

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- Ekstrak etanol seledri menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Ekstrak etanol seledri menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

#### **5.2 Saran**

Penelitian efek ekstrak etanol seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pria dewasa perlu dilanjutkan dengan:

- Menggunakan subjek penelitian hipertensi.
- Melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama sehingga didapatkan hasil yang lebih maksimal.