

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

*Asthma Control Test<sup>TM</sup>* (ACT<sup>TM</sup>) adalah suatu kuesioner yang digunakan untuk menentukan tingkat terkontrolnya asma.

Responden pada penelitian ini direkrut dari pasien – pasien asma yang berobat jalan yang memiliki keluhan sehingga hasil penilaian menggunakan kuesioner *Asthma Control Test<sup>TM</sup>* ini hanya mencakup yang terkontrol sebagian dan belum terkontrol, sedangkan pasien asma yang gejala asmanya terkontrol total tidak datang untuk berobat.

Hasil ACT<sup>TM</sup> pada penelitian ini menunjukkan bahwa subjek penelitian penderita asma yang terkontrol total tidak ada, yang terkontrol sebagian 16 responden dan yang belum terkontrol 54 responden dari keseluruhan subjek penelitian yang berjumlah 70 responden.

#### **5.2 Saran**

Penilaian tingkat terkontrolnya asma menggunakan *Asthma Control Test<sup>TM</sup>* (ACT<sup>TM</sup>) hendaknya dilakukan pada setiap penderita asma yang datang berobat agar penatalaksanaannya lebih optimal.