

**“STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF COMPASSION* PADA LANSIA  
DI PANTI WREDA”**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk menempuh sidang sarjana di Fakultas Psikologi  
Universitas Kristen Maranatha Bandung**

**Oleh:**

**DEVI MONIKA PERMATASARI**

**NRP: 0830146**



**Fakultas Psikologi  
Universitas Kristen Maranatha  
Bandung  
2016**

**LEMBAR PENGESAHAN**

2376/SN/F.Psi/UKM/POS/2016

**STUDI DESKRIPTIF MENGENAI ORIENTASI *SELF-COMPASSION*  
PADA LANSIA DI PANTI WREDA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa isi *CD-ROM* Laporan Penelitian  
sama dengan hasil revisi akhir

Menyetujui,  
Pembimbing I

Bandung 17 Juni 2016



Dr. Ria Wardani, M.Si., *Psikolog*  
NIK: 310031



Devi Monika Permatasari  
0830146

Menyetujui,  
Pembimbing II

Menyetujui,  
Ketua Program S1



Lisa Imelia, M.Psi., *Psikolog*  
NIK: 320058



Lie Fun Fun, M.Psi., *Psikolog*  
NIK: 310095

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi



UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
FAKULTAS PSIKOLOGI

Dr. Irene P. Edwina, M.Psi., *Psikolog*  
NIK: 310135

## **PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN**

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **DEVI MONIKA PERMATASARI**

NRP : **0830146**

Fakultas : **PSIKOLOGI**

Menyatakan bahwa laporan penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari orang lain.

Apabila pada masa mendatang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi sesuai dengan peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI No. 17 Tahun 2010.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandung , 18 Juli 2016



( **DEVI MONIKA PERMATASARI** )

## **PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN**

Dengan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **DEVI MONIKA PERMATASARI**  
NRP : **0830146**  
Fakultas : **PSIKOLOGI**

menyatakan bahwa :

1. Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **STUDI DESKRIPTIF MENGENAI SELF COMPASSION PADA LANSIA DI PANTI WREDA**

2. Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalihmediakan /mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Saya bersedia menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian, pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandung , 18 Juli 2016



( **DEVI MONIKA PERMATASARI** )

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti sanggup menyelesaikan skripsi ini. Anugerah-Nyalah yang menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi peneliti menghadapi segala tantangan selama mengerjakan usulan penelitian ini. Adapun usulan penelitian ini berjudul “Studi Deskriptif mengenai *Self-Compassion* pada Lansia di Panti Wreda. Skripsi ini dibuat sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi dan diharapkan dapat membantu responden penelitian di masa yang akan datang.

Berbagai kendala yang dihadapi oleh peneliti dapat dilalui berkat dukungan dari berbagai pihak. Karena itulah, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Irene Prameswari Edwina, M.Si., *Psikolog.*, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung.
2. Lie Fun Fun, M.Psi., *Psikolog.*, selaku ketua program studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung.
3. Dr. Ria Wardani, M.Si., *Psikolog.*, selaku dosen pembimbing pertama, yang memberikan masukan, arahan, dan dukungan kepada peneliti.
4. Lisa Imelia, M.Psi, *Psikolog.*, selaku dosen pembimbing pendamping, yang memberikan masukan, arahan, dan dukungan kepada peneliti.
5. Panti Wreda Nazaret, Cikutra, dan Wisma Lansia J.S. Nasution, Bandung, pengurus maupun lansia, yang bersedia menerima peneliti untuk melakukan pengambilan data.
6. Panti Wreda Mardi Waluya, Sukabumi, pengurus maupun lansia, yang bersedia menerima peneliti untuk dapat melakukan survey awal.

7. Seluruh staf TU Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha, Bandung, yang telah membantu penyelesaian administrasi peneliti selama melakukan penelitian
8. Seluruh karyawan perpustakaan yang telah membantu menyediakan buku-buku referensi demi kelancaran pengerjaan penelitian ini.
9. Asep Saepudin (ayah), Sri Rochyati (ibu), Elly Maryati (bibi), Djeomilah Sairoen (nenek), Mulyadi (kakek), dan keluarga besar Paulus Sairoen, yang telah memberikan bantuan materi, pinjaman buku, dan mengingatkan peneliti untuk mengerjakan penelitian ini.
10. Heda Kalenia, Widy Kehoe, Nining Ayu Sartika, Wisnu Prayoga, Dippunan Novianty, Christina Ayu, Gladys Marcella Pilat, Adeline Juliana, dan Agnes Santoso, yang membantu peneliti dalam mengerjakan skripsi, sekaligus teman diskusi ketika peneliti kurang memahami cara mengerjakan bagian tertentu dalam skripsi ini
11. Ryan Hermawan, Rafdlal S. Bakrie, Raeza Noorhafina, Sani Budiman Suryadibrata, Rajasa Rahaditya, dan Yuvencius Purnama, yang telah membantu saat peneliti kurang memahami bagaimana cara mengerjakan statistika dalam penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan Kritik untuk penelitian yang lebih baik. Akhir kata, peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak lain yang memerlukannya.

Bandung, Juni 2016

Peneliti.