

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini yaitu ingin mengetahui derajat self-compassion beserta ketiga komponen utamanya pada remaja awal panti asuhan “X” di kota Pekanbaru dalam kaitannya dengan faktor-faktor yang memengaruhinya. Penelitian ini menggunakan metode survei deskriptif.

Penelitian ini juga menggunakan alat ukur berupa kuesioner yang terdiri dari 26 item. Kuesioner ini merupakan hasil terjemahan dari kuesioner yang dirancang oleh Dr. Kristen D. Neff (2003) mengenai self-compassion. Kuesioner tersebut dialih-bahasakan ke dalam bahasa Indonesia oleh Missiliana R., M.Si., Psikolog. Validitas kuesioner ini 0,323-0,606 dan reliabilitasnya sebesar 0,818.

Dari hasil penelitian, peneliti menemukan bahwa kebanyakan remaja awal panti asuhan “X” di kota Pekanbaru memiliki self-compassion yang rendah. Derajat self-compassion yang rendah kebanyakan berada pada komponen self-kindness pada remaja awal panti asuhan “X” di kota Pekanbaru. Pada penelitian ini, faktor yang dapat diduga ada kaitannya dengan derajat self-compassion adalah maternal. Sisanya tidak ditemukan adanya kaitan dengan derajat self-compassion dalam penelitian ini.

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi mengenai gambaran derajat self-compassion pada 30 remaja awal panti asuhan “X” di kota Pekanbaru sehingga diharapkan orang tua asuh dapat membantu anak asuh agar lebih toleran terhadap dirinya sendiri (self-kindness), menyadari bahwa dirinya sama dengan manusia lainnya yaitu tidak sempurna (common humanity) dan memandang masalah yang dihadapinya secara proporsional tanpa membesarkan masalah (mindfulness).

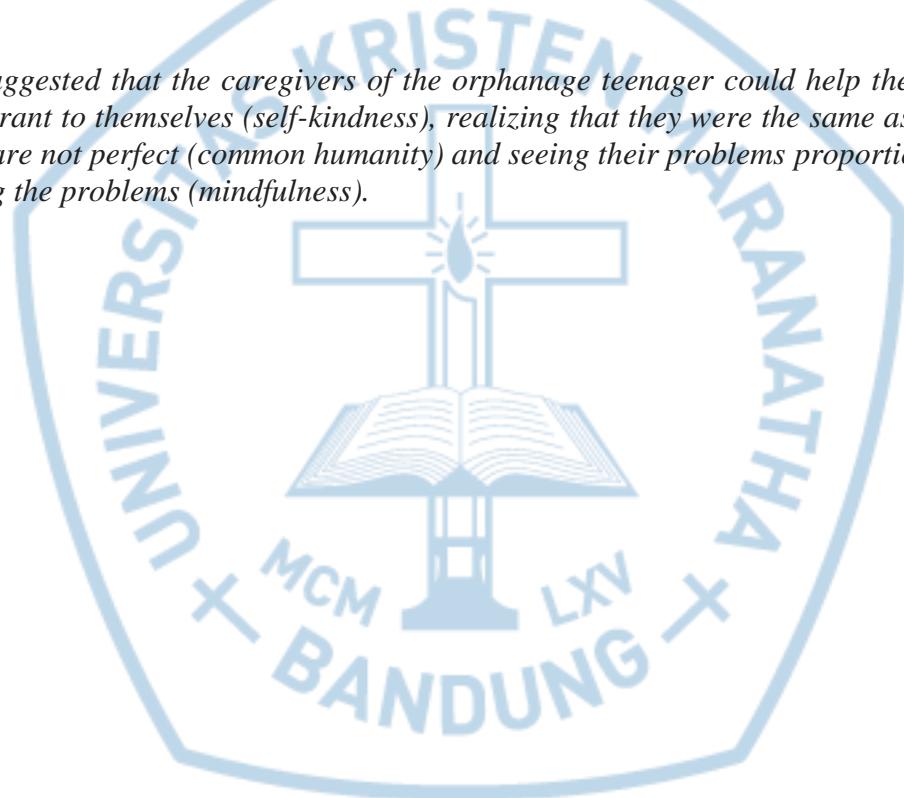
ABSTRACT

The purpose of this research is to know the degree of self-compassion and its main components of early teenager of orphanage "X" in the city of Pekanbaru and the possible connection with some influencing factors. This research employs descriptive survey method.

This study uses a questionnaire which consists of 26 items. The questionnaire is the translation of the questionnaire designed by Dr. Christian D. Neff (2003) about self-compassion. The questionnaire was translated into Bahasa Indonesia by Missiliana R., M.Sc., Psychologist. The validity of questionnaire is arranged between 0,323 and 0,606; and the reliability is 0,818.

The results show that most teenagers living in orphanage "X" in the city of Pekanbaru have low self-compassion. The low degree of self-compassion are mostly on the self-kindness component. Another results are maternal factors has possible relation with the degree of self-compassion.

It is suggested that the caregivers of the orphanage teenager could help their children to be more tolerant to themselves (self-kindness), realizing that they were the same as other human beings who are not perfect (common humanity) and seeing their problems proportionally without exaggerating the problems (mindfulness).



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

Kata Pengantar	i
Daftar Isi.....	iv
Daftar Tabel.....	vii
Daftar Bagan	viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan Teoritis	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5 Kerangka Pikir.....	10
1.6 Asumsi Penelitian.....	18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Self-compassion</i>	19
2.1.1 Pengertian <i>Self-compassion</i>	19
2.1.2 Komponen <i>Self-compassion</i>	22
2.1.2.1 <i>Self-Kindness</i>	22
2.1.2.2 <i>Common Humanity</i>	23
2.1.2.3 <i>Mindfulness</i>	25

2.1.3 Manfaat <i>Self-Compassion</i>	26
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self-Compassion</i>	27
2.1.3.1 Faktor Internal.....	27
2.1.3.2 Faktor Eksternal	34
2.2 Masa Remaja	37
2.2.1 Pengertian Remaja	37
2.2.2 Batasan Usia Remaja.....	39
2.2.3 Ciri-ciri Masa Remaja Awal	39
2.2.4 Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal	41

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	43
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	43
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
3.3.1 Variabel Penelitian	43
3.3.2 Definisi Konseptual.....	43
3.3.3 Definisi Operasional.....	44
3.4 Alat Ukur.....	45
3.4.1 Kuesioner <i>Self-compassion</i>	45
3.4.1.1 Kisi-kisi Alat Ukur	45
3.4.1.2 Sistem Penilaian	47
3.4.2 Data Pribadi dan Data Penunjang	48
3.4.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	48
3.4.3.1 Validitas Alat Ukur	48
3.4.3.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	49
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	49

3.5.1 Sasaran Populasi	49
3.5.2 Karakteristik Sampel.....	49
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	50
3.6 Teknik Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Responden Penelitian	51
4.2 Hasil Pengukuran Komponen <i>Self Compassion</i>	52
4.3 Pembahasan.....	56

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	67
5.2 Saran.....	67
5.2.1 Saran Teoritis	67
5.2.2 Saran Praktis.....	68
Daftar Pustaka	70
Daftar Rujukan	71

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	45
Tabel 3.2	46
Tabel 4.1	50
Tabel 4.2	51
Tabel 4.3	52
Tabel 4.4	54



DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1..... 17

Bagan 3.1..... 42

