

Abstrak

Penelitian ini dilaksanakan dengan tujuan untuk mengetahui mengenai gambaran strategi coping stress yang digunakan oleh pengungsi Gunung Sinabung di area relokasi Siosar. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif dengan menggunakan metode kuesioner. Penelitian ini melibatkan 110 responden.

Alat ukur yang digunakan adalah Ways of Coping Questionnaire (WCQ) yang disusun oleh Lazarus dan Folkman (1984) yang telah dimodifikasi oleh peneliti. Kuesioner ini terdiri atas 45 item yang setiap item dinilai pada skala Likert. Nilai validitas item antara 0,325 – 0,890 dan reliabilitas untuk jenis problem focused coping=0,901, emotion focused coping=0,887 dengan teknik Alpha Cronbach menggunakan program SPSS 19.0.

Hasil penelitian ini menunjukkan coping stress yang paling dominan digunakan oleh pengungsi Gunung Sinabung di area relokasi Siosar adalah problem focused coping, sebanyak 83 pengungsi (75,5%), emotional focused coping sebanyak 25 pengungsi (22,7%) dan menggunakan kedua strategi coping sebanyak 2 pengungsi (1,8%).

Hasil penelitian dapat dijadikan acuan untuk diberikan intervensi. Kemudian hasil penelitian juga dapat memberikan informasi mengenai strategi coping stress yang digunakan. Bagi pengungsi di area relokasi Siosar, dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dan masukan berkaitan dengan penggunaan strategi coping dalam mengatasi sumber-sumber stress yang dihadapi. Memberikan informasi kepada pengungsi di area relokasi Siosar, bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi stress yang memiliki kaitan yang kuat dalam penggunaan strategi penanggulangan stress.

Abstract

This research was conducted to describe coping stress strategy among refugees of Mount Sinabung in Siosar. The design that used in this research is descriptive research by using a questionnaire. This research involves 110 respondents.

The measuring instrument that used is Ways of Coping Questionnaire (WCQ) which compiled by Lazarus and Folkman (1984), and had been modified by the researcher was used of a meaning. This questionnaires are consist of 45 items with each item is rated on Likert scale. The value of validity item are between 0,325-0,890 and the reliability of problem focused coping type is 0,901, emotion focused coping is 0,887 with using Cronbach Alpha technique in SPSS 19.0 program.

Results of this research, shows the most dominant of coping stress with being used by Mount Sinabung refugees of Siosar relocation area is problem focused coping , with 83 refugees (75,5%), emotional focused coping with 25 refugees (22,7%) and used both of coping strategis with 2 refugees (1,8%).

Results of this research can be reference for giving intervention and could be serve as a source of information about coping stress strategies. For the refugees of Siosar relocation area, it can be used as an evaluation and inputs that related to the use of coping strategy in addressing the sources of stress that will be faced. Provide an information to the refugees in Siosar relocation area , that factors are affected to the stress which has a strong connection in the use of cope strategies of stress.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Maksud Penelitian	10
1.3.2 Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Ilmiah	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	11
1.5 Kerangka Pemikiran	12
1.6 Asumsi Penelitian	19

1.7 Hipotesis Penelitian	19
--------------------------------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Stress</i>	20
2.1.1 Pengertian <i>Stress</i>	20
2.1.2 Teori <i>Stress</i> dari Lazarus	24
2.1.3 <i>Stressor</i>	26
2.1.4 Penilaian Kognitif	27
2.1.4.1 Teori tentang Penilaian Kognitif	27
2.1.4.2 Proses Penilaian Kognitif	28
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Penilaian Kognitif.....	32
2.1.5.1 Faktor Individual	32
2.1.5.2 Faktor Situasional	34
2.1.6 Efek dan Kerugian yang Diakibatkan oleh <i>Stress</i>	35
2.2 <i>Coping Stress</i>	36
2.2.1 Pengertian <i>Coping Stress</i>	36
2.2.2 Konsep Dasar <i>Coping Stress</i>	37
2.2.3 Fungsi <i>Coping Stress</i>	37
2.2.3.1 <i>Problem-Focused Form of Coping</i>	38
2.2.3.2 <i>Emotion-Focused Form of Coping</i>	38
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Coping Stress</i>	40
2.2.5 Hubungan <i>Stress</i> dengan <i>Coping stress</i>	42
2.3 Masa Dewasa.....	44
2.3.1 Masa Dewasa Awal	44
2.3.2 Perkembangan Kognitif Dewasa Awal	44

2.3.3 Masa Dewasa Madya	45
2.3.4 Perkembangan Kognitif Dewasa Madya	45

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	46
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	47
3.2.1 Variabel Penelitian	47
3.2.2 Definisi Konseptual	47
3.2.3 Definisi Operasional	47
3.3 Alat Ukur	49
3.3.1 Alat Ukur <i>Coping Stress</i>	49
3.3.2 Sistem Penilaian	51
3.3.3 Data Pribadi dan Data Penunjang.....	52
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
3.3.4.1 Validitas Alat Ukur	53
3.3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	54
3.4 Populasi dan Penarikan Sampel	55
3.4.1 Populasi Sasaran	55
3.4.2 Karakteristik Sampel	55
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel	55
3.5 Teknik Pengolahan Data	55

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Sampel Penelitian	57
4.2 Hasil Penelitian <i>Coping Stress</i>	60

4.3 Pembahasan	63
4.3.1 Pembahasan <i>Coping Stress</i>	63

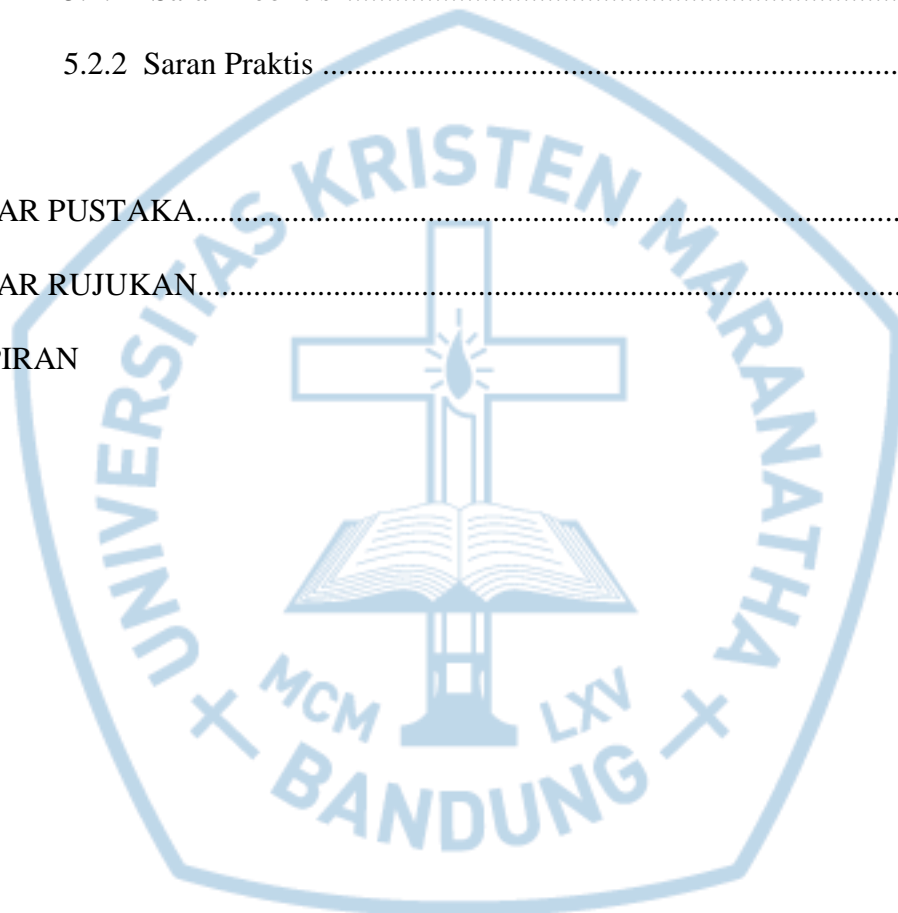
BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	68
5.2 Saran	69
5.2.1 Saran Teoritis	69
5.2.2 Saran Praktis	69

DAFTAR PUSTAKA.....	70
---------------------	----

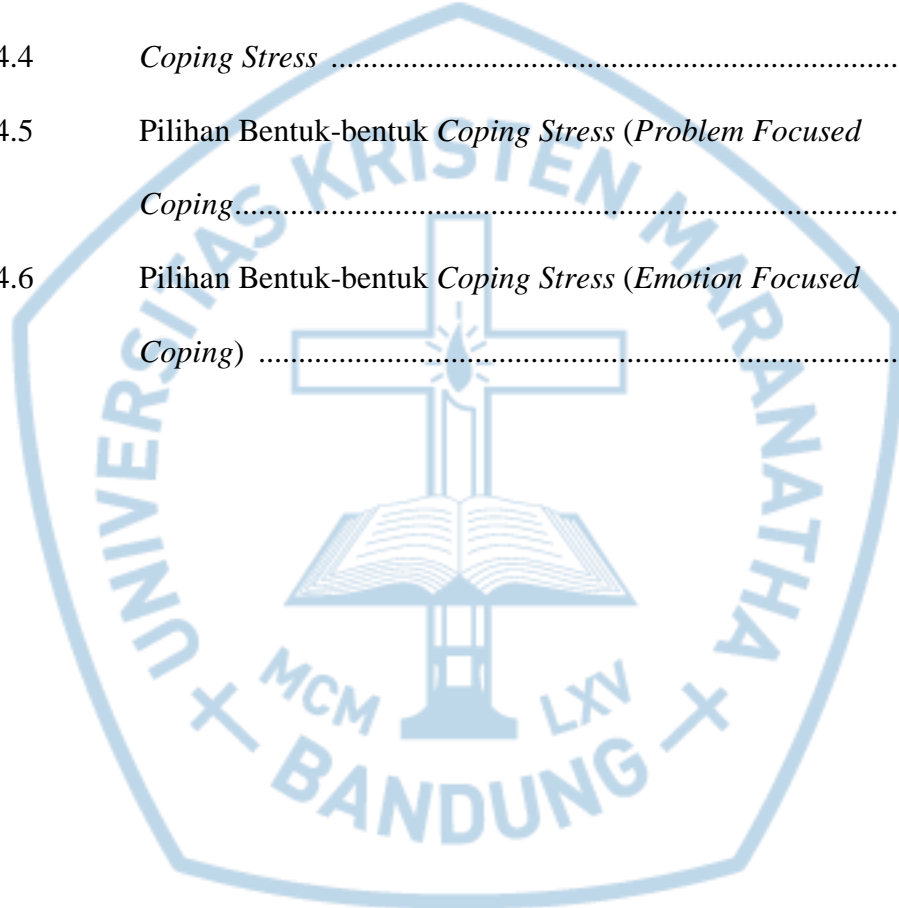
DAFTAR RUJUKAN.....	71
---------------------	----

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Coping Stress</i> 39
Tabel 4.1	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin 58
Tabel 4.2	Gambaran Umum Responden berdasarkan Usia 58
Tabel 4.3	Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir..... 59
Tabel 4.4	<i>Coping Stress</i> 60
Tabel 4.5	Pilihan Bentuk-bentuk <i>Coping Stress (Problem Focused Coping)</i> 61
Tabel 4.6	Pilihan Bentuk-bentuk <i>Coping Stress (Emotion Focused Coping)</i> 61



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran	18
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian	46



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN 1	Kata Pengantar Pengambilan Data L1
LAMPIRAN 2	<i>Informed Consent</i> Penelitian L2
LAMPIRAN 3	Indentitas L3
LAMPIRAN 4	Data Penunjang L4
LAMPIRAN 5	Alat Ukur Strategi Penanggulangan <i>Stress</i> L6
LAMPIRAN 6	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur Strategi <i>Coping Stress</i> L11
LAMPIRAN 7	Skor Total <i>Coping</i> dan Aspek L15
LAMPIRAN 8	Tabulasi Silang Kondisi Kesehatan dengan Strategi Penanggulangan <i>Stress</i> L20
LAMPIRAN 9	Tabulasi Silang Keyakinan Positif dengan Strategi Penanggulangan <i>Stress</i> L20
LAMPIRAN 10	Tabulasi Silang Dukungan Sosial Dengan Strategi Penanggulangan <i>Stress</i> L21
LAMPIRAN 11	Tabulasi Silang Sumber-sumber materi Dengan Strategi Penanggulangan <i>Stress</i> L21
LAMPIRAN 12	Tabulasi Silang Memecahkan masalah Dengan Strategi Penanggulangan <i>Stress</i> L22
LAMPIRAN 13	Tabulasi Silang Keterampilan Sosial Dengan Strategi Penanggulangan <i>Stress</i> L22
LAMPIRAN 14	Data Sampel L23
LAMPIRAN 15	Lokasi Peta Gunung Sinabung L31
LAMPIRAN 16	Kondisi Rumah Akibat Letusan Gunung Sinabung L32
LAMPIRAN 17	Rumah Relokasi Siosar L33

LAMPIRAN 18 Surat Rekomendasi	L34
LAMPIRAN 19 Tentang Gunung Sinabung	L35
LAMPIRAN 20 Sejarah Singkat Kawasan Siosar	L38
Biodata Peneliti	L39

