

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa simpulan mengenai *resilience at work* pada 31 *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar *member* Organisasi “X” *full time* di Bandung memiliki derajat *resilience at work* yang rendah.
2. Berdasarkan aspek *attitude*, derajat *Control* dan *challenge* cenderung lebih tinggi dibandingkan dengan *commitment*.
3. Berdasarkan aspek *skill* dengan derajat *resilience at work* yang tinggi pada *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung, *social support* memiliki jumlah frekuensi paling banyak dibandingkan *transformational coping*.
4. *Feedback personal reflection* yang dimiliki *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung tidak mempengaruhi *commitment*, *control*, dan *challenge*.
5. *Feedback result* yang dimiliki *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung tidak mempengaruhi *control*.
6. *Feedback other people* yang dimiliki *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung tidak mempengaruhi *commitment*, *control*, dan *challenge*.

6.2 Saran

6.2.2 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai *reliance at work* pada *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung *feedback personal reflection, feedback other people* dan *feedback result* dengan derajat *resilience at work*.
2. Disarankan bagi peneliti yang akan menggunakan kuesioner *resilience at work* agar melengkapi tiap item dengan situasi *stressfull* atau pada instruksi responden diminta untuk membayangkan situasi *stressfull* untuk menjawab setiap pertanyaan.

6.2.3 Saran Praktis

1. Sehubungan dengan sebagian besar *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung memiliki *resilience at work* yang rendah, disarankan kepada *member* Organisasi “X” *full time* memberikan *conference* dan *bonding* bagi para *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung untuk memperkuat sikap dan keahlian yang dibutuhkan. Selain itu, diperbanyak kegiatan untuk memberikan *feedback* dan evaluasi kerja bagi *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung.
2. Sehubungan dengan sebagian besar *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung memiliki *resilience at work* yang rendah, disarankan kepada *Local Committee president* Bandung untuk mengadakan *coaching* dan diskusi baik dari *role* sebelumnya maupun *member* yang memiliki *resilience at work* yang tinggi untuk berbagi pengalaman dan saran dalam mengantisipasi masalah dan menghadapi masalah kepada *member* Organisasi “X” *full time* di Kota Bandung.