

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan yang diperolehkan dari penelitian ini yaitu :

Kadar glukosa darah puasa laki-laki dewasa muda obesitas relatif sama dengan non-obesitas.

5.2 Saran

Pemeriksaan kadar glukosa darah puasa merupakan salah satu kriteria diagnosis sindrom metabolik. Maka penulis menyarankan agar :

- Penelitian ini dilanjutkan dilakukan pada kelompok usia ≥ 45 tahun, khususnya pada kelompok dengan obesitas sentral untuk mendapat gambaran kemungkinan adanya perbedaan kadar glukosa darah puasa pada kelompok obesitas dan non obesitas.
- Penelitian selanjutnya dilakukan dengan perencanaan yang lebih cermat terhadap persiapan subyek penelitian dan pelaksanaan tahap pra analitik secara benar, antara lain:
 - Pembagian kelompok subyek lebih disesuaikan dengan BMI.
 - Pembagian kelompok Subyek penelitian perlu disesuaikan dengan onset obesitas.
 - Masing-masing Subyek penelitian perlu diperiksa kadar HbA_{1c}.
 - Bahan pemeriksaan glukosa darah perlu segera diperiksa dan sebaiknya menggunakan antikoagulan NaF.
 - Sebelum pengambilan bahan pemeriksaan subyek penelitian tidak melakukan aktivitas fisik sedang sampai dengan berat.
 - Kondisi subyek penelitian tidak sedang stress.
 - Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pada kelompok wanita.