

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pengolahan dan pembahasan, maka peneliti memperoleh kesimpulan bahwa tipe *work-life balance* yang paling dominan pada perawat wanita di Rumah Sakit “X” Bandung yang sudah menikah adalah tipe *beneficial work-life balance*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan melibatkan data penunjang yang lebih mendalam agar dapat melihat keterkaitannya dengan tipe *work-life balance* sehingga dapat menjadi bahan acuan dalam menentukan faktor-faktor yang memengaruhi penggolongan tipe.
2. Peneliti menyarankan pada peneliti selanjutnya untuk menggali lebih dalam terkait pengalaman *enhancement* dan konflik yang dimiliki responden, sehingga hasil penelitian dapat lebih tergambar.
3. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan sampel yang lebih bervariasi dan dalam jumlah sampel yang lebih banyak, agar hasil penelitian dapat lebih beragam dan menggambarkan perbedaan tipe *work-life balance*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Sehubungan dengan dominansi tipe *beneficial work-life balance* pada perawat wanita yang sudah menikah, maka Rumah Sakit “X” Bandung disarankan untuk dapat memertahankan lingkungan kerja.
2. Bagi pihak responden perawat wanita yang sudah menikah, hasil penelitian terkait pengalaman *enhancement* yang diperoleh dari peran ganda di pekerjaan dan keluarga, dapat meningkatkan performa kerja terhadap peran-peran yang dimiliki.

