

ABSTRAK

Anak prasekolah memiliki sifat konsumsi aktif dan pada umumnya menyukai makanan manis yang merupakan salah satu etiologi terjadinya karies. Penelitian bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh antara pola makan terhadap *early childhood caries (ecc)* pada anak usia 4-5 tahun.

Metode penelitian yang digunakan adalah observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Subjek penelitian berjumlah 31 orangtua dan anak di TKQ Al-Ihsaniyah Bandung, pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu pengambilan sampel berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang dikumpulkan berupa indeks karies anak yang didapatkan dari pemeriksaan dengan kriteria def-t dan pola makan akan didapatkan dari hasil kuisioner yang ditujukan kepada orangtua. Analisis statistik menggunakan uji korelasi Spearmen dengan nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan nilai p-value 0,000 yang menunjukkan nilai keeratan hubungan yang berarti semakin buruk pola makan maka menyebabkan *Early Childhood Caries* akan menjadi semakin tinggi,

Kesimpulan penelitian terdapat pengaruh antara pola makan terhadap *early childhood caries*.

Kata kunci: pola makan, *early childhood caries*, usia 4–5 tahun

ABSTRACT

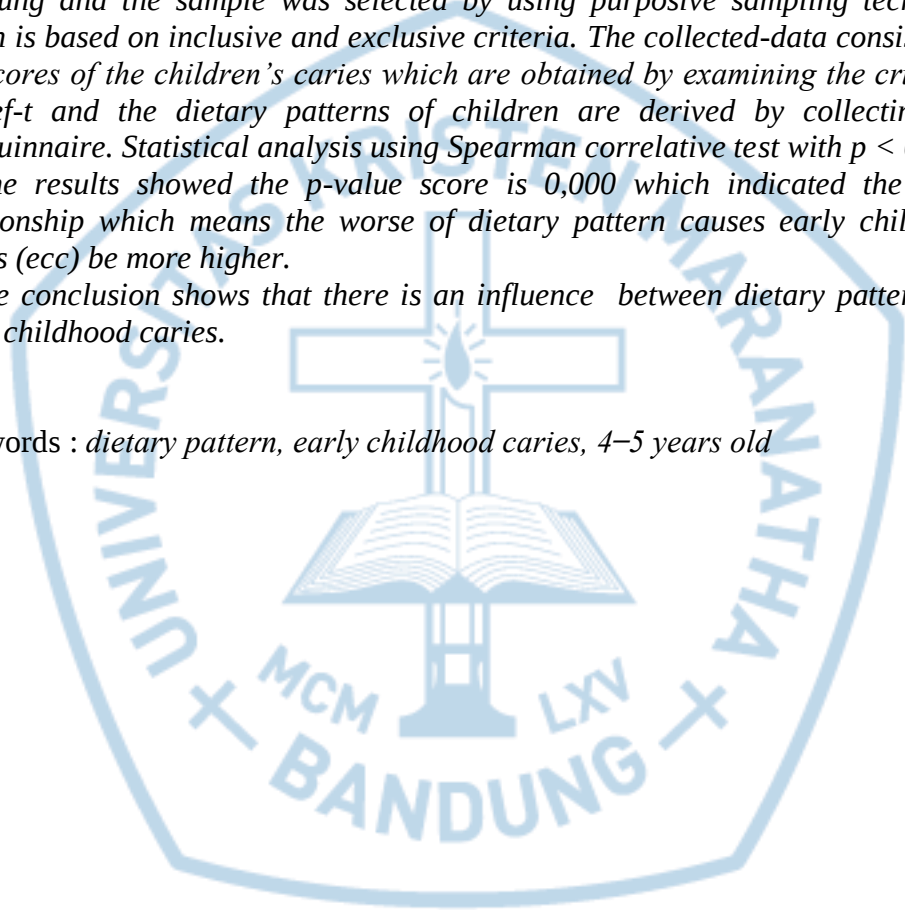
Preschool children have an active consumption habit. They generally like sweet food which is one of the etiology of caries. The purpose of this research is to determine the influences of dietary pattern concerning the early childhood caries (ECC) on children aged four and five.

The method of this study is analytic observational with cross-sectional design. The subjects of the research were 31 parents and children from TKQ Al-Ihsaniyah Bandung and the sample was selected by using purposive sampling technique which is based on inclusive and exclusive criteria. The collected-data consisted of the scores of the children's caries which are obtained by examining the criterion of def-t and the dietary patterns of children are derived by collecting the questionnaire. Statistical analysis using Spearman correlative test with $p < 0,05$.

The results showed the p-value score is 0,000 which indicated the value relationship which means the worse of dietary pattern causes early childhood caries (ecc) be more higher.

The conclusion shows that there is an influence between dietary pattern and early childhood caries.

Keywords : dietary pattern, early childhood caries, 4–5 years old



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERNYATAAN MAHASISWA	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR DIAGRAM	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.4.1 Manfaat Akademik.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4

1.5.2 Hipotesis.....	6
1.6 Metodologi	6
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Early Childhood Caries (ECC).....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Gambaran Klinis	8
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Etiologi	11
2.1.4.1 Mikroorganisme	12
2.1.4.2 Substrat	12
2.1.4.3 Faktor host	13
2.1.4.4 Waktu	14
2.2 Klasifikasi Nutrisional Karbohidrat.....	14
2.2.1 Monosakarida	14
2.2.2 Disakarida	15
2.2.3 Polisakarida	17
2.3 Sifat Kariogenik Karbohidrat.....	17
2.4 Nutrisi.....	19
2.4.1 Pemilihan makanan dan Kebutuhan Nutrisi	19
2.4.1.1 Karbohidrat	19
2.4.1.2 Protein	20
2.4.1.3 Lemak	20

2.4.1.4 Vitamin	21
2.4.1.5 Mineral	21
2.4.1.6 Air	22
2.4.2 Fungsi Fisiologis Nutrisi	22
2.4.3 Sistem Panduan Makanan <i>Mypyramid</i>	23
2.5 Pencegahan Karies Gigi pada Anak	24
2.5.1 Pengendalian Diet	24
2.5.2 Pembersihan Plak	25
2.5.3 Pit dan Fissure Sealant	26
2.5.4 Pengaplikasian Fluoride	26
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	28
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	28
3.1.1 Alat Penelitian	28
3.1.2 Bahan Penelitian.....	28
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1 Populasi Penelitian.....	29
3.2.2 Sampel Penelitian.....	29
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
3.3.1 Lokasi Penelitian	29
3.3.2 Waktu Penelitian.....	29
3.4 Metode Penelitian.....	30
3.4.1 Disain Penelitian	30
3.4.2 Variabel Penelitian.....	30

3.4.3 Definisi Operasional	30
3.5 Prosedur Kerja.....	32
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner.....	33
3.7 Pengolahan Data	34
3.8 Metode Analisis.....	34
3.4.1 Analisis Univariat.....	34
3.4.2 Analisis Bivariat	34
3.4.3 Hipotesis Statistik	35
3.9 Aspek Penelitian.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.1.2 Pola Makan Anak	37
4.1.3 Distribusi Pola Makan Anak	39
4.1.4 Distribusi Indeks Karies	40
4.1.5 Distribusi Pola Makan Anak dan Early Childhood Caries	41
4.1.5 Pengaruh Pola Makan Terhadap Early Childhood Caries	42
4.2 Pembahasan.....	42
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Simpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	52

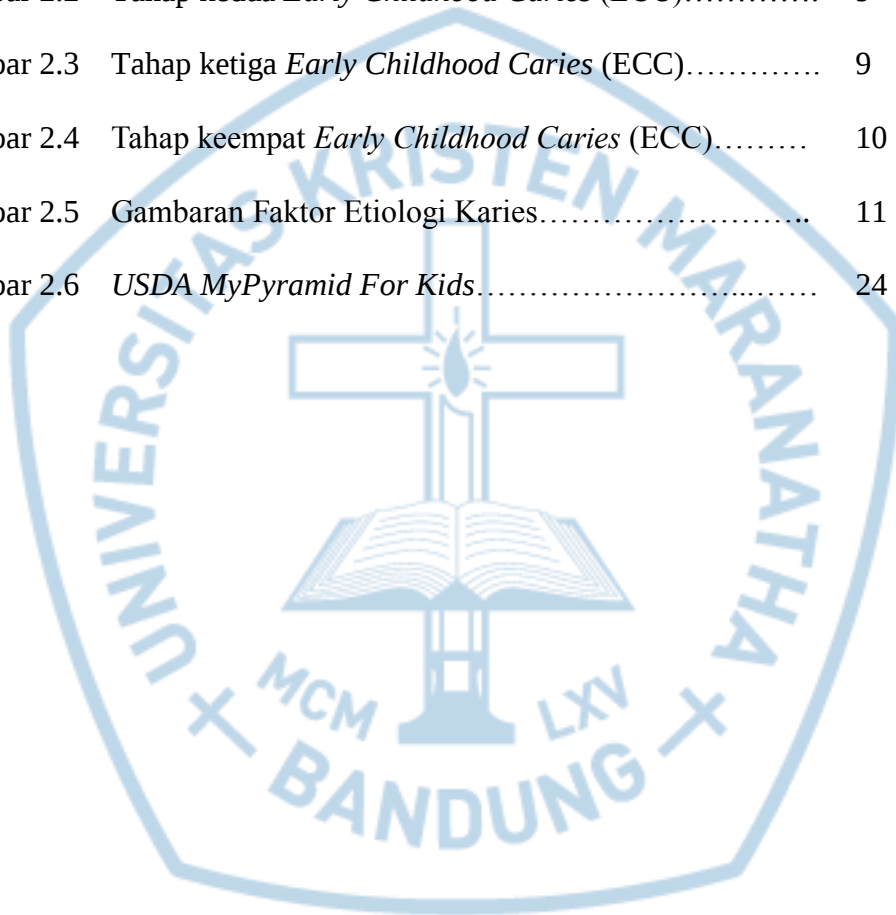


DAFTAR TABEL

No.		Halaman
Tabel 3.1	Skor Kuisioner.....	31
Tabel 3.2	Skala Interval.....	31
Tabel 4.1	Pola Makan Anak Usia 4– 5 Tahun di TKQ “X” Bandung	37
Tabel 4.2	Rerata Indeks Karies.....	40
Tabel 4.3	Pengaruh Pola Makan terhadap <i>Early Childhood Caries</i> (ECC).....	41
Tabel 4.4	Kesimpulan Data Analisis Statistik.....	42

DAFTAR GAMBAR

No.	Halaman
Gambar 1.1 Skema Kerangka Pemikiran.....	6
Gambar 2.1 Tahap satu / insisal <i>Early Childhood Caries</i> (ECC).....	8
Gambar 2.2 Tahap kedua <i>Early Childhood Caries</i> (ECC).....	9
Gambar 2.3 Tahap ketiga <i>Early Childhood Caries</i> (ECC).....	9
Gambar 2.4 Tahap keempat <i>Early Childhood Caries</i> (ECC).....	10
Gambar 2.5 Gambaran Faktor Etiologi Karies.....	11
Gambar 2.6 <i>USDA MyPyramid For Kids</i>	24



DAFTAR DIAGRAM

No.		Halaman
Diagram 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
Diagram 4.2	Distribusi Pola Makan Anak Usia 4–5 Tahun di TKQ “X” Bandung	42
Diagram 4.3	Distribusi Indeks Karies Gigi di TKQ “X” Bandung ...	43



DAFTAR LAMPIRAN

No.		Halaman
Lampiran 1	Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	52
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian.....	53
Lampiran 3	<i>Informed consent</i>	54
Lampiran 4	Lembar Pemeriksaan Gigi.....	55
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek	56
Lampiran 6	Kuisisioner Pengaruh Pola Makan Terhadap Early Childhood Caries di TKQ “X” Bandung.....	58
Lampiran 7	Rekapitulasi validitas dan reliabilitas	61
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian	62
Lampiran 9	Hasil Uji Statistik dengan Perangkat Lunak SPSS	63
Lampiran 10	Data Hasil Pemeriksaan Gigi dan Pola Makan	65