

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI TIPE *WORK-LIFE BALANCE* PADA PEGAWAI  
LEVEL MANAJERIAL DI PERUSAHAAN “X” JAKARTA YANG SUDAH MENIKAH**

**SKRIPSI**

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Persyaratan Akademik dalam Mencapai Gelar Strata Satu  
pada Fakultas Psikologi

Universitas Kristen Maranatha

Disusun Oleh :

**MARSHA GRASIANI HADIANA PUTRI**

**1230177**



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

BANDUNG

2016

## PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan bagi Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan kasih-Nya peneliti mampu menyelesaikan Skripsi yang disusun dalam rangka menempuh sidang sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha. Adapun judul dari tugas akhir ini adalah “Studi Deskriptif Mengenai Tipe *Work-Life Balance* pada Pegawai Level Manajerial di Perusahaan “X” Jakarta yang Sudah Menikah”. Peneliti menyadari bahwa tugas akhir yang telah disusun ini belum sempurna. Oleh karena itu, besar harapan peneliti kepada pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan penulisan tugas akhir ini dan agar Skripsi ini dapat bermanfaat bagi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.

Dalam melakukan penyusunan tugas akhir ini, penulis menerima bantuan, bimbingan, serta dorongan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama pengerjaan tugas akhir ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Oej Irene Prameswari Edwina, M.Si., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Dra. Fifie Nurofia, Psikolog., MM. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan motivasi bagi peneliti selama penyusunan usulan penelitian ini.
3. Windu Wulan Sari, S.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing pendamping yang selalu memberikan arahan, bimbingan, dukungan, saran – saran dan bantuan lainnya kepada peneliti.

4. Siska Tania, S.E dan Erlinda Putri, S.Psi selaku HRD di perusahaan “X” yang telah membantu dalam melakukan survey awal dan membantu dalam pemberian maupun pengumpulan data yang dibutuhkan dalam mempersiapkan tugas ini.
5. Para pegawai level manajerial di perusahaan “X” Jakarta yang telah membantu peneliti untuk melakukan survei awal, melakukan pengambilan data dan memberikan informasi yang terkait dengan penelitian ini sehingga membantu peneliti dalam penulisan latar belakang masalah penelitian.
6. Hadian Ismail, S.E. dan Grietje Fientje Suwadji, S.E. selaku kedua orang tua peneliti yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dukungan dan saran kepada peneliti dalam suka dan duka, selalu mengerti dan mengasahi peneliti dalam keadaan apapun.
7. Mercy Devana Hadianti selaku adik peneliti yang senantiasa mendukung dan memberikan masukan, saran dan dukungan selama penyusunan Skripsi ini dan selalu menanyakan kelulusan peneliti.
8. Simon Togar Kurniawan, S.T selaku partner yang selalu mendoakan, mengerti dan memahami keadaan peneliti, menemani saat gundah, risau dan gelisah, senantiasa menyemangati ketika jatuh dan menerima segala kekurangan maupun cerita peneliti selama penyusunan penelitian, serta berada di samping dan menemani peneliti hingga larut malam sampai akhirnya penyusunan Skripsi ini selesai dikerjakan.
9. Dien Savitri, Claudy Purnama, Cynthia, serta Yusni Mutmainna selaku teman seperjuangan pada penelitian payung yang bersama-sama berdiskusi dan bertukar pikiran selama penyusunan Skripsi ini.

10. Claudy Purnama, Darina Qoidanti, Agustina Emelia, Dwi Komala Sari, dan Regita Melinda selaku sahabat-sahabat peneliti yang mendukung dan memberikan masukan selama penyusunan Skripsi ini.
11. Anzellya Gustianna, Raissa Hadiman, Febiola Eka, Lydia Arderiana, Brigitta Louise, Elisa Carolina, Thomas Gabe, Rheina V, Anastasia K, Seizhar Hadi dan Disha Gresia selaku teman peneliti dan pendukung setia yang selalu membantu, mendoakan, mendampingi dan setia bersama peneliti hingga akhir.
12. Monica Anindito, Listiani, Rani Setyaningrum, Benedictus Alga, Maden Sarid, selaku sahabat peneliti yang terus menyemangati dan terus mendampingi dengan segala hal yang tak terduga di dalam penyusunan penelitian.
13. Teman-teman mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha yang juga berjuang, terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini kepada peneliti.

Akhir kata, peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan segala pihak yang terlibat di dalam penelitian ini.

Bandung, November 2016

Peneliti