

LAMPIRAN 1

PENGHITUNGAN BESAR SAMPEL

Besar subjek penelitian ditentukan berdasarkan rumus :

$$(t-1) (r-1) \geq 15$$

$$(3-1) (r-1) \geq 15$$

$$2r-2 \geq 15$$

$$2r \geq 17$$

$$r \geq 8,5 \text{ (Kemas Ali Hanafiah, 2005).}$$

Keterangan :

t = jumlah kelompok perlakuan

r = jumlah subjek penelitian

Dengan mempertimbangkan subjek penelitian yang *drop out*, maka jumlah sampel ditambah 20%, sehingga jumlah subjek penelitian per kelompok sebanyak 12 orang. Jumlah subjek penelitian seluruhnya berjumlah 36 orang.

LAMPIRAN 2

 Email: ethic_fkumrsi@med.maranatha.edu	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG Judul: Formulir Protokol	 SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2009 Hal 57
--	--	--

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : _____

U s i a : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : Mahasiswa

No. KTP/lainnya: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Kombinasi Jus Stroberi (*Fragraria vesca*) dan Jus Belimbing Manis (*Averrhoa carambola* Linn.) terhadap Tekanan Darah Normal Wanita Dewasa.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan,
Peserta penelitian,

(Laura Leandra Setiawan)

(_____)

LAMPIRAN 3
LEMBAR KERJA

KELOMPOK I : JUS STROBERI

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH SISTOL (mmHg)						
	PRE TEST				POST TEST		
	1	2	3	X	5'	10'	15'
1	100	110	110	107	98	100	100
2	110	112	110	111	108	108	110
3	104	110	110	108	100	100	108
4	106	106	106	106	104	102	106
5	108	108	110	109	102	108	108
6	106	100	98	101	98	102	102
7	104	102	106	104	100	98	104
8	102	108	108	106	104	104	106
9	120	116	122	119	110	96	114
10	110	114	108	111	110	104	110
11	110	108	108	109	108	108	110
12	120	122	120	121	120	104	112

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH DIASTOL (mmHg)						
	PRE TEST				POST TEST		
	1	2	3	X	5'	10'	15'
1	70	74	70	71	60	66	66
2	70	70	70	70	66	70	66
3	64	70	70	68	58	68	68
4	68	74	74	71	66	64	74
5	70	68	70	69	60	70	68
6	76	70	68	71	72	78	68
7	60	62	64	62	70	70	66
8	76	72	88	79	76	72	76
9	64	66	62	72	64	60	60
10	70	70	70	70	68	70	68
11	62	66	66	65	66	62	70
12	82	88	80	83	86	86	86

KELOMPOK II : JUS BELIMBING MANIS

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH SISTOL (mmHg)						
	PRE TEST				POST TEST		
	1	2	3	X	5'	10'	15'
1	106	106	104	105	104	100	104
2	114	116	116	115	114	116	116
3	116	116	114	115	110	104	106
4	104	108	106	106	100	104	104
5	118	112	114	115	114	112	116
6	130	128	126	128	120	120	122
7	110	110	110	110	106	108	108
8	104	104	102	103	98	100	100
9	104	104	104	104	104	102	98
10	122	122	120	121	104	114	120
11	114	114	110	112	110	106	108
12	112	112	110	111	108	110	110

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH DIASTOL (mmHg)						
	PRE TEST				POST TEST		
	1	2	3	X	5'	10'	15'
1	64	64	66	65	60	62	62
2	60	60	70	63	62	66	70
3	66	70	70	69	70	70	70
4	68	68	64	67	64	68	70
5	78	80	82	80	80	78	80
6	80	78	80	79	78	80	80
7	56	50	58	55	56	50	52
8	68	66	62	65	60	68	70
9	60	60	62	61	60	60	66
10	80	80	80	80	74	76	74
11	66	60	58	61	50	50	52
12	70	70	70	70	70	70	70

KELOMPOK III : JUS KOMBINASI

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH SISTOL (mmHg)						
	PRE TEST				POST TEST		
	1	2	3	X	5'	10'	15'
1	110	110	110	110	110	100	106
2	110	104	102	105	100	96	104
3	108	108	102	106	106	104	106
4	126	132	130	129	130	126	120
5	100	100	100	100	96	94	90
6	100	104	104	103	102	96	104
7	112	108	110	110	110	102	106
8	120	118	120	119	114	110	116
9	124	120	122	122	114	116	116
10	112	114	112	113	112	110	112
11	116	116	116	116	116	110	114
12	114	112	110	112	110	106	108

Subjek Penelitian	TEKANAN DARAH DIASTOL (mmHg)						
	PRE TEST				POST TEST		
	1	2	3	X	5'	10'	15'
1	70	70	70	70	69	64	64
2	60	62	62	61	62	60	60
3	68	60	72	67	63	70	70
4	70	84	80	80	80	74	70
5	60	60	64	61	64	64	60
6	60	60	62	61	60	58	60
7	64	60	60	61	60	60	60
8	80	80	80	80	76	74	78
9	70	72	70	71	70	60	60
10	72	66	66	68	62	64	64
11	80	82	80	81	80	76	78
12	62	60	62	61	58	52	54

LAMPIRAN 4
PENGUJIAN STATISTIK

T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS stroberi sebelum	109.33	12	5.742	1.658
	TDS stroberi sesudah	101.75	12	4.048	1.169
Pair 2	TDS belimbing sebelum	112.08	12	7.379	2.130
	TDS belimbing sesudah	105.75	12	6.797	1.962
Pair 3	TDS kombinasi sebelum	112.08	12	8.382	2.420
	TDS kombinasi sesudah	105.00	12	8.124	2.345

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS stroberi sebelum & TDS stroberi sesudah	12	.164	.610
Pair 2	TDS belimbing sebelum & TDS belimbing sesudah	12	.827	.001
Pair 3	TDS kombinasi sebelum & TDS kombinasi sesudah	12	.962	.000

Paired Samples Test

			Pair 1	Pair 2	Pair 3
			TDS stroberi sebelum - TDS stroberi sesudah	TDS belimbing sebelum - TDS belimbing sesudah	TDS kombinasi sebelum - TDS kombinasi sesudah
Paired Differences	Mean		7.583	6.333	7.083
	Std. Deviation		6.459	4.207	2.275
	Std. Error Mean		1.865	1.214	.657
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	3.479	3.660	5.638
		Upper	11.687	9.006	8.529
	t		4.067	5.215	10.787
	df		11	11	11
	Sig. (2-tailed)		.002	.000	.000

T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDD stroberi sebelum	70.92	12	5.567	1.607
	TDD stroberi sesudah	66.17	12	7.408	2.139
Pair 2	TDD belimbing sebelum	67.92	12	8.118	2.343
	TDD belimbing sesudah	64.67	12	9.547	2.756
Pair 3	TDD kombinasi sebelum	68.50	12	8.051	2.324
	TDD kombinasi sesudah	63.25	12	6.890	1.989

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDD stroberi sebelum & TDD stroberi sesudah	12	.75	.004
Pair 2	TDD belimbing sebelum & TDD belimbing sesudah	12	.941	.000
Pair 3	TDD kombinasi sebelum & TDD kombinasi sesudah	12	.904	.000

Paired Samples Test

		Pair 1	Pair 2	Pair 3
		TDD stroberi sebelum - TDD stroberi sesudah	TDD belimbing sebelum - TDD belimbing sesudah	TDD kombinasi sebelum - TDD kombinasi sesudah
Paired Differences	Mean	4.750	3.250	5.250
	Std. Deviation	4.827	3.334	3.467
	Std. Error Mean	1.393	.962	1.001
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower 1.683	1.132	3.047
		Upper 7.817	5.368	7.453
	t	3.409	3.377	5.245
	df	11	11	11
	Sig. (2-tailed)	.006	.006	.000

Descriptives
%penurunan TDS

		95% Confidence Interval for Mean						Minimum	Maximum
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	Lower Bound	Upper Bound			
jus stroberi	12	6.7422	5.32724	1.53784	3.3574	10.1269	.92	19.33	
jus belimbing manis	12	5.5829	3.43403	.99132	3.4010	7.7647	.87	14.05	
jus kombinasi	12	6.3202	2.00528	.57887	5.0462	7.5943	2.65	9.09	
Total	36	6.2151	3.75837	.62640	4.9434	7.4867	.87	19.33	

Test of Homogeneity of Variances

%penurunan TDS

Levene			
Statistic	df1	df2	Sig.
2.070	2	33	.142

ANOVA

%penurunan TDS

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	8.263	2	4.131	.280	.757
Within Groups	486.125	33	14.731		
Total	494.388	35			

Descriptives
% PENURUNAN TDD

	N	Mean	Std Deviation	Std Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
JUS STROBERI	12	6,70	6,884	1,987	2,33	11,08	-6	15
JUS BELIMBING	12	5,00	5,371	1,551	1,59	8,42	-1	18
JUS MANIS	12	7,47	4,845	1,339	4,39	10,55	2	15
JUS KOMBINASI	12	7,47	4,845	1,339	4,39	10,55	2	15
Total	36	6,39	5,695	,949	4,46	8,32	-6	18

Test of Homogeneity of Variances

% PENURUNAN TDD			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
,864	2	33	,431

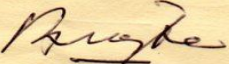
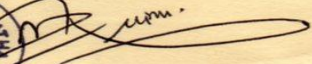
ANOVA

%penurunan TDD

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	38.226	2	19.113	.575	.568
Within Groups	1096.863	33	33.238		
Total	1135.088	35			

LAMPIRAN 5

SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN

	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG No Reg : 033/KNEPK/2008	
Email: ethic_fkukmrsl@med.maranatha.edu		
SURAT KEPUTUSAN NO: 040/KEP FK UKM-RSI/III/2010		
Menimbang:	a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul: EFEK KOMBINASI JUS STROBERI (<i>Fragraria vesca</i>) DAN JUS BELIMBING MANIS (<i>Averrhoa carambola</i> Linn.) DIBANDINGKAN DENGAN KOMPOSISI TUNGGAL JUS STROBERI DAN JUS BELIMBING MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL WANITA DEWASA oleh Laura Leandra Setiawan selaku penanggung jawab penelitian c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (<i>ethical approval</i>)	
Mengingat:	Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.	
M E M U T U S K A N		
Menetapkan	Pertama	Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul: EFEK KOMBINASI JUS STROBERI (<i>Fragraria vesca</i>) DAN JUS BELIMBING MANIS (<i>Averrhoa carambola</i> Linn.) DIBANDINGKAN DENGAN KOMPOSISI TUNGGAL JUS STROBERI DAN JUS BELIMBING MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL WANITA DEWASA dengan penanggung jawab: Laura Leandra Setiawan
	Kedua	Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan
Ditetapkan di : Bandung Pada tanggal : 31 Maret 2010		
Ketua	Sekretaris	
 Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpEK(K)	 Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes	

RIWAYAT HIDUP

Nama : Laura Leandra Setiawan

NRP : 0710007

Tempat dan Tanggal Lahir : Berlin, 28 Maret 1989

Alamat : Jalan Ahmad Yani nomor 247 Tegal

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pius, Tegal. Lulus tahun 1995.
2. SD Pius, Tegal. Tahun 1995-2001.
3. SMP Pius, Tegal. Tahun 2001-2004.
4. SMA Sedes Sapientiae, Semarang. Tahun 2004-2007.
5. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung. Tahun 2007-sekarang.