terendah
1	70	70	70	70	68	66	64	66	70	70	64
2	60	60	60	60	60	58	56	58	60	60	56
3	80	80	80	80	80	78	78	80	80	80	78
4	80	78	80	79	80	72	70	72	74	80	70
5	70	70	70	70	66	60	60	64	68	70	70
6	80	80	80	80	78	76	74	78	80	80	60
7	70	70	70	70	66	62	64	68	70	70	62
8	70	68	70	69	70	60	66	66	70	70	60
9	72	72	72	72	68	66	66	68	70	72	66
10	80	80	80	80	72	70	74	76	78	80	70
11	78	80	76	78	68	62	64	70	74	80	62
12	78	80	80	79	78	74	70	70	74	80	70
13	70	70	70	70	66	60	60	64	68	70	60
14	70	70	70	70	64	60	62	64	70	70	60
15	76	80	78	78	76	72	66	66	70	76	66
16	72	72	74	73	72	66	64	66	70	72	64
17	74	70	70	71	66	64	60	62	68	72	60
18	66	66	66	66	62	60	56	60	66	66	56
19	80	80	80	80	78	76	70	70	74	80	70
20	80	80	78	79	80	74	70	72	76	80	70
21	60	60	60	60	56	54	50	54	60	60	50
22	78	80	80	79	78	74	70	68	74	80	68
22	78	80	78	79	78	76	70	72	76	80	70
24	80	80	78	79	76	72	68	70	74	80	68
25	74	76	76	75	72	70	66	68	72	76	66
26	74	72	74	73	68	64	60	64	68	74	60
Rerata				73.81				64.62			

Keterangan: SP = Subjek Penelitian

LAMPIRAN 7

HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH SISTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM PERASAN JERUK KEPROK (*Citrus nobilis* Lour.)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS sebelum	116.81	26	6.047	1.186
	TDS sesudah	107.92	26	6.939	1.361

Tabel L5.2 Paired Sample Correlations untuk Tekanan Darah Sistol

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS sebelum & TDS sesudah	26	.774	.000

Tabel L5.3 Paired Sample Test untuk Tekanan Darah Sistol

Paired Samples Test

		Pair 1	
		TDS sebelum - TDS sesudah	
Paired Differences	Mean	8.88	
	Std. Deviation	4.448	
	Std. Error Mean	.872	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	7.09
	Upper	10.68	
t		10.185	
df		25	
Sig. (2-tailed)		.000	

LAMPIRAN 8

HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK TEKANAN DARAH DIASTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM PERASAN JERUK KEPROK (*Citrus nobilis* Lour.)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDD sebelum	73.81	26	6.007	1.178
	TDD sesudah	64.62	26	6.242	1.224

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDD sebelum & TDD sesudah	26	.897	.000

Paired Samples Test

					Pair 1
Paired Differences	Mean				TDD sebelum - TDD sesudah
	Std. Deviation				9.19
	Std. Error Mean				2.786
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower			.546
		Upper			8.07
					10.32
	t				16.824
	df				25
	Sig. (2-tailed)				.000

LAMPIRAN 9

HASIL UJI “t” BERPASANGAN UNTUK PERBEDAAN PENURUNAN TEKANAN DARAH SISTOL DAN DIASTOL SEBELUM DAN SETELAH MINUM PERASAN JERUK KEPROK (*Citrus nobilis* Lour.)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	% penurunan TDS	7.5938	26	3.68964	.72360
	% penurunan TDD	12.4865	26	3.72080	.72971

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	% penurunan TDS & % penurunan TDD	26	.140	.494

Paired Samples Test

		Pair 1		
		% penurunan TDS - % penurunan TDD		
Paired Differences	Mean		-4.8927	
	Std. Deviation		4.85866	
	Std. Error Mean		.95286	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower		-6.8551
		Upper		-2.9302
t			-5.135	
df			25	
Sig. (2-tailed)			.000	

RIWAYAT HIDUP

Nama : Agnes Silas
Nomor Pokok Mahasiswa : 0710031
Tempat/ Tanggal Lahir : Tangerang / 10 April 1989
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Surya Sumantri no. 48, Bandung

Riwayat Pendidikan:

SD Kanisius, Jepara, Lulus Tahun 2001.

SMP Negeri 1, Jepara, Lulus Tahun 2004.

SMA Sedes Sapientiae, Semarang, Lulus Tahun 2007.

Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.