

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai tipe work-life balance pada perawat wanita yang sudah menikah, dengan jumlah responden sebanyak 48 orang yang dijangkau dengan menggunakan teknik purposive sampling.

Untuk mengukur tipe work-life balance pada perawat wanita di Rumah Sakit "X" Bandung yang sudah menikah, digunakan alat ukur work-family enrichment oleh Greenhaus yang dikembangkan oleh Dawn S. Carlson (2006) dan work-family conflict oleh Grzywacz dan Carlson (2007), yang kemudian dimodifikasi oleh Indah Soca Kuntari M. Psi., Psikolog. Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan rumus pearson dan reliabilitas dengan menggunakan rumus Alpha Cronbach, diperoleh 13 item yang valid dan 1 item yang tidak valid dari kuesioner work-family enrichment dengan nilai validitas antara 0.284 – 0.677 dan reliabilitas 0.768. Sedangkan untuk kuesioner work-family conflict diperoleh 18 item yang valid dengan nilai antara 0.400 – 0.771 dan reliabilitasnya 0.872. Hasil dari kedua alat ukur tersebut kemudian dikombinasikan sehingga didapatkan 4 tipologi yaitu beneficial, harmful, active dan passive work-life balance.

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini menyatakan bahwa tipe work-life balance yang paling dominan pada perawat wanita di Rumah Sakit "X" Bandung yang sudah menikah adalah tipe beneficial sebesar 81.3%. Dari hasil tersebut, dapat dikatakan bahwa perawat wanita di Rumah Sakit "X" Bandung yang sudah menikah mendapatkan pengalaman enhancement yang tinggi dari peran-peran yang dijalankan pada domain pekerjaan dan domain keluarga dan konflik yang rendah dari peran-peran yang dijalankan pada domain pekerjaan dan domain keluarga. Peneliti menyarankan untuk lebih lanjut dilakukan penelitian dengan sampel yang lebih bervariasi serta melibatkan data penunjang yang lebih mendalam agar dapat menjadi bahan acuan untuk menentukan faktor-faktor dari work-life balance.

Kata kunci : *work-life balance, work-family enrichment, work-family conflict, perawat wanita*

Abstract

This study is conducted to discover the description of work-life balance type in nurse who is married employee of “X” Hospital Bandung. Respondents in this study are 48 people nurse of “X” Hospital Bandung that have been married using purposive sampling technique.

The instruments used to measure these type of work life balance are work family enrichment which is based on theory Greenhaus that have been developed by Dawn S. Carlson (2006), and also work family conflict Grzywacz and Carlson (2007) that have been modified by Indah Soca Kuntari M. Psi., Psikolog. Based on validity test using pearson validity and reliability using Alpha Cronbach, there are 13 items valid and 1 item not valid in work-family enrichment questionnaire with range validity value from 0.284 – 0.677 and reliability value 0.768. In the other hand for work-family conflict questionnaire, researcher obtained 18 item valid with range validity value from 0.400 – 0.771 and reliability value 0.872. Result from both of the instrument are combined to obtain 4 typology of work life balance such as, beneficial, harmful, active and passive work-life balance.

This study is concluded that the dominant type of work life balance in married nurse employee of “X” Hospital Bandung is beneficial type (81.3 percent). Based on that can be said that they experience high enhancement and low conflict from both of work and family domain with their role. Researcher suggest to have further research with more variation sample and use deeper supporting data that can be used to determine which factor that relevant with work life balance.

Keyword : *work-life balance, work-family enrichment, work-family conflict, married nurse*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Kegunaan Penelitian	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5 Kerangka Pemikiran	11
1.6 Asumsi Penelitian	18

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Work-Life Balance</i>	19
2.1.1	Definisi <i>Work-Life Balance</i>	19
2.1.2	Dimensi <i>Work-Life Balance</i>	19
2.1.3	<i>Job Demands and Resources</i>	21
2.1.4	Taksonomi <i>Work-Life Balance</i>	24
2.1.5	Data Demografis <i>Work-Life Balance</i> (Trambley, 2004)	26
2.2	Konsep Keseimbangan Peran	34
2.3	Profesi	36
2.3.1	Definisi Profesi	36
2.3.2	Definisi Perawat	36

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian	37
3.2	Bagan Prosedur Penelitian	37
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	38
3.3.1	Variabel Penelitian	38
3.3.2	Definisi Konseptual	38
3.3.3	Definisi Operasional	40
3.4	Alat Ukur	41
3.4.1	Alat Ukur <i>Work-Life Balance</i>	41
3.4.2	Data Pribadi dan Data Penunjang	45
3.4.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	46

3.5	Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampling.....	48
3.5.1	Populasi Sasaran.....	48
3.5.2	Teknik Penarikan Sample.....	49
3.6	Teknik Analisis Data	49

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Sample Penelitian.....	50
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia	50
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Divisi.....	51
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	51
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Status Kepegawaian	52
4.1.5	Gambaran Responden Berdasarkan Lama Kerja.....	52
4.1.6	Gambaran Responden Berdasarkan Jadwal Bekerja	53
4.2	Hasil Penelitian.....	53
4.2.1	Hasil Penelitian Berdasarkan Data <i>Work-Life Balance</i>	54
4.2.2	Hasil Penelitian Berdasarkan Data <i>Work-Family Enrichment</i>	55
4.2.3	Hasil Penelitian Berdasarkan <i>Work-Family Conflict</i>	55
4.3	Pembahasan	56

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan.....	59
5.2	Saran	59
5.2.1	Saran Teoritis.....	59

5.2.2 Saran Praktis	60
DAFTAR PUSTAKA	61
DAFTAR RUJUKAN	64
DAFTAR LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tipologi <i>Work-Life Balance</i>	24
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Alat Ukur <i>Work-Life Balance</i>	42
Tabel 3.2 Penilaian Item <i>Work-Family Enrichment</i>	43
Tabel 3.3 Penilaian Item <i>Work-Family Conflict</i>	44
Tabel 3.4 Kriteria Validitas	47
Tabel 3.5 Kriteria Reliabilitas	48
Tabel 4.1 Usia Responden.....	50
Tabel 4.2 Divisi.....	51
Tabel 4.3 Pendidikan Terakhir	51
Tabel 4.4 Status Kepegawaian	52
Tabel 4.5 Lama Kerja.....	52
Tabel 4.6 Jadwal Kerja.....	53
Tabel 4.7 Tipe <i>Work-Life Balance</i>	54
Tabel 4.8 <i>Work-Family Enrichment</i>	55
Tabel 4.9 <i>Work-Family Conflict</i>	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran.....	17
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Kisi-Kisi Alat Ukur.....	L-1
Lampiran 2 – Kata Pengantar.....	L-4
Lampiran 3 – Lembar Persetujuan Responden	L-6
Lampiran 4 – Kuesioner Data Personel.....	L-7
Lampiran 5 – Kuesioner <i>Work-Life Balance</i>	L-11
Lampiran 6 – Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	L-15
Lampiran 7 – Data Hasil Kuesioner.....	L-17
Lampiran 8 – Data Demografis.....	L-26
Lampiran 9 – Hasil Pengolahan Data Gambaran Responden.....	L-28
Lampiran 10 – Hasil Penelitian <i>Work-Life Balance</i>	L-33
Lampiran 11 – Tabulasi Silang antara Tipe <i>Work-Life Balance</i> dengan Data Penunjang...	L-34