

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

### Kuesioner *Asthma Control Test™* (ACT™)

#### ARTI NILAI ANDA

<b>25</b> Selamat!	✓	Anda sudah mencapai TOTAL KONTROL. Anda tidak lagi mengalami gejala asma dan tidak ada keterbatasan aktivitas karena asma. Hubungi dokter dan perawat Anda bila terjadi perubahan skor.
<b>20 - 24</b> On Target!	✓	Asma Anda terkontrol baik tetapi belum mencapai TOTAL KONTROL. Konsultasikan pada dokter dan perawat Anda untuk mencapai TOTAL KONTROL.
<b>Kurang dari 20</b> Off Target!	✗	Asma Anda belum terkontrol. Dokter dan perawat Anda akan merekomendasikan program penatalaksanaan asma untuk meningkatkan kontrol asma Anda.

**HAL YANG TERPENTING ADALAH:**  
Setiap nilai dibawah 20 menunjukkan bahwa Anda tidak terkontrol dan perlu dilakukan tindakan untuk meningkatkan tingkat kontrol asma dan dampaknya terhadap kualitas hidup Anda.

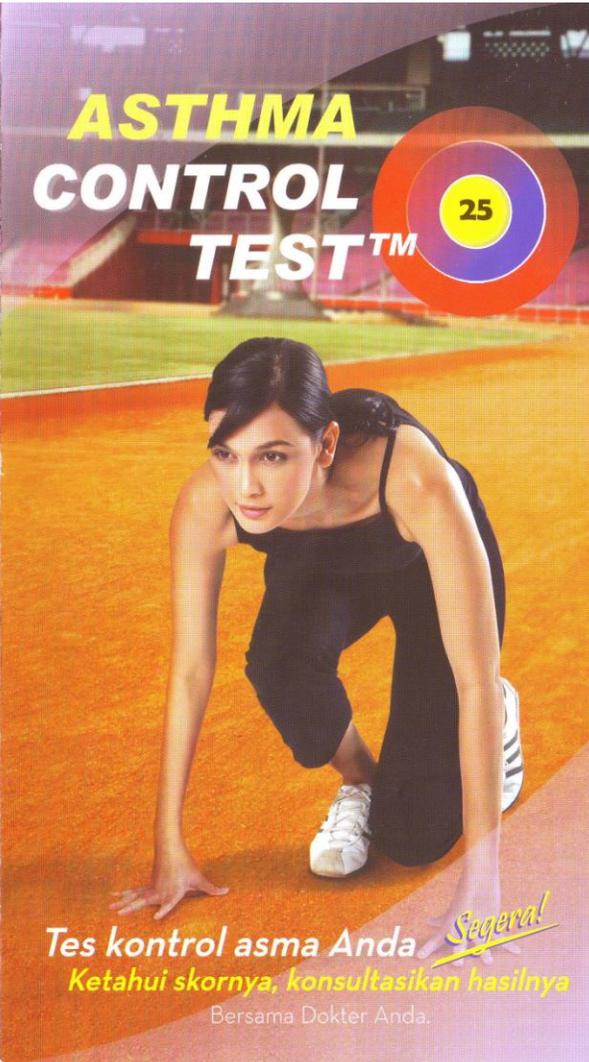
**Hidup maksimal,  
asma minimal.**

Kerjasama antara:

**gsk** GlaxoSmithKline  
Jl. Puloubuaran Raya Kav III DD No 2, 3, 4  
Kawasan Industri Pulogadung - Jakarta 13930

**PERIKAT SEHAT**  
KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
S. IMMANUEL  
LOVE - CARE - HONOR  
RASA - PERILU - HONORARI

**ASTHMA CONTROL TEST™**



**Tes kontrol asma Anda. *Segera!***  
**Ketahui skornya, konsultasikan hasilnya**  
Bersama Dokter Anda.

SRT/PRN/19/07/09

1

## APAKAH ITU ACT™ ?

Asthma Control Test™ (ACT™) adalah alat bagi penyandang asma dalam memonitor penyakit asma secara cepat. ACT™ membantu untuk menilai tingkat kontrol asma dalam 4 minggu terakhir dengan menggunakan skor yang terukur. ACT™ terdiri dari 5 pertanyaan yang memberikan penilaian kontrol asma dengan cepat dan mudah baik bagi penyandang asma dan Dokter.

## MENGAPA ANDA HARUS MELAKUKAN ACT™ ?



Asma merupakan penyakit kronik yang penatalaksanaannya masih suboptimal. Hal ini ditunjukkan dengan kenyataan bahwa jumlah pasien yang terkontrol di Asia Pasifik masih relatif kecil dari keseluruhan jumlah pasien asma.

Hal ini terjadi karena apa yang didefinisikan sebagai kontrol pada penyakit asma masih belum jelas. Tidak ada nilai obyektif yang harus dicapai oleh Anda sebagai pasien maupun Dokter.

Padahal penyakit kronik lain seperti diabetes, hipertensi, dislipidemi, mempunyai nilai obyektif yang terukur, yang menjadi pedoman bagi pasien dan Dokter dalam mencapai target yang harus dicapai.

Sebagai contoh:

**Diabetes** terkontrol:

nilai HbA1C < 6,5<sup>1)</sup>

**Hipertensi** terkontrol:

nilai tekanan darah 120/80 mmHg<sup>2)</sup>

**Dislipidemi** terkontrol:

nilai kolesterol LDL < 100 mg/dl<sup>3)</sup>

**Bagaimana dengan Asma?**

2



## TOTAL KONTROL JAWABANNYA

Penelitian terbaru pada asma, GOAL Study (Gaining Optimal Asthma Control Study) mengemukakan bahwa tujuan yang harus dicapai oleh pasien dan Dokter dalam penanganan asma adalah tercapainya Total Kontrol. Total Kontrol itu sendiri berarti :<sup>4)</sup>

-  Tidak ada gejala asma
-  Tidak ada gejala malam hari
-  Tidak ada penggunaan obat pelega
-  Fungsi paru normal
-  Tidak ada kunjungan darurat ke RS
-  Tidak ada eksaserbasi
-  Tidak ada efek samping dari obat yang digunakan

**TOTAL KONTROL = Kualitas hidup sama dengan orang normal = Bebas dari gejala dan serangan Asma**

Referensi:

1. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 di Indonesia 2006, Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), hal.25.
2. The 7<sup>th</sup> Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure, US Department of Health and Human Services, NIH Publication No. 03-5233, May 2003, page 3
3. The 3<sup>rd</sup> Report of The National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III), Final Report, NIH Publication No. 02-5215, Sept 2002, page 1-3
4. Bateman CD. Can Guidelines - defined Asthma Control be Achieved? The Gaining Optimal Asthma Control Study. Am J Respir Crit care med. 170 pp.830-844, 2004

3

Memotivasi saya untuk  
mencapai target TOTAL KONTROL

Tidak ada biaya yang  
saya keluarkan



Tolok ukur  
perbaikan asma saya



## APA MANFAAT ACT™?



Hasil ACT™ dapat  
saya peroleh  
dengan cepat



Pertanyaan pada  
ACT™ sangat mudah  
saya mengerti

## BAGAIMANA MEMULAI ACT™?

Dibalik halaman ini terdapat 5 pertanyaan yang perlu Anda jawab. Ikuti 3 petunjuk dibawah ini sebelum menjawab ke-5 pertanyaan tersebut.

1

Setiap jawaban pertanyaan mempunyai nilai 1-5, dengan nilai 5 mengindikasikan kondisi terbaik dan nilai 1 mengindikasikan kondisi terburuk.

2

Berilah tanda pada nilai yang sesuai dengan kondisi Anda pada setiap pertanyaan dan tuliskan nilai yang dipilih dalam kotak pada setiap akhir pertanyaan.

3

Setelah menyelesaikan kelima pertanyaan, jumlahkan keseluruhan nilai dari setiap jawaban.

Tandai kotak yang sesuai dengan kondisi Anda di setiap pertanyaan. Anda diharapkan untuk menjawab setiap pertanyaan dengan jujur. Jawaban Anda dapat menolong Anda dan Dokter Anda untuk mendiskusikan keadaan asma Anda yang sebenarnya.

#### Pertanyaan 1

Dalam 4 minggu terakhir seberapa sering asma Anda mengganggu Anda untuk melakukan pekerjaan sehari-hari di kantor, di sekolah atau di rumah ?

1	2	3	4	5	Nilai
Selalu	Sering	Kadang-kadang	Jarang	Tidak pernah	<input type="text"/>

#### Pertanyaan 2

Dalam 4 minggu terakhir seberapa seringkah Anda mengalami sesak napas ?

1	2	3	4	5	Nilai
Lebih dari 1 kali sehari	Sekali sehari	3-6 kali seminggu	1-2 kali seminggu	Tidak pernah	<input type="text"/>

#### Pertanyaan 3

Dalam 4 minggu terakhir seberapa sering gejala asma (bengek, batuk-batuk, sesak napas, nyeri dada atau rasa tertekan di dada) menyebabkan Anda terbangun di malam hari atau lebih awal dari biasanya ?

1	2	3	4	5	Nilai
4 kali atau lebih dalam seminggu	2-3 kali seminggu	Sekali seminggu	1-2 kali sebulan	Tidak pernah	<input type="text"/>

#### Pertanyaan 4

Dalam 4 minggu terakhir seberapa sering Anda menggunakan obat semprot atau obat oral (tablet/sirup) untuk melegakan pernapasan ?

1	2	3	4	5	Nilai
3 kali atau lebih sehari	1-2 kali sehari	2-3 kali seminggu	1 kali seminggu atau kurang	Tidak pernah	<input type="text"/>

#### Pertanyaan 5

Bagaimana Anda sendiri menilai tingkat kontrol asma Anda dalam 4 minggu terakhir ?

1	2	3	4	5	Nilai
Tidak terkontrol sama sekali	Kurang terkontrol	Cukup terkontrol	Terkontrol dengan baik	Terkontrol sepenuhnya	<input type="text"/>

Tanggal Kunjungan

Tanda Tangan Dokter

**TOTAL NILAI ANDA**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Lampiran 2

*Ethical Approval*

	<b>KOMISI ETIK PENELITIAN</b> <b>FAKULTAS KEDOKTERAN</b> <b>UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL</b> <b>BANDUNG</b> No Reg : 033/KNEPK/2008	
---	---	---

Email: [ethic\\_fkukmrsi@med.maranatha.edu](mailto:ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu)

**SURAT KEPUTUSAN**  
NO: 011/KEP FK UKM-RSI/III/2010

Menimbang:

- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
- bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:  
 Penilaian Derajat Beratnya Asma Berdasarkan "Asthma Control Test<sup>TM</sup>" Di Klinik Paru - Asma R.S. Immanuel dan Klinik Paru - Asma dr. J. Teguh W., Sp. P., FCCP Periode Januari - Mei 2010 oleh **Michael Setiawan Putra (0710010)** selaku penanggung jawab penelitian
- bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
- bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)

Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

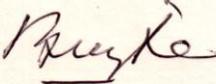
**MEMUTUSKAN**

Menetapkan

- Pertama Menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian berjudul:  
 Penilaian Derajat Beratnya Asma Berdasarkan "Asthma Control Test<sup>TM</sup>" Di Klinik Paru - Asma R.S. Immanuel dan Klinik Paru - Asma dr. J. Teguh W., Sp. P., FCCP Periode Januari - Mei 2010 dengan penanggung jawab:  
**Michael Setiawan Putra (0710010)**
- Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung  
Pada tanggal : 31 Maret 2010

Ketua





Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)      Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

## RIWAYAT HIDUP

Nama : Michael Setiawan Putra

Nomor Pokok Mahasiswa : 0710010

Tempat dan tanggal lahir : Palembang, 17 Agustus 1989

Alamat : Jln. Kolonel Atmo no. 867 / 103 F Palembang

Riwayat Pendidikan :

SD Xaverius 2 Putra, Palembang, lulus tahun 2001

SMP Xaverius Maria, Palembang, lulus tahun 2004

SMA Xaverius I, Palembang, lulus tahun 2007

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, masuk tahun 2007