

## DAFTAR PUSTAKA

- Aoshima H., Hamamoto K. 1999. *Terpenoid dan steroid*.  
[http://www.soc.nii.ac.jp/jsbba/e/e\\_05/bbindex\\_e.html](http://www.soc.nii.ac.jp/jsbba/e/e_05/bbindex_e.html). January 3<sup>rd</sup> 2010.
- Balai Penelitian Tanaman Rempah dan Aneka Tanaman Industri Parungkuda. 2006  
<http://balittri.litbang.deptan.go.id/database/BUDIDAYA%20PALA.pdf>.  
3 Maret 2010.
- Bruneton J. 1999. *Pharmacognosy : phytochemistry mdical plants*. 2<sup>nd</sup> ed. Paris :  
Intercept Ltd.p.567-568.
- Budi Sutomo. 2006. *Buah Pala, Mengobati Gangguan Insomnia, Mual dan  
Masuk Angin*.  
<http://budiboga.com/2006/05/buah-pala-mengobati-gangguan-insomnia.html>.  
24 December 2009.
- Departemen Kesehatan Republik Indobesia. 1980. Senerai tumbuhan obat  
Indonesia. Jakarta : Depkes.p.103.
- Duus, Peter. 1996 . *Diagnosis Topik Neurologi Anatomi, Fisiologi, Tanda,  
Gejala*. Edisi 2. Jakarta: EGC. Hal.1
- Ganong, Wiliam F. 1999. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 17. Jakarta : EGC.  
Hal 142-147, 187-190.
- Ganong, Wiliam F. 2003. *Perilaku siaga, tidur, dan aktivitas listrik otak*. Dalam  
H.M.Djauhari Widjajakusumah: *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 20.  
Jakarta : EGC. Hal 186.
- Gomi.T. 1995 . *Medical Herba Index In Insomnia*. Jakarta : PT. Eisai  
Indonesia.p.15, 58, 240, 262.
- Guyton and Hall. 1997. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* .Edisi 9. Jakarta:  
EGC.p.945-948.
- Guyton and Hall. 2006. *Sensory receptors, neuronal circuits for processing  
information*. In: *Textbook of Medical Physiology*. 11<sup>th</sup> ed. USA: Elsevier  
Saunders.p. 572-580.
- Guyton and Hall. 2007. *Neurofisiologi penglihatan sentral*. Dalam: *Buku Ajar  
Fisiologi Kedokteran*. Edisi: 11. Jakarta: EGC. Hal 669-672.

- Houssay, Bernardo A. 1955. The mechanism of sensation. In : *Human Physiology*. 2<sup>nd</sup> ed. USA :Mc Graw Hill. p. 873
- Intifadha. 2009 . *Cara meningkatkan kegiatan otak manusia*.  
<http://intifadha.co.cc/blog/2009/12/09/14-cara-untuk-meningkatkan-kegiatan-otak/> . December 21<sup>th</sup> 2009.
- Kosinski, Robert J. 2005. *A Literature Review of Reaction Time*.  
<http://biae.clemson.edu/bpc/bp/Lab/110/reaction.htm#Arousal>. Maret 15<sup>th</sup>, 2010.
- Moruzzi and Magoun. 1949. *The Brain Structures That Wake You Up And Put You To Sleep*.  
[http://thebrain.mcgill.ca/flash/d/d\\_11/d\\_11\\_cr/d\\_11\\_cr\\_cyc/d\\_11\\_cr\\_cyc.html](http://thebrain.mcgill.ca/flash/d/d_11/d_11_cr/d_11_cr_cyc/d_11_cr_cyc.html).  
 February 2<sup>nd</sup>, 2010.
- Musadik, Keja. 1988. *Patofisiologi Gangguan Tidur*.  
[http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/cdk\\_053\\_insomnia.pdf](http://www.kalbe.co.id/files/cdk/files/cdk_053_insomnia.pdf). 3 Februari 2010.
- Purves. 2004 . *Neuroscience: Third Edition*. Massachusetts, Sinauer Associates, Inc.  
<http://id.wikipedia.org/wiki/Refleks>. January 5<sup>th</sup> 2010.
- Schottelius, Byron A., Schottelius, Dorothy D. 1978. The Brain. In : *Textbook of Physiology*. 18<sup>th</sup> ed. Jepang: Mosby Company. p. 206-210
- Shuang Guan Qi Xia. 2008. *Faktor penyebab kinerja otak menurun*.  
<http://sgqx.wordpress.com/2008/02/21/apakah-yang-membuat-kinerja-otak-menurun/>. November 20<sup>th</sup> 2009.
- Snell, Richard S. 2007. *Neuroanatomi Klinik untuk Mahasiswa Kedokteran*.  
 Ed : 5. Jakarta: EGC.
- Sunanto, Hatta. 1993. *Budidaya Pala Komoditas Ekspor* . Yogyakarta: Kanisius.
- Susi, Aryanti. 2003. *Karakteristik sifat Fisikokimia dan Deskripsi Flavor Daging Buah Pala*.  
[http://iirc.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/22660/1/F03sar1\\_abstract.pdf](http://iirc.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/22660/1/F03sar1_abstract.pdf).  
 2nd February 2010.
- Teknologi Pengolahan Pangan. 2007.  
<http://www.litbang.deptan.go.id/berita/one/775/file/Bagian-2.pdf>. 16 Maret 2010.

- Ubaydilla, AN. 2006. Konsentrasi.  
[http://pamangsah.blogspot.com/2009\\_04\\_01\\_archive.html](http://pamangsah.blogspot.com/2009_04_01_archive.html). 15 Mei 2010.
- Walpone R.E., Myers R.H. 1995. *Ilmu Peluang dan Statistika Untuk Insinyur dan Ilmuwan*. Edisi 4. Bandung: Penerbit ITB.P.785-786.
- Wibowo, Daniel S. 2008. *Neuroanatomi Untuk Mahasiswa Kedokteran*. Malang: Bayumedia Publishing.p.73.
- Woodworth, Robert S., Schloberg, Harold. 1961 . Reaction time.In :*Experimental Psychology*.Revised edition. New York : Methuen and Co LTD.p. 8-42
- Woolson,Robert F.1987. *Statistical Method for the Analysis of Biomedical Data*. New York : John Wiley, Inc.p.154.