

Abstrak

. Penelitian ini dilakukan untuk memperoleh gambaran mengenai Psychological Well-Being pada ibu yang memiliki anak retardasi mental di lingkungan Sekolah Luar Biasa "X" Kota Bandung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Penarikan sampel menggunakan teknik purposive sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 33 orang.

Alat ukur yang digunakan merupakan Scale of Psychological Well-Being dari Carol Ryff (1989) yang terdiri atas 54 item. Untuk mengukur validitas menggunakan content validity yang diuji menggunakan panel expert. Reliabilitas alat ukur diukur menggunakan alpha cronbach dan diperoleh reliabilitas yaitu 0.980.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh ibu yang memiliki anak retardasi mental di lingkungan Sekolah Luar Biasa "X" Kota Bandung sebanyak 73.7% menunjukkan derajat Psychological Well-Being yang tinggi. Disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh trait pada PWB ibu yang memiliki anak retardasi mental di lingkungan sekolah luar biasa yang berbeda. Hasil penelitian ini dapat digunakan para ibu yang memiliki anak retardasi mental untuk dapat berbagi pengalaman dan menjadi sumber dukungan bagi ibu lain yang memiliki anak retardasi mental untuk dapat meningkatkan PWB nya.

Abstract

This research was conducted to obtain an overview of the Psychological Well-Being in mothers of children with mental retardation in a school environment exceptional "X" Bandung. The method used in this research is descriptive method. Sampling using purposive sampling technique, with a sample size of 33 people.

Measuring instruments used is the scale of psychological well-being of Carol Ryff (1988) which consisted of 54 items. To measure the validity of using content validity of using content validity were tasted using expert panel. The reability of measuring using Cronbach Alpha reliability is 0.980.

Based on research results, obtained by mothers of children with mental retardation in a school environment exceptional "X" Bandung as much as 73.7% indicate the degree of Psychologi Well-Being is high. Suggested for further research on the effect on the PWB trait mothers of children with mental retardation in the school environment remarkable different. The results of this study can be used by mothers who have children with mental retardation to be able to share experiences and become a source of support for other mothers who have children with mental retardation in order to improve its Psychological Well-Being.

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINILITAS	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Maksud dan Tujuan	11
1.3.1 Maksud	11
1.3.2 Tujuan	12
1.4 Kegunaan Penelitian	12
1.4.1 Kegunaan Teoretis	12
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pikir	14

1.6 Asumsi Penelitian	28
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Psychological Well-Being</i>	29
2.1.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	29
2.1.2 Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	33
2.1.2.1 <i>Self-Acceptance</i>	33
2.1.2.2 <i>Positive Relation With Others</i>	34
2.1.2.3 <i>Autonomy</i>	35
2.1.2.4 <i>Enviromental Mastery</i>	35
2.1.2.5 <i>Purpose In Life</i>	36
2.1.2.6 <i>Personal Growth</i>	37
2.1.3 Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> ..	39
2.1.3.1 Faktor Sosiodemografi	39
2.1.3.2 Dukungan Sosial.....	40
2.1.3.3 <i>Big-Five Trait Taxonomy</i>	42
2.2 Perkembangan Psikologi Manusia	49
2.2.1 Faktor-Faktor yang mempengaruhi Perkembangan	51
2.2.2 Aspek-Aspek Perkembangan Manusia	52
2.2.2.1 <i>Perkembangan Kognitif</i>	52
2.2.2.2 <i>Teori Penalaran Moral Kohlberg</i>	54
2.2.2.3 <i>Teori Psikososial</i>	55
2.2.2.4 <i>Perkembangan Psikoseksual</i>	58
2.3 Retardasi Mental	59
2.3.1 Klasifikasi Retardasi Mental.....	60

2.3.2 Epidemiologi.....	61
2.3.3 Etiologi.....	61
2.3.4 Diagnosis.....	63
2.3.5 Ciri-Ciri Tingkatan Retardasi Mental	64

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	68
3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	68
3.3 Variabel Penelitian, Definisi Konseptual & Definisi Operasional	69
3.3.1 Variabel Penelitian	69
3.3.2 Definisi Konseptual.....	69
3.3.3 Definisi Operasional.....	69
3.4 Alat Ukur.....	71
3.4.1 Prosedur Pengisian Kuesioner.....	72
3.4.2 Data Penunjang & Data Personal.....	73
3.5 Validitas Alat Ukur	73
3.6 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	73
3.6.1 Populasi Sasaran.....	73
3.6.2 Karakteristik Populasi	74
3.6.3 Karakteristik Penarikan Sampel.....	74
3.7 Teknik Analisis Data	74

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Responden	75
4.1.1 Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	75
4.1.2 Gambaran Responden Berdasarkan Status Perkawinan.....	76
4.1.3 Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan	76
4.1.4 Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan	77
4.2 Hasil Penelitian	78
4.2.1 Gambaran Psychological Well-Being (PWB) Responden.....	78
4.2.2 Gambaran Tabulasi Silang PWB dengan Self-Acceptance	79
4.2.3 Tabulasi Silang PWB dengan Positive Relation with Others	80
4.2.4 Tabulasi Silang PWB dengan Autonomy	81
4.2.5 Tabulasi Silang PWB dengan Enviromental Mastery.....	82
4.2.6 Tabulasi Silang PWB dengan Purpose In Life.....	83
4.2.7 Tabulasi Silang PWB dengan Personal Growth	83
4.3 Pembahasan Hasil	84

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	101
5.2 Saran Teoritis	102
5.3 Saran Praktis	102

DAFTAR PUSTAKA	104
DAFTAR RUJUKAN	106
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Skor Pilihan Jawaban.....	71
Tabel 4.1 Tabel Klasifikasi Responden Berdasarkan Usia	75
Tabel 4.2 Tabel Klasifikasi Responden Berdasarkan Status Perkawinan...	76
Tabel 4.3 Tabel Klasifikasi Responden Berdasarkan Pendidikan	76
Tabel 4.4 Tabel Klasifikasi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	77
Tabel 4.5 Tabel Distribusi Frekuensi PWB	78
Tabel 4.6 Tabel Tabulasi Silang PWB dengan <i>Self-Acceptance</i>	79
Tabel 4.7 Tabel Tabulasi Silang PWB dengan <i>Positive Relation With Others</i>	80
Tabel 4.8 Tabel Tabulasi Silang PWB dengan Dimensi <i>Autonomy</i>	81
Tabel 4.9 Tabel Tabulasi Silang PWB dengan <i>Enviromental Mastery</i>	82
Tabel 4.10 Tabel Tabulasi Silang PWB dengan <i>Purpose in Life</i>	83
Tabel 4.11 Tabel Tabulasi Silang PWB dengan <i>Personal Growth</i>	83

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.5.1 Skema Kerangka Pikir	27
Bagan 3.2 Bagan Rancangan Penelitian.....	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi alat ukur *Psychological Well-Being*

Lampiran 2. Kuesioner *Psychological Well-Being*

Lampiran 3. Profil Sekolah

Lampiran 4. Skor Total PWB dan Derajat Dimensi PWB

Lampiran 5. Hasil Perhitungan Tabulasi Silang

Lampiran 6. Data Mentah Trait

Lampiran 7. Data Mentah Kuesioner PWB

Lampiran 8. Surat Keterangan Pengambilan Data

Lampiran 9. Biodata Penulis

