

ABSTRAK

Masalah kesehatan masyarakat yang dihadapi pada saat ini salah satunya adalah jumlah penduduk lanjut usia yang meningkat. Jumlah penduduk lanjut usia akan meningkat dua kali lipat sebanyak 14% penduduk dunia dalam jangka waktu 30 tahun kemudian. Lanjut usia sering mengalami berbagai kondisi kronis serta meminum berbagai obat, diperkirakan bahwa lebih dari 30% penduduk berusia 65 tahun ke atas mengalami *xerostomia*. Tujuan penelitian ini memfokuskan kepedulian terhadap kondisi *xerostomia* di kalangan orang yang rentan terhadap *xerostomia*.

Metode penelitian ini adalah deskriptif dengan teknik survei dengan menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah konsektif sampling. Hasil penelitian diolah dan disajikan dalam bentuk tabel.

Simpulan dari penelitian ini adalah mayoritas lanjut usia memiliki tingkat kepedulian mengenai *xerostomia* yang cukup.

Kata kunci: kepedulian, *xerostomia*, lanjut usia

ABSTRACT

One of the major public health issues faced in this modern time is the rapidly escalating elderly population. The number of elderly people will double to 14% of the world's population in the next 30 years. Due to various chronic conditions as well as prescription medications, it is presumed that more than 30% of the population aged 65 years and older is experiencing xerostomia. The purpose of this study is not focusing on the disease per se but more towards the awareness of the condition.

The method of this study was descriptive with survey method. Questionnaires were given to a sample gathered consecutively. The result were then presented in table form.

It can be concluded that a majority of elderly have a sufficient level of awareness towards xerostomia.

Keyword: awareness, xerostomia, elderly

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERSETUJUAN PERBAIKAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3

1.5 Kerangka Pemikiran.....	3
1.6 Metode Penelitian.....	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Lanjut Usia.....	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia.....	6
2.1.2 Efek Penuaan Pada Jaringan Mulut.....	7
2.2 <i>Xerostomia</i>	9
2.2.1 Definisi <i>Xerostomia</i>	10
2.2.2 Patofisiologi <i>Xerostomia</i>	10
2.2.3 Efek <i>Xerostomia</i>	12
2.3 Etiologi <i>Xerostomia</i> Pada Lanjut Usia.....	15
2.3.1 Penyebab <i>Xerostomia</i>	15
2.4 Penatalaksanaan <i>Xerostomia</i>	18
2.4.1 Pencegahan Karies dan Perawatan Gigi Komprehensif.....	18
2.4.2 Saliva Pengganti.....	18
2.4.3 Saliva Stimulan.....	19

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Alat Penelitian.....	20
3.2 Metode Penelitian.....	20
3.3 Subjek Penelitian.....	20
3.3.1 Kriteria Inklusi.....	21
3.3.2 Kriteria Eksklusi.....	21
3.4 Variabel Penelitian.....	21
3.5 Definisi Operational.....	21
3.6 Bahan Penelitian.....	22
3.7 Alur Penelitian.....	23
3.8 Aspek Etik Penelitian.....	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	25
4.1.1 Pengetahuan <i>Xerostomia</i>	25
4.1.2 Pemahaman <i>Xerostomia</i>	26
4.1.3 Apresiasi <i>Xerostomia</i>	27
4.2 Pembahasan.....	29

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....36

5.2 Saran.....36

DAFTAR PUSTAKA.....37

LAMPIRAN.....40

RIWAYAT HIDUP.....47



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel frekuensi dan persentase rata-rata jawaban pengetahuan tentang <i>xerostomia</i>	26
Tabel 4.2	Tabel frekuensi dan persentase rata-rata jawaban pemahaman tentang <i>xerostomia</i>	26
Tabel 4.3	Tabel frekuensi dan persentase rata-rata jawaban apresiasi tentang <i>xerostomia</i>	27



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gigi yang berwarna kuning dan resesi gingiva berhubungan dengan penambahan usia.....	8
Gambar 2.2	Resesi gingiva dan karies pada permukaan akar gigi.....	9
Gambar 2.3	Lokasi kelenjar saliva.....	11
Gambar 2.4	Gambaran kering dan <i>smooth</i> dari mukosa lidah.....	13
Gambar 2.5	Gambaran kering dan <i>fissured</i> dari mukosa lidah.....	13
Gambar 2.6	Gambaran radiologi pasien <i>xerostomia</i> yang mengalami rampan karies yang terjadi pada insisif mandibula.....	14
Gambar 2.7	Pasien <i>xerostomia</i> rentan mengalami <i>oral candidiasis</i>	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	40
Lampiran 2 Surat Komisi Etik Penelitian.....	41
Lampiran 3 Lembar Kuisioner.....	42
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 5 Data Jawaban Benar dan Salah dari Semua Responden.....	46

