

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kecemasan akademik pada mahasiswa yang sedang mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian lebih dari satu kali di Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari 100 responden dalam penelitian ini, lebih dari setengahnya (54 responden) yang mengalami kecemasan akademik yang tergolong tinggi.
2. Karakteristik kecemasan akademik yang paling signifikan adalah karakteristik perilaku yang tidak tepat (*innapropriate behaviors*). Hal ini dialami oleh 52 responden yang mengalami kecemasan akademik yang tergolong tinggi.

5.2 Saran

Dalam penulisan skripsi ini peneliti ingin memberikan saran yang mungkin dapat berguna bagi mahasiswa khususnya di Fakultas Psikologi Universitas “X” kota Bandung, maupun berguna untuk penelitian selanjutnya, saran tersebut adalah sebagai berikut:

5.2.1 Teoritis

1. Mengingat keterbatasan data dan teori saat melakukan survey awal, untuk penelitian selanjutnya peneliti lebih melakukan probing saat melakukan survey awal.
2. Alat ukur yang telah digunakan dalam penelitian ini, tidak disarankan untuk digunakan kembali pada penelitian selanjutnya.
3. Alat ukur untuk penelitian selanjutnya tidak diperlukan item positif dan negatif.

4. Bagi peneliti lain yang berminat untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai Kecemasan Akademik, penelitian dapat dilakukan kepada responden yang berbeda.

5.2.2 Praktis

1. Bagi responden yang mengalami kecemasan akademik yang tergolong tinggi agar memilih Usulan Penelitian sebagai hal prioritas sehingga harus dikerjakan dan lebih bisa untuk mengatur waktu. Selain itu, responden disarankan agar melakukan konsultasi dengan dosen wali agar responden mendapatkan arahan untuk mengurangi kecemasan akademik yang dialaminya.
2. Bagi dosen pembimbing mata kuliah Usulan Penelitian agar tidak terlalu memberikan tekanan bagi mahasiswa yang sedang mengontrak mata kuliah Usulan Penelitian agar penelitian yang sedang dilakukan mahasiswa dapat segera selesai.

