

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 99 korban erupsi Gunung Sinabung di Kabupaten Karo, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut.

1. Sebagian besar korban erupsi yang tinggal di pengungsian yang memiliki PWB yang tinggi, dan hanya sebagian kecil yang memiliki PWB rendah.
2. Para korban erupsi Gunung Sinabung di Kabupaten Karo yang memiliki *Psychological well being* yang tinggi juga memiliki derajat dimensi yang tinggi (*Self acceptance, Positive Relation with Others, Autonomy, Environmental Mastery, Purpose in Life* dan *Personal Growth*). Korban erupsi yang memiliki *Psychological well being* yang rendah juga memiliki derajat dimensi yang rendah (*Self acceptance, Positive Relation with Others, Autonomy, Environmental Mastery, Purpose in Life* dan *Personal Growth*).
3. Faktor Sosiodemografis (usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan) tidak berpengaruh pada *Psychological Well Being*.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka beberapa saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut.

5.2.1 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti yang tertarik untuk melakukan penelitian lanjut mengenai *Psychological well being* pada korban erupsi Gunung Sinabung di Kabupaten Karo, dapat melakukan penelitian dengan membandingkan *Psychological well being* pada korban bencana alam lainnya
2. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut mengenai *Psychological well being* pada korban erupsi Gunung Sinabung di Kabupaten Karo dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai PWB dengan metode penelitian yang berbeda.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi pengungsi untuk melakukan evaluasi dan mengembangkan dimensi-dimensi *Psychological well being* yang masih kurang dalam dirinya.
2. Bagi Badan Penanggulangan Bencana Daerah (BPBD) saling bekerjasama memperhatikan dan mendorong berkembangnya dimensi – dimensi (*Self acceptance, Positive Relation with Others, Autonomy, Environmental Mastery, Purpose in Life* dan *Personal Growth*) dengan memberikan bantuan dan kegiatan untuk meningkatkan *Psychological well being* pengungsi.