

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

1. Mayoritas siswi-siswi OQ *Modelling School* dan Malik Moestaram *Modelling School* mempunyai pengetahuan yang kurang baik mengenai pola diet.
2. Mayoritas siswi-siswi OQ *Modelling School* dan Malik Moestaram *modeling School* mempunyai sikap yang baik terhadap fenomena-fenomena yang ada di masyarakat.
3. Mayoritas siswi-siswi OQ *Modelling School* dan Malik Moestaram *Modelling School* mempunyai perilaku diet yang kurang baik.

5.2 SARAN

1. Penelitian selanjutnya disarankan dilakukan secara longitudinal dengan mengikuti para model dan menghitung asupan makanan mereka sehingga bisa didapatkan data yang lebih akurat mengenai perilaku diet para model.
2. Untuk sekolah-sekolah model, diharapkan pengetahuan dasar tentang pola diet dimasukkan dalam kurikulum wajib karena sangat penting bagi seorang model untuk mempunyai pengetahuan yang baik tentang hal tersebut.
3. Untuk sekolah-sekolah model, diharapkan secara berkala dilakukan pemeriksaan status nutrisi oleh dokter gizi klinik kepada para modelnya untuk mencegah banyaknya model yang *underweight*.