

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Ekstrak etanol buah mengkudu menurunkan tekanan darah sistol pada pria dewasa.
- Ekstrak etanol buah mengkudu menurunkan tekanan darah diastol pada pria dewasa.

5.2 Saran

Penelitian efek ekstrak etanol buah mengkudu terhadap penurunan tekanan darah pada pria dewasa perlu dilanjutkan dengan:

- Menggunakan subjek penelitian hipertensi.
- Melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama sehingga didapatkan hasil yang lebih maksimal.