

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh trait kepribadian terhadap self-compassion pada ibu bekerja di Bandung. Sampel penelitian ini terdiri dari 105 ibu bekerja di Bandung yang dipilih menggunakan metode snowball sampling.

Alat ukur trait kepribadian yang digunakan adalah kuesioner terjemahan dari alat ukur Big Five Personality Inventory (BFI; Robert R. Mc.Crae & Paul T.Costa, Jr.) yang dikembangkan oleh John dan Srivastava (1999). Alat ukur self-compassion yang digunakan adalah kuesioner modifikasi dari alat ukur Self-Compassion Scale (SCS; Dr. Kristin D. Neff, 2003) berbahasa Indonesia yang diterjemahkan oleh Missiliana R., M.Si., Psikolog, Drs. Paulus H. Prasetya, M.Si., Psikolog, dan Eveline Sarintohe, M.Si.

Pengolahan data dilakukan dengan uji analisis regresi linear berganda dengan program SPSS 23. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa kelima trait kepribadian berpengaruh secara signifikan terhadap self-compassion secara menyeluruh (sig. = 0.00). Trait neuroticism (sig. = 0.00), extraversion (sig. = 0.015), openness to experience (sig. = 0.038), agreeableness (sig. = 0.00), dan conscientiousness (sig. = 0.003) juga berpengaruh signifikan terhadap self-compassion secara parsial. Pada penelitian ini dilakukan juga uji chi-square antara data sosiodemografis dengan self-compassion. Hasil uji chi-square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pendidikan terakhir dengan self-compassion.

Peneliti memberikan saran agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian mengenai pengaruh trait kepribadian terhadap self-compassion pada ibu bekerja di Bandung dengan tingkat pendidikan terakhir yang homogen. Peneliti juga menyarankan ibu bekerja lebih mengenali trait kepribadiannya serta mengenal pentingnya self-compassion ketika menghadapi situasi sulit dan kegagalan.

Kata Kunci : self-compassion, trait kepribadian, ibu bekerja

Abstract

The purpose of this study is to investigate the influence of personality traits toward self-compassion on working mother in Bandung. The study sample are 105 working mothers in Bandung selected using snowball sampling method.

The personality traits measuring instrument is a translation questionnaire from Big Five Personality Inventory (BFI; Robert R. Mc.Crae & Paul T.Costa, Jr.) developed by John dan Srivastava (1999). The self-compassion measuring instrument is a modification questionnaire from Indonesian version of Self-Compassion Scale (SCS; Dr. Kristin D. Neff, 2003) translated by Missiliana R., M.Sc., Psikolog, Drs. Paulus H. Prasetya, M.Sc., Psikolog, and Eveline Sarintohe, M.Sc.

Data were processed using multiple regression analysis with SPSS 23 program. The result of this study indicated that the five personality traits simultaneously have a significant influence towards self-compassion (sig. = 0.00). Partially, trait neuroticism (sig. = 0.00), extraversion (sig. = 0.015), openness to experience (sig. = 0.038), agreeableness (sig. = 0.00), and conscientiousness (sig. = 0.003) also have a significant influence towards self-compassion. This study also measure chi-square test between sosiodemographic data with self-compassion. The result show that education level have a significant correlation with self-compassion.

Researcher suggest for further research to investigate the influence of personality traits towards self-compassion on working mother in Bandung with homogeneous education level. Researcher also suggest working mother to know more about their personality traits and know the importance of self-compassion when facing a difficult situation, or failure.

Key Words : self-compassion, personality trait, working mother

DAFTAR ISI

JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	8
1.3. Maksud dan Tujuan Penelitian	8
1.3.1. Maksud Penelitian	8
1.3.2. Tujuan Penelitian	9
1.4. Kegunaan Penelitian	9
1.4.1. Kegunaan Teoretis	9
1.4.2. Kegunaan Praktis	9
1.5. Kerangka Pikir	10

1.6. Asumsi	18
1.7. Hipotesis Penelitian	18
1.7.1. Hipotesis Mayor	18
1.7.2. Hipotesis Minor	19

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Self-compassion</i>	20
2.1.1. Definisi <i>Self-compassion</i>	20
2.1.2. Komponen <i>Self-compassion</i>	21
2.1.2.1. <i>Self-kindness vs Self-judgment</i>	22
2.1.2.2. <i>Common Humanity vs Isolation</i>	23
2.1.2.3. <i>Mindfulness vs Over-identification</i>	25
2.1.2.4. Kaitan antar Komponen	26
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi <i>Self-compassion</i>	27
2.1.3.1. Jenis Kelamin	27
2.1.3.2. <i>Trait</i> Kepribadian	28
2.1.3.3. <i>Role of Parents</i>	29
2.1.3.4. <i>Role of Culture</i>	30
2.1.4. Manfaat <i>Self-compassion</i>	31
2.1.4.1. <i>Emotional Resillience</i>	31
2.1.4.2. Motivasi dan Pengembangan Diri	31
2.1.4.3. Empati	33
2.1.4.4. <i>Parenting</i>	33
2.1.4.5. Hubungan Interpersonal	34
2.2. <i>Trait</i> Kepribadian	35

2.2.1. Definisi <i>Trait</i> Kepribadian	35
2.2.2. <i>The Big Five Personality Theory</i>	36
2.2.3. <i>Trait The Big Five Personality Theory</i>	36
2.2.3.1. <i>Neuroticism</i>	36
2.2.3.2. <i>Extraversion</i>	37
2.2.3.3. <i>Openness to Experience</i>	37
2.2.3.4. <i>Agreeableness</i>	38
2.2.3.5. <i>Conscientiousness</i>	39
2.3. Tahap Perkembangan Dewasa Awal	40
2.4. Ibu Bekerja	41
2.4.1. Relasi dan Peran dalam Keluarga	44
2.4.1.1. Relasi dan Peran sebagai Pasangan Suami Istri	44
2.4.1.2. Relasi dan Peran sebagai Orangtua	45
2.4.1.3. <i>Role Overload</i>	46
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	47
3.2. Bagan Rancangan Penelitian	47
3.3. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	48
3.3.1. Variabel Penelitian	48
3.3.2. Definisi Operasional	48
3.3.2.1. Definisi Operasional <i>Self-Compassion</i>	48
3.3.2.2. Definisi Operasional <i>Trait</i> Kepribadian	49
3.4. Alat Ukur	49
3.4.1. Kuesioner <i>Self-Compassion</i>	49

3.4.2. Kuesioner <i>Trait</i> Kepribadian	51
3.4.3. Data Sosiodemografis	53
3.4.4. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
3.4.4.1. Validitas <i>Self-Compassion Scale</i> dan <i>Big Five Inventory</i> <i>Scale</i>	53
3.4.4.2. Reliabilitas <i>Self-Compassion Scale</i> dan <i>Big Five Inventory</i> <i>Scale</i>	53
3.5. Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	54
3.5.1. Populasi Sasaran	54
3.5.2. Karakteristik Sampel	54
3.5.3. Teknik Penarikan Sampel	54
3.6. Teknik Analisis Data	55
3.6.1. Uji Asumsi Klasik	56
3.7. Hipotesis Statistik	57
3.7.1. Hipotesis Mayor	57
3.7.2. Hipotesis Minor	57
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Sampel Penelitian	59
4.1.1. Usia	59
4.1.2. Usia Pernikahan	60
4.1.3. Lama Kerja	60
4.1.4. Jam Kerja Per-hari	61
4.1.5. Pendidikan Terakhir	61
4.1.6. Jumlah Anak	62

4.1.7. Usia Anak	62
4.1.8. Alasan Bekerja	63
4.1.9. Status Pekerjaan Suami	63
4.1.10. Pengasuhan Anak Saat Bekerja	64
4.2. Hasil Penelitian	64
4.2.1. Uji Hipotesis Mayor	64
4.2.2. Uji Hipotesis Minor	65
4.2.3. Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Data Sosio-demografis dengan <i>Self-Compassion</i>	67
4.3. Pembahasan	68
4.4. Diskusi	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Simpulan	74
5.2. Saran	74
5.2.1. Saran Teoretis	75
5.2.2. Saran Teoretis	75
DAFTAR PUSTAKA	77
DAFTAR RUJUKAN	80
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.1	Gambaran Alat Ukur Kuesioner <i>Self-Compassion Scale</i>	50
3.2	Skoring Alat Ukur Kuesioner <i>Self-Compassion Scale</i>	51
3.3	Gambaran Alat Ukur Kuesioner <i>Big Five Inventory Scale</i>	52
3.4	Skoring Alat Ukur <i>Big Five Inventory Scale</i>	52
3.5	Kriteria Validitas Lisa Friedenberg	53
3.6	Kriteria Reliabilitas Guildford	54
4.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	59
4.2	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Pernikahan	60
4.3	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Kerja	60
4.4	Gambaran Responden Berdasarkan Jam Kerja Per-hari	61
4.5	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	61
4.6	Gambaran Responden Berdasarkan Jumlah Anak	62
4.7	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Anak	62
4.8	Gambaran Responden Berdasarkan Alasan Bekerja	63
4.9	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Suami	63
4.10	Gambaran Responden Berdasarkan Pengasuhan Anak Saat Bekerja	64
4.11	Signifikansi <i>Trait Neuroticism, Extraversion, Openness to Experience, Agreeableness, dan Conscientiousness</i> terhadap <i>Self-Compassion</i>	64
4.12	Signifikansi <i>Trait Neuroticism</i> terhadap <i>Self-compassion</i>	65
4.13	Signifikansi <i>Trait Extraversion</i> terhadap <i>Self-compassion</i>	65
4.14	Signifikansi <i>Trait Openness to Experience</i> terhadap <i>Self-compassion</i>	66
4.15	Signifikansi <i>Trait Agreeableness</i> terhadap <i>Self-compassion</i>	66

4.16 Signifikansi *Trait Conscientiousness* terhadap *Self-compassion* 67

4.17 Hasil Uji *Chi Square* Data Sosio-demografis dengan *Self-compassion* 67



DAFTAR BAGAN

1.1 Bagan Kerangka Pikir	17
3.1 Bagan Rancangan Penelitian	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner *Trait* Kepribadian (*Big Five Inventory*) dan Kuesioner *Self-compassion* (*Self-compassion Scale*)

Lampiran 2. Validitas Alat Ukur

Lampiran 3. Reliabilitas Alat Ukur

Lampiran 4. Uji Asumsi Klasik

Lampiran 5. Regresi Ganda

Lampiran 6. Uji *Chi-Square* Data Sosio-demografis dengan *Self-compassion*

Lampiran 7. Gambaran Derajat *Trait* Kepribadian dan *Self-compassion*

