

ABSTRAK

PENILAIAN TINGKAT TERKONTROLNYA ASMA BERDASARKAN METODE “*ASTHMA CONTROL TEST™*” PADA PENDERITA ASMA

**Michael Setiawan P., 2010 Pembimbing I: J. Teguh Widjaja., dr., Sp. P., FCCP.
Pembimbing II: Dr. Diana K. Jasaputra., dr., M. Kes.**

Asma adalah penyakit inflamasi kronik saluran napas dengan peningkatan hiperresponsif jalan nafas sehingga menimbulkan gejala episodik berulang terutama berupa mengi, sesak nafas dan batuk – batuk pada malam hari. Penyakit asma tidak dapat disembuhkan dan prioritas pengobatan penyakit asma ditujukan untuk mengontrol gejala. Penilaian tingkat terkontrolnya asma dapat menggunakan *Asthma Control Test™* (ACT™) yang merupakan suatu alat ukur berupa kuesioner yang telah divalidasi dan berisi lima pertanyaan yang diisi sendiri oleh penderita asma. Lima pertanyaan tersebut mencakup frekuensi gejala, pembatasan aktivitas, penggunaan obat pelega, dan persepsi sendiri mengenai kontrol asma. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui tingkat terkontrolnya asma berdasarkan ACT™ pada penderita asma. Desain penelitian ini adalah observasional deskriptif. Responden pada penelitian ini direkrut dari pasien – pasien asma yang berobat jalan. Hasil ACT™ pada penelitian ini menunjukkan bahwa subjek penelitian yang terkontrol total tidak ada, yang terkontrol sebagian 16 responden dan yang belum terkontrol 54 responden dari keseluruhan subjek penelitian berjumlah 70 responden. Kesimpulannya gejala asma pada sebagian besar pasien yang dirawat jalan belum terkontrol.

Kata kunci: Tingkat terkontrolnya asma, ACT™.

ABSTRACT

THE EVALUATION of LEVEL CONTROL of ASTHMA BASED ON “ASTHMA CONTROL TEST™” METHOD TO ASTHMA PATIENTS

Michael Setiawan P., 2010 Tutor I : **J. Teguh Widjaja., dr., Sp. P., FCCP.**
Tutor II : **Dr. Diana K. Jasaputra., dr., M. Kes.**

Asthma is an inflammatory chronic disease accompanied with hyperresponsive airway and makes symptoms such as wheezing, dyspnoe and cough at night. Asthma can not be cured and the priority treatment for asthma is to control the symptoms. The evaluation of the severity level of asthma using Asthma Control Test™ (ACT™) which is a measure in the form of questionnaire that is validated and contains five questions to be filled by asthma patients. These five questions include the symptoms frequency, activity limitations, the usage of reliever medications and personal perception about asthma control. The aims of this research is to know the severity level of asthma based on ACT™ to asthma patients. The research design is descriptive observational. The ACT™ result in this research shows that there are no total – controlled respondent, 16 partly – controlled respondents and 54 uncontrolled respondents from total 70 respondents. In the conclusion, the asthma symptoms to most of the patients under medications are uncontrolled.

Keywords: *Level control of asthma, ACT™.*

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	3
1.5 Metodologi Penelitian	3
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Asma	4
2.1.1 Definisi	4
2.1.2 Etiologi	4
2.1.3 Klasifikasi	5
2.1.4 Epidemiologi	5
2.1.5 Patofisiologi	6
2.1.6 Gejala Klinik	6
2.2 Pemeriksaan Laboratorium	7
2.2.1 Pemeriksaan Sputum	7
2.2.2 Pemeriksaan Darah	7
2.2.3 Pemeriksaan Faal Paru	7
2.3 Penatalaksanaan	7
2.3.1 Tujuan Pengobatan Asma	7
2.3.2 Pengobatan	9
2.4 <i>Asthma Control TestTM</i>	10
2.4.1 Total Kontrol Jawaban <i>Asthma Control TestTM</i>	10
2.4.2 Bagaimana Memulai <i>Asthma Control TestTM</i> ?	10
2.4.3 Arti Nilai <i>Asthma Control TestTM</i>	12
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	13
3.1 Subjek Penelitian	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.3 Metode Penelitian	13
3.4 Rancangan Penelitian	14
3.5 Instrumen Penelitian	14
3.6 Prosedur Penelitian	14

3.7 Pengumpulan Data	14
3.7.1 Sumber Data	14
3.7.2 Populasi	15
3.7.3 Sampel	15
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	15
3.9 Definisi Operasional	15
3.10 Penyajian Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
BAB V KESIMPULAN	25
5.1 Kesimpulan	25
5.2 Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	27
RIWAYAT HIDUP	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tingkat Kontrol Asma	9
Tabel 2.2 Obat – obat yang Biasa Digunakan Untuk Asma	10
Tabel 4.1 Hasil Jawaban Responden Terhadap Pertanyaan 1 <i>Asthma Control TestTM</i>	17
Tabel 4.2 Hasil Jawaban Responden Terhadap Pertanyaan 2 <i>Asthma Control TestTM</i>	18
Tabel 4.3 Hasil Jawaban Responden Terhadap Pertanyaan 3 <i>Asthma Control TestTM</i>	19
Tabel 4.4 Hasil Jawaban Responden Terhadap Pertanyaan 4 <i>Asthma Control TestTM</i>	20
Tabel 4.5 Hasil Jawaban Responden Terhadap Pertanyaan 5 <i>Asthma Control TestTM</i>	21
Tabel 4.6 Jenis Kelamin Responden dan Tingkat Terkontrolnya Gejala Asma	21
Tabel 4.7 Usia Responden dan Tingkat Terkontrolnya Gejala Asma	22
Tabel 4.8 Jenis Obat yang Digunakan dan Tingkat Terkontrolnya Gejala Asma	23
Tabel 4.9 Lama Menderita Asma dan Tingkat Terkontrolnya Asma.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kuesioner <i>Asthma Control Test</i> TM	Halaman 8
------------	--	--------------

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner <i>Asthma Control Test</i> TM (ACT TM)	24
Lampiran 2 <i>Ethical Approval</i>	28