



Lampiran 1

 <p>Email: ethic_fkumrsi@med.maranatha.edu</p>	KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG	 <p>SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2008 Hal 38 dari 8</p>
	Judul: Formulir Protokol	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : _____

U s i a : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : _____

No. KTP/lainnya: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES TREADMILL METODE BRUCE DENGAN TES ERGOMETER SEPEDA METODE FOX

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
Penanggung jawab penelitian,

Bandung,
Yang menyatakan
Peserta penelitian,

(Naomy Cristiany)

()

Saksi-saksi:

1. ()

2. ()

Lampiran 2



Email: ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 099/KEP FK UKM-RSI/III/2009

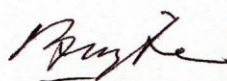
- Menimbang:
- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:
Hubungan Antara Kebugaran Yang Diukur Dengan Tes Treadmill Metode Bruce Dengan Tes Ergometer Sepeda Metode Fox
oleh **Naomy Cristiany (0610202)**
selaku penanggung jawab penelitian
 - bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat:
- Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Hubungan Antara Kebugaran Yang Diukur Dengan Tes Treadmill Metode Bruce Dengan Tes Ergometer Sepeda Metode Fox
- Kedua dengan penanggung jawab: **Naomy Cristiany (0610202)**
Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 14 Maret 2009

Ketua



Prof. DR H.R Muchtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris



Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

Lampiran 3

Regression

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
TREADMIL	49.5950	8.19682	40
FOX	42.3377	6.17828	40

Correlations

		TREADMIL	FOX
Pearson Correlation	TREADMIL	1.000	.591
	FOX	.591	1.000
Sig. (1-tailed)	TREADMIL	.	.000
	FOX	.000	.
N	TREADMIL	40	40
	FOX	40	40

Variables Entered/Removed(b)

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	FOX(a)	.	Enter

a All requested variables entered.

b Dependent Variable: TREADMIL

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics				
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change
1	.591(a)	.349	.332	6.69820	.349	20.403	1	38	.000

a Predictors: (Constant), FOX

ANOVA(b)

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	915.419	1	915.419	20.403	.000(a)
	Residual	1704.905	38	44.866		
	Total	2620.324	39			

a Predictors: (Constant), FOX

b Dependent Variable: TREADMIL

Coefficients(a)

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	16.395	7.426		2.208	.033
	FOX	.784	.174	.591	4.517	.000

a Dependent Variable: TREADMIL

Lampiran 4

FORMULIR BRUCE

NAMA :
TGL LAHIR :
BB :
TB :
TGL :

STAGE	Km/hour	Slope%	HR	Mets
0	0	0	Supine - Standing	1
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

VO₂ max = Mets x 3.5 ml/kgBB/menit

VO₂ max = x 3.5 = ml/kgBB/menit

Lampiran 5

FORMULIR FOX

NAMA :
TGL LAHIR :
SEX : L / P
BB : kg
TB : cm
HR Istirahat : bpm
TGL :

Target Beban 150 watt 50 rpm 5 menit

Pemanasan 50 watt 50 rpm 3 menit

HR Kerja 5 menit = bpm

Max VO₂ = 6.3 - (0.0193 x HR)

Max VO₂ = 6.3 - (0.0193 x) = liter/menit

UMUR = tahun

KOREKSI UMUR =

Max VO₂ koreksi = x = liter/menit = ml/menit

BB = kg

Max VO₂ = ml/menit

VO₂ max = ml/menit : kg = ml/kgBB/menit

LAMPIRAN 6
DOKUMENTASI



RIWAYAT HIDUP

Nama : Naomy Cristiany

NRP : 0610202

Tempat/ Tanggal lahir : Kuningan 12 Desember 1987

Alamat : Jl. Babakan Jeruk Indah 2 no 2 A Bandung

Jl. Siliwangi no 83 Kuningan

Riwayat pendidikan

- 2000 Lulus SD Negeri 7 Kuningan
- 2003 Lulus SMP Negeri 1 Kuningan
- 2006 Lulus SMA Negeri 2 Kuningan
- 2006, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung