

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Pembahasan mengenai *academic adjustment* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2015 di Universitas “X” Kota Bandung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar Mahasiswa Angkatan 2015 Fakultas Psikologi Universitas “X” Kota Bandung menunjukkan *academic adjustment* yang *maladjusted*
2. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Kota Bandung Angkatan 2015 yang *maladjusted* sebagian besar menunjukkan *maladjusted* pada kriteria *successfull performance, adequate effort, acquisition of woth-while knowledge, intellectual development, achievment of academic goal.*
3. Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Kota Bandung Angkatan 2015 yang *well-adjusted* sebagian besar menunjukkan *well-adjusted* pada kriteria *satisfaction of needs, desire, and interest.*
4. Faktor kondisi perkembangan dan kematangan, faktor lingkungan dan faktor budaya dalam penelitian ini berkaitan dengan *academic adjustment* mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Kota Bandung Angkatan 2015.

5.2 Saran

Berdasarkan dari simpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai *academic adjustment* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Kota Bandung Angkatan 2015 dan menyadari akan kekurangan-kekurangan dari penelitian ini, maka peneliti perlu mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Peneliti menyarankan penelitian selanjutnya untuk melihat hubungan faktor-faktor yang memengaruhi dengan *academic adjustment*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Pada hasil penelitian ini, peneliti memberikan masukan bagi kepala program studi sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas “X” Kota Bandung untuk terus memberikan referensi bahan materi kuliah atau bacaan bagi mahasiswa. Untuk para dosen wali agar memberikan layanan konseling akademik kepada para mahasiswanya agar mereka bisa lebih berupaya mencari dan lebih baik dalam mencapai tuntutan akademik sesuai dengan kapasitas masing-masing, terutama bagi mahasiswa dengan *academic adjustment* yang *maladjusted*.
2. Bagi mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas “X” Kota Bandung, peneliti memberi masukan untuk dapat lebih aktif dalam berusaha mencari materi dan referensi perkuliahan pada semua mata kuliah yang akan dihadapinya serta memiliki minat pada bidang perkuliahannya. Mahasiswa diharapkan memiliki tujuan-tujuan yang ingin dicapai dalam perkuliahan dan menggunakan kemampuannya secara optimal pada seluruh mata kuliah.