

LAMPIRAN

Lampiran 1: Data Hasil Penelitian

Kelompok I Tidak Rutin Olah Raga Futsal

OP ke	Umur (thn)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)	VC Pred (l)	VC % (1)	VC % (2)	VC % (3)	Rerata VC (%)	VC obs (l)
OP 1	21	173	69	4.38	80	81	83	81.33	3.56
OP 2	20	167	66	4.25	74	77	75	75.33	3.2
OP 3	20	171	68	4.35	84	85	88	85.67	3.73
OP 4	21	168	64	4.27	86	101	101	96	4.1
OP 5	20	166	60	4.23	73	72	67	70.67	2.99
OP 6	20	170	68	4.33	76	81	84	80.33	3.48
OP 7	21	168	60	4.25	77	78	76	77	3.27
OP 8	22	165	61	4.15	76	77	77	76.67	3.18
OP 9	21	165	68	4.15	101	97	102	100	4.15
OP 10	20	170	65	4.33	75	76	74	75	3.25
OP 11	21	174	60	4.4	89	90	94	91	4
OP 12	20	168	61	4.29	92	87	82	87	3.73
OP 13	20	175	70	4.52	77	80	77	78	3.53
OP 14	20	168	60	4.27	74	74	76	74.67	3.19
OP 15	20	174	70	4.44	73	74	78	75	3.33
OP 16	19	165	63	4.18	80	77	80	79	3.3
OP 17	22	166	68	4.22	86	84	84	84.67	3.57
OP 18	23	173	63	4.34	90	90	92	90.67	3.93
OP 19	20	170	65	4.33	80	85	85	83.33	3.61
OP 20	22	175	68	4.41	86	85	80	83.67	3.69
OP 21	21	168	65	4.25	94	94	93	93.67	3.98
OP 22	22	174	60	4.3	90	93	95	92.67	3.98
OP 23	20	175	64	4.45	98	100	104	100.67	4.48
OP 24	19	168	63	4.3	90	98	95	94.33	4.06
OP 25	19	166	60	4.25	80	83	80	81	3.44
Rata- rata	20.56	169.68	64.36	4.3	83.2	84.8	85	84.29	3.62

Keterangan:

VC = Vital Capacity

VC Obs. = Vital Capacity Observasi = VC (%) x VC Pred. (l)

Kelompok II Rutin Olah Raga

OP ke	Umur (thn)	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (Kg)	VC Pred (l)	VC % (1)	VC % (2)	VC % (3)	Rerata VC (%)	VC obs (l)
OP 1	20	166	60	4.23	85	87	86	86	3.64
OP 2	21	173	68	4.38	108	100	106	104.67	4.58
OP 3	22	175	65	4.41	100	99	97	98.67	4.35
OP 4	19	166	60	4.24	82	83	85	83.33	3.53
OP 5	19	170	66	4.35	97	96	93	95.33	4.15
OP 6	20	165	60	4.19	89	90	90	89.67	3.76
OP 7	20	165	60	4.19	88	90	84	87.33	3.66
OP 8	19	170	61	4.35	89	93	91	91	3.96
OP 9	19	166	64	4.25	103	100	102	101.67	4.32
OP 10	22	172	70	4.33	98	100	100	99.33	4.3
OP 11	20	168	65	4.27	86	88	87	87	3.71
OP 12	19	171	60	4.37	82	76	78	78.67	3.44
OP 13	21	166	60	4.19	106	103	101	103.33	4.33
OP 14	21	165	60	4.17	87	97	91	91.67	3.82
OP 15	19	171	61	4.37	88	86	86	86.67	3.79
OP 16	19	168	60	4.29	88	95	80	87.67	3.76
OP 17	19	167	64	4.25	74	76	75	75	3.19
OP 18	19	165	61	4.21	80	81	85	82	3.45
OP 19	22	172	65	4.33	105	108	107	106.67	4.62
OP 20	22	175	70	4.4	104	106	99	103	4.53
OP 21	22	170	63	4.28	106	101	103	103.33	4.42
OP 22	20	174	60	4.42	97	97	96	96.67	4.27
OP 23	20	167	60	4.25	89	90	89	89.33	3.8
OP 24	23	174	60	4.37	109	107	111	109	4.76
OP 25	21	174	70	4.4	98	100	101	99.67	4.39
Rata-rata	20.32	169.4	62.92	4.29	93.5	93.96	92.9	93.46	4.02

Keterangan:

VC = Vital Capacity

VC Obs. = Vital Capacity Observasi = VC (%) x VC Pred. (l)

Lampiran 2: t Test Perbandingan Kapasitas Vital Pada Pria yang Rutin Berolahraga Futsal dan yang Tidak Rutin Berolahraga

Group Statistics

	KONDISI	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
VC	Olah raga	25	4.0212	.43164	.08633
	tidak olah raga	25	3.6292	.37833	.07567

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
VC	Equal variances assumed	1.542	.220	3.415	48	.001	.3920	.11479	.16119	.62281
	Equal variances not assumed			3.415	47.189	.001	.3920	.11479	.16109	.62291

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a :

U s i a :

Alamat :

Pekerjaan :

No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

PERBANDINGAN KAPASITAS VITAL PARU PADA PRIA DEWASA NORMAL
YANG RUTIN BEROLAHRAGA FUTSAL DAN YANG TIDAK RUTIN
BEROLAHRAGA

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Bandung, 2009

Mengetahui,

Yang menyatakan

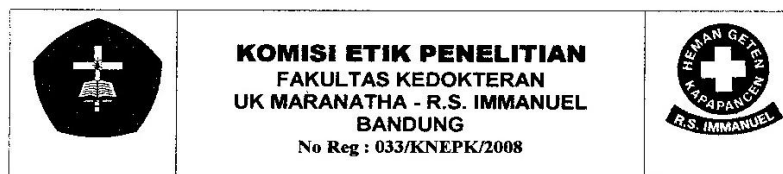
Penanggung jawab penelitian,

Peserta penelitian,

()

()

Lampiran 4 : Surat Keputusan Komisi Etik



Email: ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 033/KEP FK UKM-RSI/III/2009

- Menimbang:
- a) Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - b) bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:

Pengaruh dan Hubungan Olahraga Terhadap Kapasitas Vital Paru Pada Pria Dewasa Normal

oleh Ferdinan Bastian Sirait (0610208)

selaku penanggung jawab penelitian

- c) bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - d) bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:

Pengaruh dan Hubungan Olahraga Terhadap Kapasitas Vital Paru Pada Pria Dewasa Normal

- Kedua dengan penanggung jawab: Ferdinan Bastian Sirait (0610208)
Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung

Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua

Sekretaris



Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ferdinan Bastian Sirait
NRP : 0610208
Tempat dan tanggal lahir : Metro, 16 Juli 1988
Alamat : Cibogo Atas 128 Bandung

Riwayat Pendidikan

- SD Pertiwi Teladan, Metro, lulus tahun 2000
- SMP Negeri 1 Metro, Metro, lulus tahun 2003
- SMA Negeri 9 Bandar Lampung, Bandar Lampung, lulus tahun 2006
- Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung, 2006 – sekarang