

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *trait kepribadian (neuroticism, extraversion, openness, agreeableness, dan conscientiousness)* terhadap *self-compassion* pada Ibu binaan lapas kelas IIA Sukamiskin di Kota Bandung. Pemilihan sampel menggunakan metode *pupose sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 130 responden. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori *trait kepribadian Costa & McCrae (2003)* dan teori *self-compassion Kristin D. Neff (2003)*.

Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari *Big Five Inventory 44 (BFI; Costa&McCrae, 1992)* dan *Self Compassion Scale (SCS; Neff 2003)*. Melalui penelitian ini, didapatkan 26 item *self-compassion* yang valid, dengan nilai validitas berkisar antara 0.310-0.615 dan 47 item *trait kepribadian*, dengan nilai validitas berkisar antara 0.330-0.746. Sedangkan hasil pengujian reliabilitas diperoleh 0.865 (SCS) dan 0.553-0.813(BFI) Nilai pengaruh dari *trait kepribadian (neuroticism, extraversion, openness, agreeableness, dan conscientiousness)* terhadap *self-compassion* dihitung dengan menggunakan analisis regresi berganda. Dilakukan pula uji asumsi klasik.

Berdasarkan analisis dapat disimpulkan bahwa seluruh *trait* secara bersamaan memberikan pengaruh terhadap *self-compassion* sebesar 36.4%. Ketika dilakukan pengujian masing-masing *trait*, empat dari lima *trait kepribadian* memberikan pengaruh signifikan. Hal ini sesuai dengan pendapat Neff. Pengaruh *trait* terhadap *self-compassion* secara berurutan dari yang terbesar adalah *neuroticism 30.4%*, *extraversion 21.1%*, *agreeableness 7.1%*, dan *conscientiousness 5.9%*. pada hasil analisis tidak ditemukan pengaruh *trait openness* terhadap *self-compassion*.

Peneliti memberikan saran agar peneliti selanjutnya dapat mengaji keterkatian pendidikan terhadap *self-compassion*. Bagi responden yang memiliki *self-compassion* rendah diharapkan agar dapat lebih menyayangi dan mengerti keadaan diri sendiri bukan memberikan kritik dan menghakimi diri sendiri.

Kata kunci: ibu binaan, lembaga pasyarakatan, *trait kepribadian, self-compassion*

Abstract

This purpose of this research was to determine the influence of personality trait (neuroticism, extraversion, openness, agreeableness, and conscientiousness) toward self-compassion in the convict mother of woman correctional institution class IIA Sukamiskin at Bandung. Sampling in this research using purposive sampling method, consist of 130 respondents. The research uses personality trait theory of Costa & McCrae (2003) and self-compassion theory of Kristin D. Neff (2003).

The instrument that being used was modified from Big Five Inventory 44 (BFI; Costa&McCrae, 1992) and Self Compassion Scale (SCS; Neff, 2003). The validity of 26 items of Self-Compassion questioner, ranged from 0.310-0.615. while the validity of 47 items of big five inventory, ranges between 0.553-0.813. The influence of personality trait (neuroticism, extraversion, openness, agreeableness, and conscientiousness) toward self-compassion) was measured with multiple regression analysis. Classical assumption tests is also conduct.

Based on the analysis, it is concluded that all the trait simultaneously providing significant influences toward self-compassion with R value 36.4%. four of five personality trait have their share of influence toward self-compassion. This is in accordance with the Neff's opinion. Influences of trait toward self-compassion in sequence from the highest are neuroticism 30.4%, extraversion 21.1%, agreeableness 7.1%, dan conscientiousness 5.9%. based on the analysis found no effect from trait openness toward self-compassion.

Researcher give suggestion to next researcher, in order to assess the relevant of education. For the respondents with low self-compassion be gentle and understanding with ourselves rather than harshly critical and judgmental.

Keyword : convict mother, correctional institution, personality trait, self-compassion

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Maksud Penelitian.....	6
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	6
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	6
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	7
1.5 Kerangka Pikir.....	7
1.6 Asumsi.....	13

1.7 Hipotesis Penelitian.....	13
-------------------------------	----

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Self-Compassion</i>	14
2.1.1 Pengertian <i>Self-Compassion</i>	14
2.1.2 Komponen <i>Self-Compassion</i>	16
2.1.2.1 <i>Self-Kindness</i>	16
2.1.2.2 <i>Common Humanity</i>	17
2.1.2.3 <i>Mindfulness</i>	18
2.1.3 Korelasi Antar Komponen	18
2.1.4 Faktor yang Memengaruhi <i>Self-Compassion</i>	20
2.1.4.1 Jenis Kelamin	20
2.1.4.2 Kepribadian.....	21
2.1.4.3 Budaya	24
2.1.4.4 <i>The Role of Parents</i>	26
2.1.5 Manfaat <i>Self-Compassion</i>	29
2.2 <i>Trait</i> Kepribadian (<i>Big Five Theory</i>).....	33
2.2.1 Sejarah <i>Trait</i> Kepribadian (<i>Big Five Theory</i>)	33
2.2.2 Dimensi <i>Trait</i> Kepribadian	36
2.2.3 Kuesioner <i>Trait</i> Kepribadian	36
2.3 Teori Perkembangan.....	37
2.3.1 Dewasa Awal	37
2.3.1.1 Pengertian Dewasa Awal	37
2.3.1.2 Ciri-ciri Dewasa Awal	37
2.3.1.3 Tugas Masa Perkembangan Dewasa Awal	40

2.3.2	Dewasa Madya	42
2.3.2.1	Pengertian Dewasa Madya	42
2.3.2.2	Ciri-ciri Dewasa Madya	42
2.3.2.3	Tugas Perkembangan Dewasa Madya	47
2.4	Narapidana	52
2.4.1	Pengertian Narapidana	52
2.4.2	Dampak Psikologis Narapidana	52
 BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian	55
3.2	Bagan Prosedur Penelitian	55
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	56
3.3.1	Variabel Penelitian	56
3.3.2	Definisi Operasional	56
3.3.2.1	<i>Self-Compassion</i>	56
3.3.2.2	<i>Trait</i> Kepribadian	57
3.4	Alat Ukur	57
3.4.1	Alat Ukur <i>Personality Trait</i>	57
3.4.2	Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	58
3.4.3	Prosedur Pengisian Kuesioner	59
3.4.3.1	Alat Ukur <i>Personality Trait</i>	59
3.4.3.2	Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	59
3.4.4	Sistem Penilaian	60
3.4.4.1	Alat Ukur <i>Personality Trait</i>	60
3.4.4.2	Alat Ukur <i>Self-Compassion</i>	60

3.4.5	Data Sociodemografis	61
3.4.6	Pengujian Alat Ukur	61
3.4.6.1	Validitas Alat Ukur.....	61
3.4.6.1.1	Validitas <i>Self-Compassion Scale</i>	61
3.4.6.1.2	Validitas <i>Big Five Inventory</i>	61
3.4.6.2	Reliabilitas Alat Ukur	62
3.4.6.2.1	Reliabilitas <i>Self-Compassion Scale</i>	62
3.4.6.2.2	Reliabilitas <i>Big Five Inventory</i>	62
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	62
3.5.1	Populasi Sasaran.....	62
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	62
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel	63
3.6	Teknik Analisis Data.....	63
3.6.1	Uji Asumsi Klasik	64
3.6.1.1	Uji Normalitas	64
3.6.1.2	Uji Multikolinearitas.....	64
3.6.1.3	Uji Heteroskedastisitas.....	65
3.6.1.4	Uji Autokorelasi	65
3.7	Hipotesis Statistik.....	66
3.7.1	Hipotesis Mayor	66
3.7.2	Hipotesis Minor	66

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Sampel Penelitian.....	68
4.1.1	Usia Responden	68

4.1.2	Pekerjaan Terakhir Responden.....	68
4.1.3	Pendidikan Terakhir Responden.....	69
4.1.4	Status Marital Responden	69
4.1.5	Pendidikan Suami	70
4.1.6	Status Pekerjaan Suami.....	70
4.1.7	Jumlah Anak.....	70
4.1.8	Kasus Pidana	71
4.1.9	Lama Masa Tahanan.....	71
4.1.10	Sisa Masa Tahanan	72
4.1.11	Kegiatan Sehari-hari	72
4.1.12	Kunjungan Rutin	73
4.1.13	Frekuensi Kunjungan Keluarga.....	73
4.1.14	Pengasuhan Anak Selama Menjakani Pembinaan.....	74
4.2	Uji Hipotesis dan Hasil Penelitian	74
4.2.1	Hasil Pengujian Data Utama	74
4.2.2	Hasil Pengujian Data Sekunder (sosio-demografis).....	78
4.3	Pembahasan	78
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	84
5.2	Saran.....	84
5.2.1	Saran Teoretis	84
5.2.2	Saran Praktis	85
DAFTAR PUSTAKA		86
DAFTAR RUJUKAN		88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Gambaran <i>Big Five Inventory</i> (BFI)	58
Tabel 3.2	Gambaran <i>Self-Compassion Scale</i>	59
Tabel 3.3	Sistem Penilaian Kuesioner Trait Kepribadian	60
Tabel 3.4	Sistem Penilaian Kuesioner <i>Self-compassion</i>	60
Tabel 4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Terakhir	68
Tabel 4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	69
Tabel 4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Marital	69
Tabel 4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Suami.....	70
Tabel 4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami	70
Tabel 4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah anak	70
Tabel 4.8	Gambaran Responden Berdasarkan Kasus Pidana	71
Tabel 4.9	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Masa Tahanan	71
Tabel 4.10	Gambaran Responden Berdasarkan Sisa Masa Tahanan.....	72
Tabel 4.11	Gambaran Responden Berdasarkan kegiatan sehari-hari	72
Tabel 4.12	Gambaran Responden Berdasarkan kunjungan rutin	73
Tabel 4.13	Gambaran Responden Berdasarkan frekuensi kunjungan Keluarga	73
Tabel 4.14	Gambaran Responden Berdasarkan pengasuhan anak	74
Tabel 4.15	Signifikansi pengaruh <i>Trait</i> Kepribadian terhadap <i>Self-compassion</i>	75
Tabel 4.16	Signifikansi pengaruh <i>Trait Neuroticism</i> terhadap <i>Self-compassion</i>	75
Tabel 4.17	Signifikansi pengaruh <i>Trait Extraversion</i> terhadap <i>Self-compassion</i>	76
Tabel 4.18	Signifikansi pengaruh <i>Trait Openness</i> terhadap <i>Self-compassion</i>	76
Tabel 4.19	Signifikansi pengaruh <i>Trait Agreeableness</i> terhadap <i>Self-compassion</i>	77
Tabel 4.20	Signifikansi pengaruh <i>Trait Conscientiousness</i> terhadap <i>Self-compassion</i> ...	77

Tabel 4.21 Hasil Uji *Chi Square* data Sosio-demografis dengan *Self-compassion*78

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Skema Kerangka Pikir	12
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan	L-1
Lampiran 2. Kata Pengantar	L-2
Lampiran 3. Data Sosio-demografis	L-3
Lampiran 4. Kuesioner <i>Trait</i> Kepribadian	L-4
Lampiran 5. Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	L-7
Lampiran 6. Validitas Alat Ukur	L-10
Lampiran 7. Reliabilitas Alat Ukur	L-13
Lampiran 8. Uji Asumsi Klasik	L-14
Lampiran 9. Regresi Ganda	L-16
Lampiran 10. Kategori dan Persentase dari <i>Self-compassion</i> dan <i>trait</i> kepribadian	L-20
Lampiran 11. Data Tabulasi Silang	L-22
Lampiran 12. Pengenalan Lokasi Penelitian (Lapas Wanita Kelas IIA Sukamiskin Bandung)	L-41